

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

# 熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

# No.97

2024.7.1



住吉公園(宇土市 住吉)  
八代白百合学園高等学校 写真部

## 病院からのお知らせ

- 令和6年7月より  
前熊本大学病院 病院長  
馬場秀夫先生の消化器外科外来が始まります。
- 7月28日(日) 10時～12時  
市民公開講座『元気な肝臓で目指せ健康長寿！』  
講演： 渡邊 丈久先生(熊本大学病院 消化器内科 助教)  
佐々木 雅人先生(熊本労災病院 副院長 内科部長)  
場所： 熊本労災病院 中央診療棟5階会議室

## INDEX

- 医療と健康の役立つお話  
「教えて！先生vo⑰」  
～MRI検査はすっぴんで～



毎月発行  
発行：熊本労災病院  
(広報誌等編集委員会)



ホームページ



facebook



KUMAROUH.OFFICIAL

Instagram



# 令和6年7月より 前熊本大学 病院長 馬場秀夫 先生 の 消化器外科外来を始めます。



## 馬場 秀夫 先生

前熊本大学病院 病院長

熊本大学医学部卒業。九州大学医学部第二外科入局。アメリカテキサス大学留学、国立病院九州がんセンター消化器外科医長、九州大学大学院助教授、熊本大学大学院消化器外科学教授、副病院長、副研究部長を経て2021年から熊本大学病院・病院長。熊本大学副学長を兼務。2024年4月1日、熊本大学学長特命補佐。同年7月1日、一般財団法人化学及血清療法研究所理事長。熊本労災病院消化器外科（非常勤）。

## ご挨拶

私は医師になって以来、約40年間、消化器がんの診療に従事してきました。消化器がん（食道・胃・大腸・肝臓・膵臓・胆嚢がん）は男女ともがん全体の約半数を占め、最も頻度の高いがんです。

熊本大学では19年間消化器外科の教授を務め、その間、地域医療の最後の砦として多くの治療困難な患者さんの診療に従事するとともに、消化器がんの発育進展機序の解明や新しい治療法の開発に関わる研究を推進し、その成果を診療に還元して、病に苦しむ多くの患者さんの心に寄り添いながら、最先端の医療を提供して参りました。また、次世代を担う若い医師の育成にも尽力してきました。

今年の3月末で定年退官しましたが、これまでの経験を活かし、地域住民の皆様の健康と福祉に少しでもお役に立ちたいと考え、7月より労災病院の外科外来で診療を始めることになりました。

治療法の進歩は日進月歩であり、これまで治療が困難であった病態に対しても、効果的な新規治療法の登場により、治療成績が極めて良好になってきております。診断がついた後に、どのような治療を受けるべきか迷われている患者さんに対しても、できるだけ最新の治療法を説明し、相談にのることができるように努めて参りたいと思います。

地域住民の皆様のお役に立てるように全力で取り組む所存ですので、今後とも皆様のご理解とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

診察日：毎週 月曜日

時 間：8：15～11：00（受付）

場 所：外科外来



教えて先生！ Vol. **17**

## 「MRI検査はすっぴんで」

放射線科  
部長 荒木 裕至



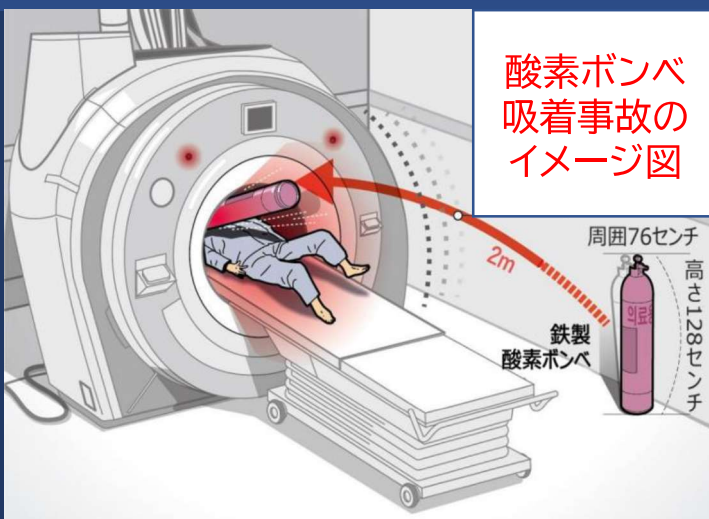
### MRI検査に関する安全性について

MRI検査は、X線などの放射線は使用しません。ですから放射線被ばくの心配がない精密検査です。

ただし電磁波に対する安全管理は必要です。当院MRI装置ですと15000ガウスまたは30000ガウス(1.5テスラまたは3テスラ)という強力な磁場で撮影を行います。隣国を含めた世界中で強力な磁場に金属(磁性体)が引きつけられる吸引事故が起こっており、ときには患者さんの死亡例もあります。

そのような強力な磁場ではラメの入った化粧品やネイルアート、マスカラ・アイシャドーなど微量な金属でも発熱(火傷)などのリスクは十分に想定されます。MRI検査の際は、すっぴんで来ていただくのが安全です。

また最近ではマグネットネイル/ネイルジェルをした方がMRI検査を受けた際に、爪や皮膚の火傷や変色、焦げ臭い等の国内報告があります。



ネイルアート

特にマグネットネイルでは、除去する場合も特殊な溶液ではないと剥がすことができないと言われており、MRI検査当日には装着せずに来院いただきたいと思えます。MRI検査を担当医から勧められた際には、検査前までに担当医と相談ください。

# RO\*SAI

～日常のひとコマ～



facebook・  
Instagramに  
掲載しています。

facebook



Instagram



## ◎ 市民公開講座 ◎



令和6年5月25日（土）、桜十字ホールやつしろで『熊本労災病院 市民公開講座 糖尿病ってどんな病気？』を開催しました。「2型糖尿病診療における食事・運動・薬物療法」と題して、熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 窪田直人教授に、ご講演いただきました。2型糖尿病への理解を深め、日常生活での糖尿病との付き合い方について知ることができました。会場では、体成分分析装置InBody（インボディ）で体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を計測するブースも開設しご好評いただきました。

## ◎ 災害医療研修 ◎



令和6年5月23日（木）災害医療研修を行いました。当院は、災害拠点病院となっており、研修や訓練を実施しております。今回は、新規入职者を対象に、飯坂救急・災害診療部長による『災害診療総論』の講義が行われました。災害発生時に迅速な対応ができるよう、今後も研修や訓練を重ねてまいります。

## ◎ マイナビresident ◎



令和6年6月9日（日）熊本城ホールにて開催された『マイナビresident』に出展いたしました。県内外から多くの医学生の皆様にご参加いただきました。当院の指導医や研修医が実際の研修スケジュールや普段の生活を説明し、医学生の皆様からの質問も多く大変盛り上がりしました。

## ◎ 救急ワークステーション ◎



令和6年6月11日待機時間を利用して、救急隊の方にもご協力いただき、研修医向けのJPTEC講習会（Japan Prehospital Trauma Evaluation and Care：日本病院前外傷評価治療教育プログラム）が開催されました。

## ◎ 外来心臓

### リハビリテーション ◎



当院では、医師、看護師、理学療法士、管理栄養士、臨床検査技師、医療ソーシャルワーカー

（MSW）の多職種で連携して、患者さん一人一人の状況に応じた支援を行っています。心臓のお悩みなどございましたら、お気軽にご相談ください。

平日：10:00～15:00

【お問い合わせ】外来 循環器内科窓口

0965-33-4151  
（病院代表から循環器内科  
心臓リハビリテーション担当を  
お呼び出し下さい）

## 健康レシピのご紹介

(茄子とピーマンの鍋しき)



### 材料(2人分)

- 茄子 1本 ○ピーマン 1個
- おろし生姜 小さじ1弱 ○サラダ油 小さじ1強
- 味噌 小さじ2 ○上白糖 小さじ1 ○料理酒 小さじ2弱

### ■作り方

- ① 茄子とピーマンを縦に切る。
- ② ①をさっと茹でてアクを抜く。
- ③ 鍋に油をしいて生姜を熱し、香りが立ったら②をしんなりするまで炒める。
- ④ ③に残りの調味料を入れて炒める。



### ■【鍋しき・鍋しぎ】

茄子を縦に切り、練り味噌を塗って焼く「味噌田楽」を、江戸では「しぎ焼き」とも呼んでいました。鍋を使って作るしぎ焼きという意で鍋しぎという名前がつけました。熊本でいうところの“ひこずり”という料理にあたります。

今回使用した夏野菜の茄子とピーマンは、水分やカリウムが豊富なため体温を下げてくれる働きがあります。また、アレンジで豚肉を加えることで、豚肉に豊富なビタミンB1による疲労回復効果がこれからの暑さ対策に役立ってくれます。主菜でも副菜でも活躍してくれるこの一品をぜひお試しください！

栄養管理部



## 熊本労災病院からのお知らせ



### 八代がんサロン秋桜cosmos

7月10日  
(水)

場 所 : 熊本労災病院 東西棟2階会議室

時 間 : 13:00~15:00(予定)

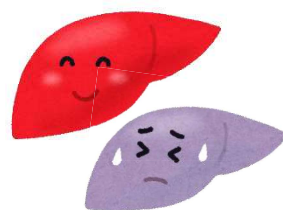
問合せ : がん相談支援センター 0965-33-4151(代表)

※場所や時間に変更になる場合があります。詳しくはがん相談支援センターに

お問い合わせいただくか、ホームページ・SNSをご覧ください。



# 市民公開講座について



「令和6年7月28日(日) 元気な肝臓で目指せ健康長寿！」

熊本労災病院 肝疾患センター長 佐々木 雅人

7月28日は、1964年にB型肝炎を発見しノーベル賞を受賞した、米国のB.S.Blumberg博士の誕生日で、「世界肝炎デー」とされています。毎年この日、県下6ヶ所で日本肝臓学会主催の「肝臓撲滅運動」のための講演会を行います。八代では、当院で研修医を過ごされ、現在熊大消化器内科で世界最先端のB型肝炎治療の研究をされている渡邊丈久先生と私が、午前10時から5階会議室で患者さん向けにお話をします。肝臓発生大きな原因となってきたウイルス肝炎だけでなく、近年肝硬変・肝臓の原因として注目されている脂肪性肝炎(NASH)のお話もあります。また、講演後の個別相談のほか、指先の血液1滴で行う新しいウイルス肝炎の診断を無料で行います(限定15名)。申し込みされてなくても参加可能です。奮ってご参加ください！



## 高度医療・災害対応棟

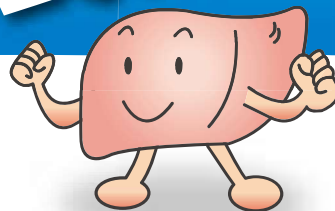
### 基礎工事が始まりました！

5月より基礎工事が本格的に始まりました。新棟の地盤を安定させるための杭打ち工事などを行っておりますが、これらの工事は8月頃まで続く予定となっております。近隣の住民の皆様には交通・騒音等でご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。細心の注意を払いつつ、安全に工事を進めてまいります。御理解の程よろしくお願い申し上げます。



# 元気な肝臓で目指せ健康長寿!

- あなたの「脂肪肝」大丈夫?
- 変わりゆく肝臓病  
～ウイルス性肝炎・肝がんの現状～



熊本県肝炎対策マスコット  
カンゾーくん



啓発用マスコット  
ポリイちゃん

2024年 **7月28日** 10:00~12:00

※講演後、相談コーナーを設けます。

**無料** 肝炎ウイルス検査実施 各会場 15名

お気軽に  
ご参加ください!

「熊本肝炎・脂肪肝プロジェクト」  
只今進行中!!

数値を入れてチェック!  
あなたの肝臓の硬さが  
わかります!



●下記の6会場にて、同日・同時刻に開催いたします。お近くの会場へお越しください。

山鹿会場

## 山鹿市民医療センター

〈医療研修センター〉 山鹿市山鹿511 TEL0968-44-2185

本原 利彦 先生 山鹿市民医療センター 消化器内科長  
長岡 克弥 先生 熊本大学病院 消化器内科 診療講師

阿蘇会場

## 阿蘇医療センター

〈講堂〉 阿蘇市黒川1266 TEL0967-34-0311

榎原 哲史 先生 熊本大学病院 がんゲノムセンター 特任助教  
徳永 堯之 先生 熊本大学病院 消化器内科 特任助教

熊本会場

## 熊本大学病院 山崎記念館

〈1階研修ホール〉 熊本市本荘1-1-1 TEL096-372-1371

立山 雅邦 先生 国立病院機構熊本医療センター 消化器内科部長  
田中 靖人 先生 熊本大学病院 消化器内科 教授

八代会場

## 熊本労災病院

〈大会議室〉 八代市竹原町1670 TEL0965-33-4151

渡邊 丈久 先生 熊本大学病院 消化器内科 助教  
佐々木 雅人 先生 熊本労災病院 副院長 内科部長

天草会場

## 天草市民センター

〈大会議室〉 天草市東町3 TEL0969-22-4125

坂井 良成 先生 天草地域医療センター 消化器内科部長  
稲田 浩気 先生 熊本大学病院 総合臨床研究部 特任助教

人吉会場

## 人吉医療センター

〈講堂〉 人吉市老神町35 TEL0966-22-2191

吉丸 洋子 先生 熊本大学病院 消化器内科 特任助教  
瀬戸山 博子 先生 熊本大学病院 消化器内科 助教

共催：熊本県 熊本県肝疾患診療連携拠点病院(熊本大学病院)  
一般社団法人熊本消化器医療推進機構

後援：熊本県医師会 熊本市医師会 玉名郡医師会 荒尾市医師会 鹿本医師会  
菊池郡医師会 阿蘇郡医師会 上益城郡医師会 下益城郡医師会 宇土地区医師会  
八代市医師会 八代郡医師会 水俣市芦北郡医師会 人吉市医師会 球磨郡医師会  
天草郡医師会 熊本大学医師会 熊本県看護協会 熊本県薬剤師会

開催責任者：田中靖人 熊本大学大学院生命科学研究部消化器内科学  
TEL/FAX:096-372-1371

●お申し込みは  
事前に電話または申し込みフォームで

TEL **096-372-1371**  
受付時間/10:00~16:00(土日祝を除く)

申し込み専用フォームはこちらから▶



診療科		曜日	月	火	水	木	金			
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛			
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)			
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑			
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔			
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	冨口 純(消)	佐々木 雅人			
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—			
	再診	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高				
		富口 純(消)	山岡 哲秀(消)	安倍 悠乃(消)	山岡 哲秀(消)	鍛崎 恵里子(呼)				
	午前	再診/特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	—	—	リウマチ・膠原病内科(第2・4) 宮川 英子 9~12時 (要予約)	—	—	—
			—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道順 14~16時	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科 松岡 雅雄 (要予約)	ルビク-外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)			
心臓血管センター	循環器内科・血管外来(内科)	満瀬 達郎/小林 貴大	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医				
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—				
	特殊外来	—	—	循環器足壊道外来 匂坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—				
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)				
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣				
	予防接種/ 1カ月健診(午後)	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—				
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫 井上 光弘	井上 光弘 辻 顕	—	—	担当医 江藤 二男				
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫	林 裕倫 (15:00~ 検診)	林 裕倫	林 裕倫				
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克				
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—				
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人				
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—				
整形外科・脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)					
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)					
	二山 勝也 (整形外科)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛					
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医					
脳神経外科	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉					
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—					
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒					
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳					
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔					
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦				
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後				
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子				
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置				
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医					
	宮本 祐亮	竹村 準也	竹村 準也	宮本 祐亮	—					
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹					
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博				
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	I.V.R外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)				
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子					
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—					
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介					
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆										
救急科	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義/田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義					

