



通潤橋(上益城郡山都町)
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 7月22日(月)より
新型コロナウイルス感染症の急拡大に伴い、面会禁止とさせていただきます。御協力お願い申し上げます。
- 8月より『乳腺センター』を新設いたします。

INDEX

- 医療と健康の役立つお話
「教えて先生！vol.18」
～「麻酔」について～
- ROSAI 日常のひとコマ
- 健康レシピ



面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の急拡大に伴い、

7月22日（月）より面会禁止

とさせていただきます。

患者様・ご家族の方には大変ご迷惑をおかけしますが、安全な診療のため、感染収束まで御協力お願い申し上げます。

【お荷物の受け渡しの場合】

成人のご家族1名までとし、以下の曜日・時間において各病棟のエレベーターホールにて職員が受け渡しを行います

荷物受け渡し可能日（時間：16時～17時）

	月	火	水	木	金
東3・4・5病棟 中央3病棟	○			○	
西3・4・5病棟 中央4病棟		○			○

※水曜日・土日祝日は荷物の受け渡しは出来ません

【病院から来院をお願いした場合】

成人のご家族（原則1名まで）とさせていただきます。

- * 病状の説明：原則病棟外か面談室にて行います
- * 入院時の付添い：デイルームまでとなります
- * 退院時の付添い：看護師が荷物をまとめてエレベーターホールまでお連れします
- * 手術出し及び帰室時の面会：2階待合場所にてお願いします
- * 病状等により医師の特別な許可がある方は別途お知らせいたします

「麻酔」について

熊本労災病院
麻酔科副部長
日高 翔

【質問】胃カメラ検査の麻酔でフラフラになってしまいました。薬の量が多かったのでしょうか？

一般的に内視鏡検査で用いられる麻酔は静脈麻酔といって眠ってはいるけれど、痛いことをされると動きだすくらいの軽い麻酔になります。検査後にフラフラしてしまふのは薬の副作用によるものです。検査中に動いて追加で薬を投与した場合や元々、めまいなど出やすい体質の方は副作用が起きやすいです。比較的フラつきが少ない薬を使える場合もあるので、内視鏡検査の際に先生や看護師に相談してみてください。

また、どうしてもふらつきが残る方はいらっしやいますので、検査後の手伝いをご家族などをお願いしておくのも良いかもしれません。

【質問】局所麻酔で手術をした時に眠くなる薬を使ってもうらいましたが、途中で目がさめてしまいました。麻酔が効きにくい体質なんでしょうか？

局所麻酔の眠くなる薬でも静脈麻酔が用いられます。内視鏡検査の時とは種類が異なって少し痛みを感じにくくする効果がある薬などが使われる場合もありますが、強い痛みを感じたり、長時間たつと目が覚めてしまいます。

全身麻酔では患者さんそれぞれに合わせて必要な麻酔の薬を使いますので、麻酔中に目が覚めることはありません。一方、強い薬を使いますので、血圧や呼吸の変化が必ず起きます。それに対応するため、麻酔専門の麻酔科医がいます。安心して全身麻酔をうけてください。

全身麻酔は歯が命？

全身麻酔では薬の作用で呼吸を止めて、口から息をする管を気管まで挿入します。右のような器具を使って口を大きく開けますが、グラグラしている歯があるとバキッと抜けてしまいます…手術が決まったら歯医者さんに行きましょう！



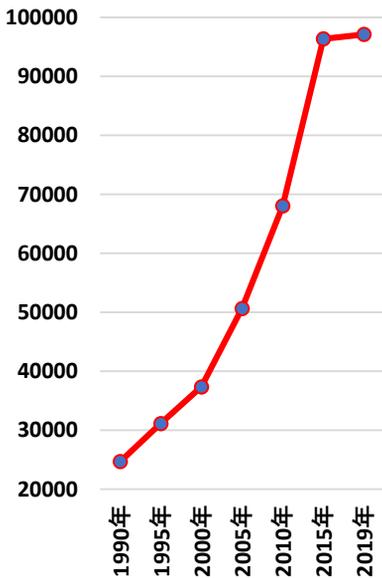


令和6年8月

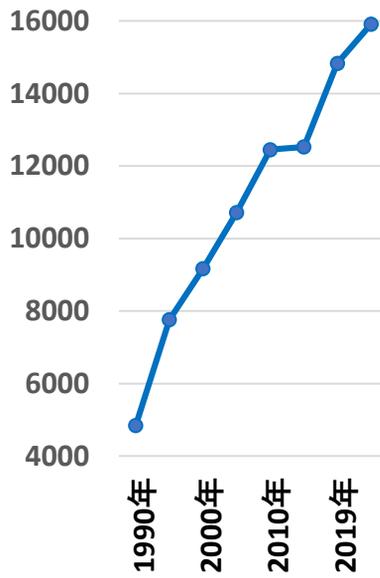
熊本労災病院 乳腺センターを新設します

乳がんは、女性がん罹患率トップ

乳がん罹患数（人）



乳がん死亡数（人）



本邦における近年の年間乳がん罹患数と死亡数は、それぞれ、乳がん罹患数9万7,142人「厚生労働省、全国がん登録2019年」、乳がん死亡数1万5,912人「人口動態統計2022年」と報告されています。

本邦における年間の乳がん罹患数と乳がん死亡数推移

熊本県南の乳がん診療拠点としての乳腺センター 乳腺センターは3つの柱を基本としています。

I 乳がん検診 II 乳がんの標準治療 III 医療教育（乳がん診療技術の普及）

熊本労災病院は2018年に乳腺外科を標榜し、乳腺疾患の外科治療を主に実施してきました。2018年～2023年において乳がん手術を施行したステージⅠ～Ⅲの患者さん（約400人）で、約2%の患者さんに遠隔転移再発を来し、少なくとも約1%の方が乳がんによって死亡されています。今後乳がんによる死亡を減らすことを目標にさらに努力することが重要と認識しています。

そこで、一つ目の柱“乳がん検診”。対策型乳がん検診として市町村のクーポン検診にも取り組む一方で、さらなる乳がんによる予後の改善には乳がん検診普及が重要との認識から、2023年に任意型乳がん検診として自費検診コースを開始しました。

次に、乳がん診療においては高度化そして多様化しつつある乳腺標準治療への対応が必要となってきました。そこで、二つ目の柱“乳がんの標準治療”。乳腺外科のみでなく多職種専門チームによる緊密な連携・協力した専門性の高い乳腺標準診療を、今後より一層実践していきます。特に今後、乳がんによるリンパ浮腫には診療の重きをおき、少しでも乳がんによるリンパ浮腫で困っている患者さんに専門治療を提供していきたいと思ひます。一方で、乳がん再発を来した患者さんに対しては身体面のみならず心のケアを含めた緩和医療の充実を、これまで以上に実践していきたいと思ひます。

そして三つ目の柱“医療教育（乳がん診療技術の普及）”。

2018年の熊本労災病院乳腺外科標榜時から熊本県南部においては日本乳癌学会認定の乳腺専門医は当院の1人しかいません。今後の乳がん診療において乳腺診療の教育・技術の普及を行っていくことが極めて重要です。くまもとメディカルネットワーク推進事業として熊本大学乳腺内分泌外科より派遣された乳腺専門医の使命として、熊本県南地域の診療施設および乳腺診療に携わる方々との教育面でのネットワークも構築し、市民の皆様に乳がん標準診療の提供を実践していきたいと思ひます。

対象：地域医療機関の医療関係者

乳がん講演会

令和6年9月4日 WED

18:30～20:00

場所／熊本労災病院 中央診療棟 5階会議室

ご挨拶

熊本労災病院 院長 松岡 雅雄

(Ⅰ) 熊本労災病院 乳腺センター新設について

乳腺外科部長 林 裕倫

(Ⅱ) 特別講演「乳癌に対する周術期薬物療法」

熊本大学病院 乳腺・内分泌外科 教授 山本 豊

(Ⅲ) 質疑応答

申込方法

①WEBでのお申込み

下記URL、またはQRコードより事前登録ページへアクセス頂き、
ご入力お願いいたします。

<https://forms.office.com/r/QCaN1RW9Ki?origin=lprLink>



②FAXでのお申込み

FAX宛先（熊本労災病院総務課）FAX0965-32-4405

ご施設名： _____

代表者氏名： _____

参加人数（代表者を含めて）： _____人



熊本労災病院乳がん検診
マスコットラビちゃん

問合せ：熊本労災病院 総務課 0965-33-4151（代表）



◎ 病院機能評価 ◎



令和6年6月19日～20日におきまして、日本医療機能評価機構による「病院機能評価」を受審しました。この審査は、患者の皆様が安全で安心な医療が受けられるよう、病院組織全体の運営管理および提供される医療の質について、中立的な第三者により評価を受けるものです。当院は前回の受審から5年が経過しており、この期間でどれだけ診療の質がレベルアップしているか、職員の努力が試される場でもあります。審査結果は後日通知されますが、その結果や指摘も踏まえて今後も更なる改善を行い、病院機能の向上に努めてまいります。

◎ 新人看護師研修 ◎



看護師としての登竜門である点滴静脈注射の研修を終えました。患者さんに痛みを与えてしまうため、真剣に演習に取り組みました。先輩看護師と一緒に安全に実施していきます。

◎ 症例検討会 ◎



令和6年6月18日研修医症例検討会(通称:カレーの会)を開催しました。今回は、研修医2名が発表し、上級医の先生方からのアドバイスや症例に関するディスカッションがありました。検討会終了後は、参加者でカレーを美味しくいただきました。当院では、月に1度、研修医による症例検討会を実施しております。様々な症例に触れ、実践につなげられるよう努力してまいります。

◎ 永年勤続者表彰式 ◎



令和6年7月1日、20年と30年勤務の職員に感謝の意を込めて永年勤続者表彰式を行いました。30年勤務の医事課長より、「雨にも負けず風にも負けず働き続けられたのは、皆さまのおかげです。」とご挨拶いただきました。熊本労災病院は、今後も職員が働きやすい環境作りを進めてまいります。

◎ 院内清掃活動 ◎



令和6年6月11日 院内清掃活動を実施しました。多くの職員が参加し、正面玄関前、救急外来前、中庭などの除草作業を行いました。清掃活動を通して他職種との交流にもつながる良い機会となりました。



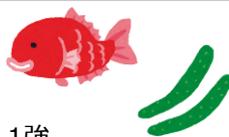
健康レシピのご紹介

(湯引き酢味噌)

材料(1人分) 赤魚60g、胡瓜20g

【酢味噌】

酢 小さじ1弱、味噌 小さじ1強、上白糖 小さじ1強、



■作り方

- ① 鍋に水を入れ沸かす。ボウルに氷と水を入れ氷水を準備する。
- ② 魚は2cm角に切る。胡瓜は千切りにしておく。
- ③ 沸騰したら魚を茹でる。魚が浮いてきたら氷水にあげ、水気をふき取る。
- ④ 器に茹でた魚と千切り胡瓜を盛り付け冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 調理量を合わせて酢味噌を作る。食べる前に酢味噌をかけて出来上がり。



■【夏バテ予防 湯引き酢味噌の紹介】

今回赤魚を使用しています。赤魚は魚の中でも、低カロリー・低糖質でダイエットに向いてると言われる赤い魚です。利尿作用のあるカリウムや尿中コレステロールを下げるDHA・EPAも含まれています。また、酢味噌はさっぱりしており今の季節におすすめ。酵素やナトリウムが含まれており、消化を促進したり、免疫力アップなどの効果もあります。夏場の暑さで食欲が落ちているときにピッタリの1品です。

栄養管理部



熊本労災病院からのお知らせ



八代がんサロン秋桜cosmos

～女性コーラス隊「コール宝」の歌声鑑賞～

場 所： 熊本労災病院 東西棟2階会議室

時 間： 13:00～15:00(予定)

問合せ： がん相談支援センター 0965-33-4151(代表)

※場所や時間に変更になる場合があります。詳しくはがん相談支援センターに

お問い合わせいただくか、ホームページ・SNSをご覧ください。

8月14日
(水)



熊本労災病院外来診療担当医表

令和6年8月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金			
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛			
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)			
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑			
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔			
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	富口 純(消)	佐々木 雅人			
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—			
		腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高			
	再診	富口 純(消)	山岡 哲秀(消)	安倍 悠乃(消)	山岡 哲秀(消)	鎌崎 恵里子(呼)				
		中山 剛(呼)	川口 紘矢(呼)	吉田 知史(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)				
	午前	再診/特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	—	消化器内科 (再診) 米田 暁	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時 (要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9-15時	—	—
—			リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道顕 14~16時	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科 松岡 雅雄 (要予約)	リウマチ・ 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時	糖・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13~16時 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)			
心臓 血管 センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	満瀬 達郎/小林 貴大	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医				
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—				
	特殊外来	—	—	循環器足壊疽外来 匂坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—				
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)				
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣				
	予防接種/ 1カ月健診(午後)	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—				
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫	井上 光弘	—	—	—				
		井上 光弘	辻 顕	—	担当医	江藤 二男				
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫	林 裕倫 (15:00~ 検診)	林 裕倫	林 裕倫				
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克				
小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—					
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人				
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—				
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)					
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外傷)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)					
	二山 勝也 (整形外傷)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛					
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医					
担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
脳神経外科	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉					
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—					
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒					
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳					
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔					
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦				
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後				
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子				
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置				
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医					
	宮本 祐亮	竹村 隼也	竹村 隼也	宮本 祐亮	—					
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹					
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博				
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)				
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子					
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—					
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介					
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆										
救急科	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義/田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義					