

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.96

2024.6.1



杖立温泉(阿蘇郡小国町)
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 6月12日(水) 13時～15時
八代がんサロン秋桜cosmos
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室

INDEX

- 医療と健康の役立つお話
「教えて！先生vol10」
～緑内障って？～
- 地域医療連携の会
(令和6年4月26日 開催)



毎月発行
発行：熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)



ホームページ



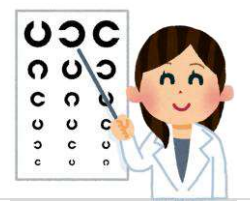
facebook



Instagram

教えて先生！ Vol. 16

「緑内障」って？

熊本労災病院
眼科

緑内障は、自分では気づかぬうちに、ゆっくりと視野が欠けていく目の病気です。視野とは、ある物を見ているときにそこを中心とした視界の広がりのこと。緑内障には様々なタイプがあります。急に眼圧が上がって痛くなるタイプもあれば、他の目の病気から緑内障になることもあります。しかし、8割以上つまりほとんどの緑内障では、自分では気づかぬうちにその広がりがじわじわと狭くなるタイプです。そして視野の中心は、光に対する反応も良く保たれて、緑内障末期になるまで消えてしまうことはほぼありません。ほとんどの緑内障は末期になるまで、急に見えなくなることもないし、目が腫れることもなく、痛くもないのです。「よく見えているから大丈夫。」と感じている方もいらっしゃるでしょう。しかし、視力検査では、緑内障を見つけることができません。視力と視野は同じモノサシでは比べられません。緑内障で侵されるのは視野なのです。緑内障がかなり進行して、中心まで視野が影響を受けてはじめて、裸眼視力や矯正視力（適正なメガネやコンタクトレンズを利用した視力）が悪くなるのです。緑内障の視野欠損は、ぼやけたり、霧がかかったように感じるだけで暗くはありません。そして、実際に視野の欠けた部分は、両目で見ることでお互いに補って気づかなかったり、また脳の働きが「あたかもそこになにかがあるように」補うため、ますます視野の欠け（視野欠損）には気づきにくくなります。まずは、片目ずつ隠して視野を確認してみましょう。

セルフチェックをしてみたら、なんだか見え方がおかしい、家族や知人が緑内障なので、ちょっと心配と感じた場合、以下の3つの方法で、緑内障の早期発見をおすすめします。

1. 眼底検査を含んだ各種健診を受けてみる
2. なんらかの症状で眼科を受診した時に、「緑内障は大丈夫？」と医師に聞いてみる
3. 「緑内障の疑いはなし」と言われた方も、その後も定期的なチェックを受ける

40歳以上の約20人に1人は緑内障と考えられていますので、決して珍しい病気ではありません。しかし、緑内障の初期では症状に気がつくことはほとんどありません。いったん欠けてしまった視野が元に戻ることはありません。できるだけ早期に緑内障を発見し、点眼薬などにより眼圧を下げることによって、緑内障が進行しにくくすることが大切です。

緑内障の視野
(症状の進行)



参加者募集!

令和6年度 熊本労災病院 緩和ケア研修会

- 日時 令和6年8月17日(土)
9時00分～17時30分
- 会場 熊本労災看護専門学校
- 対象 がんの診療に携わる医師、看護師、薬剤師等
(2年以内にe-learningによる講義を受講修了していること)
- 定員 30名程度 (応募者多数の場合、医師を優先します)
- 申込締切 令和6年7月19日(金)
(e-learning修了証書の提出が必要です)
- 主催 独立行政法人労働者健康安全機構 熊本労災病院
- 後援 熊本県
- 【申込・問合先】総務課 森田 (内線222)



◎ 新棟建設キックオフミーティング ◎



令和6年5月16日
新棟新築工事のキックオフミーティングを行いました。令和7年度の完成を予定しております。

◎ 民間医局レジナビフェア ◎



5月19日（日）、マリンメッセ福岡にて開催された『民間医局レジナビフェア』に出展いたしました。他県での開催にも関わらず、多くの医学生の皆様にご参加いただきました。研修医から直接話しを聞くことができた機会となり、参加された学生の皆様に喜んでいただけたようでした。病院見学は随時可能です。お気軽にご連絡ください。

◎ 特定行為研修開講式 ◎



令和6年4月11日、令和6年度特定行為研修開講式が行われ、新たに特定行為研修を受講する看護師6名が出席しました。特定看護師認定に向け現在元気に活動中です！研修の後半では実習も始まります。皆さまご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎ 熊本労災病院 看護の日 ◎



5月17日・18日に『熊本労災病院看護の日』のイベントを実施しました。（17日熊本労災病院、18日イオンモール宇城）
血圧測定や認知症VR体験、栄養相談などを実施し、多くの方々にご参加いただきました。このようなイベントを通して、皆さまのご健康や日常生活に少しでもお役に立てればと考えます。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



健康レシピのご紹介

(南瓜そぼろ煮)

材料(1人分) 南瓜 60g(3cm角2切れ分)、鶏ひき肉 20g
三温糖 3g(約小さじ1)、濃口醤油 5g(約小さじ1)、だし汁 50ml
エネルギー:95kcal、蛋白質:5.3g、脂質:1.2g、炭水化物:15.8g、食塩:0.8g



■作り方

- ① 南瓜はスプーンで種とわたを取り除き、3cm角に切る。
- ② 鍋に鶏ひき肉、だし汁を入れて中火で煮立たせる。
- ③ 三温糖、醤油の順番で調味料を入れて、南瓜の皮目を下にして加え、落とし蓋をする。
(※落とし蓋はクッキングシート、アルミホイルでも代用可能)
- ④ やわらかくなるまで弱火で10~12分程煮て、完成。



■【調味料のさしすせそ】

煮物の味付けは、調味料の『さしすせそ』がポイントとなります。さ(砂糖)、し(塩)、す(酢)、せ(醤油)、そ(みそ)をそれぞれさしますが、特に砂糖は食材に浸透しにくく、塩や醤油を先に入れてしまうと甘味が入りにくくなってしまうため、砂糖から加えるのが基本です。また、醤油は蒸発しやすい性質を持ち、最後の仕上げに加えると風味も残りやすくなるため、『さしすせそ』の順番で調味料を加えることで、おいしい煮物に仕上がります。

栄養管理室

熊本労災病院からのお知らせ ~新ユニフォームのご紹介~



当院スタッフのユニフォームは職種によって色分けしています。
話の内容によって、誰に声をかければ良いか分かりやすくなりました。

左から、薬剤師(水色)、看護師(えんじ)、検査技師(深緑)、栄養士(イエロー)、
医師(チャコールグレー)、医療ソーシャルワーカー(レンガ)、放射線技師(ネイビー)、
臨床工学技士(ブルー)、リハビリテーション技師(モスグリーン)

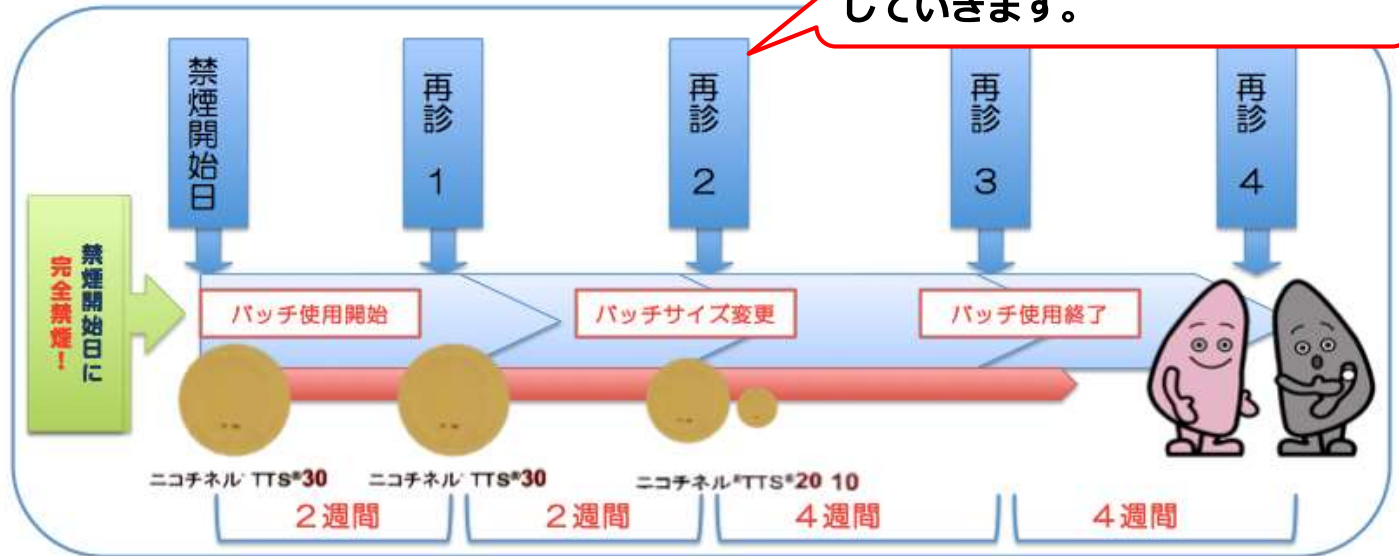


当院の禁煙外来はニコチンパッチで治療します！

貼り薬（ニコチネルTTS）は肌に貼るタイプの禁煙補助薬です。貼り薬に含まれたニコチンが毛細血管から吸収され、禁断症状を和らげてくれます。

★貼り薬(ニコチネルTTS)のスケジュール

徐々に、貼り薬のサイズを小さくしていきます。



貼り薬の禁煙メリット

- ① 貼るだけで使い方が簡単
- ② 1日中効果が継続
- ③ 食欲を抑制する作用があり、禁煙後の体重増加の軽減が期待できる
- ④ 健康保険が適応できる
- ⑤ 人に気づかれにくい

貼り薬の短所

- ① 突然タバコを吸いたくなったときに対処できない
- ② 汗かきの人、スポーツをする人は使いにくい

	3割負担	1割負担	自費（全額負担）
ニコチネルTTS	約13,000円	約4,300円	約43,000円

12週間（計5回）の診療費用の合計（目安）です

引用文献

一般社団法人 くまもと禁煙推進フォーラム 禁煙資料館「タバコをやめたい！」方が選択する禁煙法ver.2 禁煙外来について（閲覧日:2024年5月17日）

check

紙巻きタバコと加熱式タバコ（アイコス）の煙が溶けた水を、ミミズにかけた実験動画があります…

加熱式タバコは煙が出ないと思いませんか？その答えは実験動画を見ると分かります！！

紙巻きタバコと加熱式タバコの実験動画
右のQRコードを読み込んでご覧ください

（※途中音声が発生します）



すわんけん#15

令和6年度 熊本労災病院 地域医療連携の会

特別講演

松岡院長

松村副院長



八代市医師会西会長

八代都市医師会峯苦会長

講演会の様子



歯科口腔外科 中元雅史先生

懇親会



令和6年4月26日(金)

八代グランドホテルにて、「地域医療連携の会」を開催しました。日ごろから連携させていただいている医療機関の先生、スタッフの方々と当院各科の医師が一同に会する情報交換会です。初めに講演会が行われ、松岡院長より「難病に挑む、がん、ウイルス、免疫」をテーマにご講演いただき、続いて、松村副院長より「当院における研修医教育への取り組みについて」をお話いただきました。その後の懇談会では、八代市医師会 西文明会長のご挨拶から始まり、八代都市医師会の峯苦貴明会長による乾杯で開会となりました。今回も地域医療機関より多数ご参加頂き、盛況のうちに終了しました。この席でいただいたご意見等を活かし、今後、より一層緊密な医療連携を図りたいと思います。

診療科		曜日	月	火	水	木	金			
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛			
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)			
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑			
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔			
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	冨口 純(消)	佐々木 雅人			
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—			
	再診	冨口 純(消)	山岡 哲秀(消)	安倍 悠乃(消)	山岡 哲秀(消)	鍛崎 恵里子(呼)				
		中山 剛(呼)	川口 紘矢(呼)	吉田 知史(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)				
	午前	再診/特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	—	—	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時 (要予約)	—	—	—
			—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道順 14~16時	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	胃腸内科 神吉 智子 9-15時	リウマチ- 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)			
心臓血管センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	満瀬 達郎/小林 貴大	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医				
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—				
	特殊外来	—	—	循環器足壊疽外来 匂坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—				
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)				
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣				
	予防接種/ 1カ月健診(午後)	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—				
外科	一般・消化器外科	—	井上 光弘	—	—	—				
	乳腺外科	井上 光弘	辻 顕	—	担当医	江藤 二男				
	呼吸器外科	林 裕倫	林 裕倫	林 裕倫 (15:00~ 検診)	林 裕倫	林 裕倫				
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—				
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人				
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—				
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)					
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)					
	二山 勝也 (整形外科)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛					
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医					
担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
脳神経外科	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉					
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—					
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒					
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳					
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔					
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦				
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後				
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子				
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置				
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医					
	宮本 祐亮	竹村 準也	竹村 準也	宮本 祐亮	—					
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹					
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博				
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)				
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子					
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—					
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介					
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆										
救急科	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義					

