

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.99

2024.9.1



肥後民家村(和水町)
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 10月より「歯科口腔外科」を新設いたします。
- 9月11日(水) 13時～15時
八代がんサロン秋桜cosmos
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室

INDEX

- 歯科口腔外科のご紹介
- 医療と健康の役立つお話
「教えて先生！vol.19」
～「慢性閉塞性肺疾患」って？～
- ROSAI 日常のひとコマ
- 健康レシピ



毎月発行
発行：熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)



ホームページ



facebook



Instagram

熊本労災病院に

歯科口腔外科

が誕生します

10月
新設

口腔内や顎、顔面の疾患や外傷を専門とします。難治性もしくは小児などの全身麻酔を要するような難抜歯、顎関節症、口腔がん、顎骨の手術などを扱います。口腔と顔面の機能と美容の両面を重視した治療を提供します。

医師紹介



歯科口腔外科部長

なかもとまさふみ
中元雅史

熊本第二の都市であるここ八代に歯科口腔外科施設を開設することは、熊本大学病院歯科口腔外科にとっても長年の悲願でありましたので、心から喜ばしく思うと同時に大変身の引き締まる思いです。歯科口腔外科の診療領域は、抜歯に始まり、顎口腔領域にてできる癌を含めた粘膜疾患、顎骨腫瘍、顎変形症、顎骨骨折、薬剤関連顎骨壊死、口腔感染症そして唾腺疾患など実に多岐に渡ります。八代歯科医師会の先生方をはじめ、地域の医療機関の先生方のお力添えを賜りながら、患者様一人一人の立場に寄り添って、地域に根差した安心安全な医療を提供できるように日々精進して参ります。どうか宜しく願い申し上げます。

【中元医師略歴】熊本出身。九州大学歯学部卒業後、熊本大学医学部附属病院（現熊本大学病院）篠原正徳教授（現名誉教授）の元で初期研修医としての歯科医師人生をスタート。その後、熊本大学大学院へ進学し基礎研究に従事。学位取得後、中山秀樹教授の元で熊本大学病院歯科口腔外科と関連病院で口腔外科診療に従事。



歯科口腔外科医師

こうさいりょうすけ
香西良亮

2024年10月より熊本労災病院歯科口腔外科に着任致します、香西良亮と申します。私は熊本大学病院口腔外科で4年間、親知らずの抜歯から癌治療まで幅広く行って参りました。少しでも多くの患者様に信頼され、頼って頂けるよう誠心誠意診療に挑みたいと思います。また、今後は歯科医師会の各先生方をはじめ、近隣の医療機関との連携を取りながら口腔外科領域の疾患の治療に貢献できるよう精進して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

診察日：月～金

受付：8:15～11:00

9月2日(月)予約受付開始

- ※ 当面の間、医療機関からの紹介のみとさせていただきます
- ※ 一般的な歯科治療に関しましては、行っておりませんのでご了承ください。



9月は世界アルツハイマー月間



オレンジライトアップのお知らせ

点灯日時 9/9 (月) ~ 9/23 (月)

日没 ~ 22時

シンボルカラーであるオレンジにライトアップします。ぜひご覧ください!

院内イベント

場 所 東西棟 1階ホール

日 時 9/20 (金)

展示、パンフレット配布、相談会開催など
(展示は、9月9日~20日の期間中に行います。)

認知症の人とともに動きだそう!

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。



RO*SAI

～日常のひとコマ～



facebook・
Instagramに
掲載しています。

facebook



Instagram



◎ 中国から視察 ◎



令和6年7月2日と9日の両日に中国の天津第一病院より、当院血管造影装置の訪問見学がありました。当院での使用経験について、2日間で装置概説を含めた提示をさせていただきました。

◎ 市民公開講座 ◎



令和6年7月28日（日）市民公開講座「元気な肝臓で目指せ健康長寿」が熊本県内6会場で開催されました。八代会場（当院）では、座長を当院移植外科 林田信太郎部長が務められ、熊本大学大学院 消化器内科助教 渡邊丈久 先生と当院 佐々木副院長(消化器内科部長)が最新の情報や治療について分かりやすくお話しいただきました。

◎ 2年目看護師 フィジカルトレーニング ◎



令和6年7月30日 2年目看護師フィジカルトレーニング（新人からの積み残し）研修を行いました。看護部では、卒後教育の一環として、1年目に経験できなかった未経験項目を洗い出し、実践しながらの研修を行っております。

◎ くま川まつり ◎



令和6年8月3日（土）くま川祭り総踊りに参加しました。当日は暑中、たくさんの参加者にお集まりいただきました。八代の街中を「やつしろ音頭」や「やつしろよかとこYOTTOIDE!」に合わせて軽快に踊り歩きました。

◎ 八代がんサロン秋桜 cosmos ◎



今月のがんサロンは、女声コーラス「コール宝」によるミニコンサートを行いました。フランスのポップソングや日本の歌謡曲を披露していただき、息の合ったハーモニーに聴き入り素敵な時間となりました。最後は参加者全員で『見上げてごらん夜の星を』と『上を向いて歩こう』を合唱しました。ミニコンサートの後は座談会を行い、和やかに過ごしました。

教えて先生！ Vol. 19

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)って？」

呼吸器内科
川口 紘矢 医師

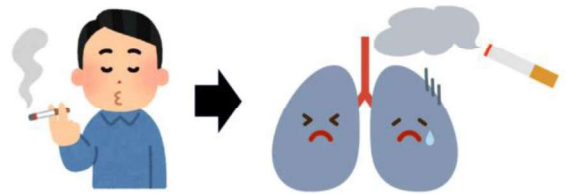


慢性閉塞性肺疾患(COPD ; chronic obstructive pulmonary disease)について

皆様の中には『安静時や動いた時に息苦しさ、ゼーゼー言う感じ』を自覚されている方はおられるでしょうか？年齢のせいと思われる方もおられるかもしれませんが、タバコを吸われている方は是非ご一読していただくと幸いです。

『安静時・労作時呼吸困難感』の原因となる疾患のうち、呼吸器内科医が対応するものの1つに慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)があります。COPDは『**タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患**』と言われ、喫煙習慣のある中高年に多い生活習慣病の1つです。日本では、COPDの原因の90%が喫煙と言われており、COPD = タバコ病と呼んでよいでしょう。

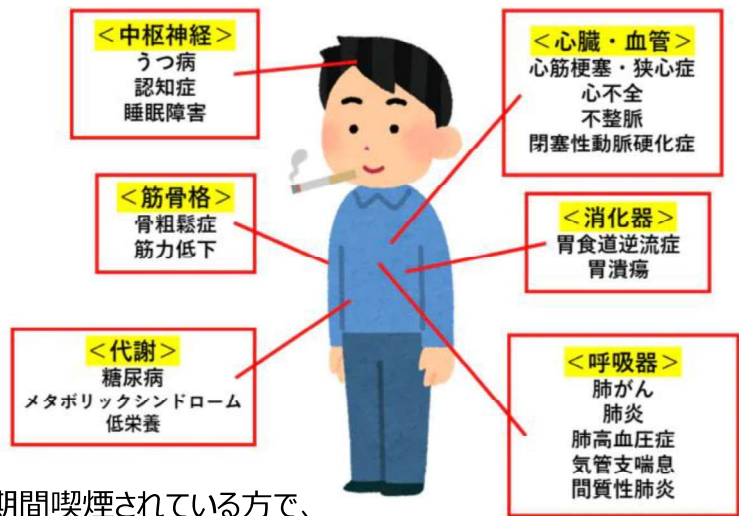
肺気腫 = タバコ病
COPD



慢性的に咳や痰が出る他、坂道を上る際や階段の昇降で息切れしやすくなります。さらに進行すると100~200m歩いたり、着替えるだけでも息切れするようになり、外出時や自宅で酸素吸入しながら生活されている方もいらっしゃいます。

また、COPDは肺・気管支だけの病気にとどまらず、全身性に炎症を惹起することが分かっております。COPDでない方と比べて肺がんや肺炎を起こしやすいのに加え、糖尿病や心不全、高血圧や骨粗しょう症などの発症リスクも高いといわれております。

COPD患者に起こる様々な合併症



日本のある大規模研究では、COPDの有病率は8.6%、実際の患者数は530万人以上といわれております。ところが、実際に病院でCOPDと診断された患者数は22万人(2017年厚生労働省患者調査)であり、大多数の方がCOPDの診断を受けていない、あるいは自身がCOPDであることに気づいていないということになります。

長期間喫煙されている方で、

- 何度も咳が出る
- 黄色い、粘っこい痰が出る
- 息切れがする
- 動いた後にゼーゼー言う

といった症状が出る方は、まずは禁煙を！もし症状で困っている方は呼吸器内科にご相談ください。



健康レシピのご紹介

(にがうり土佐煮)

材料(1人分)

にがうり 60g、だし汁60g、薄口醤油 5g (小さじ1弱)、
砂糖 3g (小さじ1)、花かつお 2g



■作り方

- ① ニガウリは縦半分に切って中の種とわたを取り、8ミリくらいの幅にスライスしてさっとゆでる。
(苦味が苦手な方は、スライスした後に塩を振って暫くおいてから水洗いすると少し苦味が和らぎます)
- ② 鍋にだし、薄口醤油、砂糖を合わせて火にかけて①のにがうりを煮る。
- ③ にがうりに火が通ったら、火からおろして花かつおをふる。



■【にがうりに多く含まれる栄養】

にがうりはビタミン、ミネラル類を多く含む野菜です。

可食部100gあたり(約1/3本) ビタミンCは76mg、カリウム260mg、食物繊維2.6gとなります。
ビタミンCはタンパク質からコラーゲンを合成する働きがあり、そのほか免疫力を高める働きもあります。
カリウムは余分な塩分を排出する作用。また食物繊維は腸内環境の改善、便通を調える働きがあります。
夏に旬を迎えるにがうり、中央部のわた部分にも栄養が多く含まれます、わたは苦味が強いと思われがちですが、にがみは外側のほうが強く、わたには強い苦味はありません。汁物などに利用してみてもどうでしょうか。

栄養管理室



熊本労災病院からのお知らせ



八代がんサロン秋桜cosmos

場 所 : 熊本労災病院 東西棟2階会議室

時 間 : 13:00~15:00

問合せ : がん相談支援センター 0965-33-4151(代表)

※場所や時間に変更になる場合があります。詳しくはがん相談支援センターに

お問い合わせもしくは、当院ホームページ・SNSをご覧ください。

9月11日
(水)



連携医療機関のご紹介 Vol.14

日頃より医療連携にご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

ごとう脳神経外科・痛みのクリニック

〒866-0862 八代市松江城町6-31
TEL：0965-45-5255 FAX：0965-45-5116

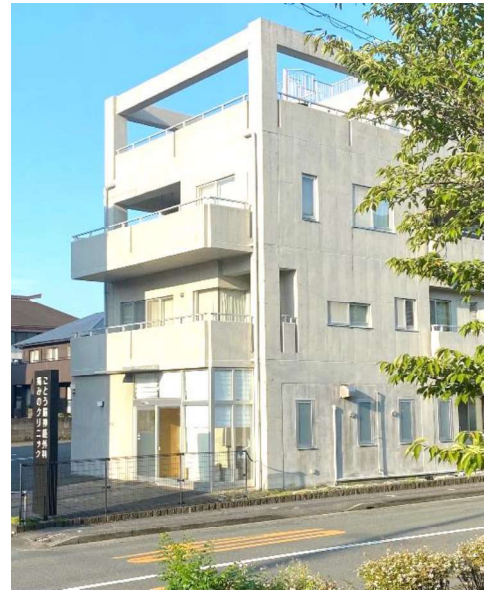


院長
後藤 真一 先生

副院長
後藤 温子 先生

診療科目

脳神経外科/麻酔科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●		●	●	●
14:00～18:00	●	●	●		●	●	

休診日: 木、祝
備考: 不定休については電話などでご確認ください。

診療内容・特色など、医院についてご紹介ください。

熊本労災病院の皆様、いつも大変お世話になっており、誠にありがとうございます。
熊本労災病院在職中には麻酔科医として長らく大変お世話になりました。その後、東京女子医大脳神経外科へ入局し、最終的には故郷八代へもどり、令和1年11月1日に八代城跡前で開業にいたりしました。当地での開業から5年が経過し、ようやく地域の皆様に存在が知られつつある状況です。ライフワークとしてきた、痛みの外科治療、また不随意運動や痙縮の外科治療は、現在では一部を除き行えていませんが、可能な範囲でのブロック注射、ボトックスによる治療は続けています。近年の当院の患者層からは、頭痛・腰痛の一次診療のクリニックというのが現状です。脳血管疾患においては、自院で所有するMRI、エコーにて画像診断にもとづいて、脳卒中の予防的視点での助言、再発防止を念頭として抗血小板薬等の継続、高血圧治療等を主体とした生活習慣病管理等をおこなっています。また認知症相談的なニーズは、開業の当初から見受けるようでした。専門知識の習得が不可欠と判断し、これまでに取得していた脳神経外科学会専門医、麻酔科学会認定医に加えて、認知症予防学会専門医を昨年取得しました。脳・神経機能の相談窓口的な役割で地域医療に貢献できれば幸いです。

労災病院へのメッセージ

前述のように、私自身、労災病院OBですので、クリニックレベルの医療でこと足る事例や、タスクシフト可能な業務は、どうぞ遠慮なく割り振っていただければと思います。逆に、高度医療や救急度の高いケース、手術を考えるケースは遠慮なくご相談させていただきたく思います。専門領域外では、軽微であるかも知れないケースを臆面もなく相談する場面もあるかと存じます、その場合にはどうかご容赦ください。

院長先生について教えてください。

土日も診療をしているので、主には、すきま時間を活用しての活動ですが、何か「海」に関係のあるものごとに触れています。たとえば、八代海・天草諸島を眺めること、八代外港・内港に往来する様々な船舶を見ること、魚釣りの仕掛け作りや道具などの手入れ。ときには自船を操船して海に出ること、流し釣り、島への旅です。最近美味しかったのは、釣ったヒラマサで妻が作ったムニエル。にっぽん丸でのディナー。リゾラテラスでのランチ。

診療科		曜日	月	火	水	木	金					
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛					
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)					
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑					
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔					
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	冨口 純(消)	佐々木 雅人					
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—					
	再診	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高						
		富口 純(消) 中山 剛(呼)	山岡 哲秀(消) 川口 紘矢(呼)	安倍 悠乃(消) 吉田 知史(糖)	山岡 哲秀(消) 山根 宏美(呼)	鎌崎 恵里子(呼) 丸山 広高(呼)						
	午前	再診/ 特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	—	—	消化器内科 (再診) 米田 暁	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時 (要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9-15時	—	—	—
			—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道順 14~16時	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科 松岡 雅雄 (要予約)	リウマチ・ 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時	糖・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13~16時 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)				
心臓 血管 センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	満瀬 達郎/小林 貴大	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医						
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—						
	特殊外来	—	—	循環器足違値外来 匂坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—						
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)						
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣						
	予防接種/ 1カ月健診(午後)	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—						
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫 井上 光弘	井上 光弘 辻 顕	—	—	担当医 江藤 二男						
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—						
呼吸器外科		—	—	柴田 英克	—	柴田 英克						
乳腺外科・乳腺センター		林 裕倫	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫/竹野雅子 (15:00~ 検診)	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫						
肝疾患センター	内科	—	—	—	—	佐々木 雅人						
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—						
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)							
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)							
	二山 勝也 (整形外科)	高木 寛	磯本 宏信 (脊椎外科)	磯本 宏信	高木 寛							
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医							
担当医	担当医	担当医	担当医	担当医								
脳神経外科		植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉						
脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
形成外科		小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—						
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒							
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳							
泌尿器科		宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔						
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦						
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後						
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子						
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置						
耳鼻咽喉科		増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医						
リハビリテーション科		宮本 祐亮	竹村 隼也	竹村 隼也	宮本 祐亮	—						
リハビリテーション科		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹						
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博						
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)						
麻酔科(術前外来)		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子						
緩和ケア外来(14:00~17:00)		—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—						
精神科(リエゾン)		大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介						
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆												
救急科		飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義/田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義						