

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.95

2024.5.1



水無川(八代市 正福町周辺)
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 5月8日(水) 13時～15時
八代がんサロン秋桜cosmos
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室
- 5月25日(土) 14時～15時30分 入場無料・予約不要
熊本労災病院 市民公開講座『糖尿病ってどんな病気？』
場所：桜十字ホールやつしろ(市民ホール)
問い合わせ：熊本労災病院 総務課 0965-33-4151

INDEX

- 熊本労災病院 新院長挨拶
- 医療と健康の役立つお話
「教えて！先生vol15」
～心房細動と
睡眠時無呼吸症候群の関係～
- 連携医療機関のご紹介
『八代市医師会立病院様』



毎月発行
発行：熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)

Kumamoto Rosai



ホームページ



facebook



Instagram

院長挨拶

今年は桜の開花が遅れ久しぶりに桜の下での入学式等が行われ晴れやかな門出を迎えることができました。熊本労災病院に着任して1ヶ月近くになります。診療科の垣根を越えて協力し多くの救急患者さん達を受け入れ地域の人々の健康・生活を守っている医療者の方々を見て、この病院が地域を支え人々の生活・健康に貢献していることを実感しています。さらに時代の変化に対応して地域の方々を守る医療機関へと発展していくことを確信しています。

医学の急速な発展に伴い医療は大きく変貌しています。半導体集積回路の集積率が急激に増加していくことが「ムーアの法則」ですが、皆さんも実感されるようにパソコンは高性能となり、現在ではスマートフォンは以前のパソコンを凌ぐような機能を有しています。そして登場した生成AIはさらに人々の生活・仕事を大きく変えることでしょう。医療も同様にそのようなフェーズにあり、今まで治癒できなかった病気の治療成績が上がり、素晴らしい時代になってきたと感じています。私が専門としている血液疾患での例を上げると慢性骨髄性白血病があります。以前は血球を下げる治療しかなく大体5年くらい経過すると急性転化して命が危険にさらされていました。しかし、現在は飲み薬によって外来で治療できるようになり、さらに治療を止めても再発しない症例がどんどん増えています。つまり“治癒”という状態になります。また“死の病”と恐れられたエイズは進行する前に見つかれば薬でコントロールでき天寿を全うできるようになりました。糖尿病、高血圧、慢性腎臓病、心疾患など多くの病気で画期的な治療法が開発されています。

これらの画期的な治療法は経費もかかり、医療財政を圧迫しています。国民皆保険は日本が世界に誇る素晴らしい制度であり、これまで多くの国民の命を守ってきました。画期的な治療法により病気を治療することに加えて、この優れた保険制度を守るためにも疾患の予防に注力する必要があります。加えて疾病の変化があります。ピロリ菌の除菌療法、陽性率の低下により胃がんは急激に減少していますが、乳がん、大腸癌患者数は急激に増加しています。熊本労災病院では、これからも救急医療で命を守り、優れた医療技術で治療を行い、また病気の予防に向けて一層努力していきます。皆様のご支援をお願い申し上げます。

熊本労災病院 院長 松岡 雅雄



心房細動と睡眠時無呼吸症候群の関係

心房細動と睡眠時無呼吸症候群は一緒に合併することが多い疾患です。
一緒に治療して、脳梗塞、心不全を予防しましょう。

心房細動と睡眠時無呼吸症候群の関係

心房細動とは、脈が速く不規則になる不整脈です。動悸、息切れ等をおこす心不全、心房内にできる血栓（血の塊）が脳の血管に詰まる脳梗塞の原因になります。

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中夜間に気道が閉塞して呼吸がとまる病気です。いびき、昼間の眠気、夜間の頻尿等の症状があります。しっかり眠れずに常に心臓に負担がかかり、命に直結する心房細動、心筋梗塞、大動脈解離、心不全、高血圧等の心臓病の原因となるため、重要な病気です。

睡眠時無呼吸症候群のない方の心房細動の有病率は0.9%ですが、睡眠時無呼吸症候群の患者さんでは4.8%が心房細動を合併しており、逆に心房細動の患者さんでは約50%が睡眠時無呼吸症候群を合併しているため、関係が深い病気です。（JAMA Cardiol. 2018; 8:3(6):532-540.）

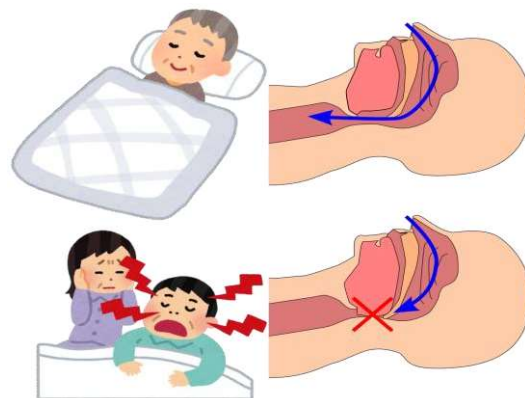
心房細動と睡眠時無呼吸症候群の治療 同時治療が重要です

睡眠時無呼吸症候群の治療には、主に持続陽圧換気療法（CPAP）を使います。CPAPは夜間に鼻に空気を送る機械をつけて眠ることで、呼吸が止まらないようにします。心房細動の治療は、脳梗塞を予防する抗凝固薬、心不全を予防する薬、カテーテルアブレーション（細い管を心臓に入れて心房細動を起こしにくくする治療）等を行います。

アブレーション後の心房細動の再発は一般の患者さんは22%ですが、睡眠時無呼吸症候群の患者さんでは53%と高くなります。しかし、CPAPと一緒に治療をした場合の再発率は30%で、アブレーション後CPAPで治療を同時に治療することで、再発を抑える事ができるため、同時に治療を行うことが重要です。（Naruse Y et al, Heart Rhythm 2013; 10(3):331-7）

いびき等症状、循環器系合併症がある方は睡眠時無呼吸症候群がないか調べることが重要です

睡眠時無呼吸症候群は、男性の9%、女性の3%に中等度以上の睡眠時無呼吸症候群があるといわれ、まれではありませんが、調べられず未治療の方が多い病気です。いびき、日中の眠気・だるさなどの症状、症状はなくても高血圧、高血糖、肥満など生活習慣病、循環器系の病気をお持ちの方は睡眠時無呼吸症候群や心房細動を合併している可能性があります。気になる症状がある場合は、**循環器内科、耳鼻咽喉科**にご相談ください。



ROSAI

～日常のひとコマ～

facebook・
Instagramに
掲載しています。

facebook



Instagram



◎ 辞令交付式 ◎



令和6年4月1日(月)に辞令交付式、新規採用職員オリエンテーションを開催いたしました。松岡雅雄新院長より、新規採用・転入となりました医師26名、看護師38名、医療職7名、事務職4名に辞令が交付されました。新たな職員とともに、より一層信頼される医療の実践に務めます。

◎ 安全祈願祭 ◎



いよいよ”高度医療・災害対応棟”の建設工事が始まりました。3月29日(金)には、八代妙見宮において院長先生、副院長先生ほかと工事関係者にて安全祈願祭を執り行いました。皆さまご安全に！工事期間中は、工事車両の往来、騒音などご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、ご理解・ご協力の程何卒お願い申し上げます。



◎ 初期臨床研修医 ◎



令和6年4月 初期臨床研修医(1年目)の研修がスタートしました。2年間を通して必修、選択の診療科での研修に加え、空き時間等を利用し様々なスキルや知識を身につけていきます。研修医の皆さん、一緒に頑張ってください！





5月31日は、世界禁煙デー 禁煙週間 5月31日～6月6日

熊本労災病院の禁煙外来を利用してみませんか？

禁煙外来のススメ



熊本労災病院
呼吸器内科部長
山根 宏美 先生



タバコを止めたいけど、
意思が弱いから
うまくいかないんだよな…

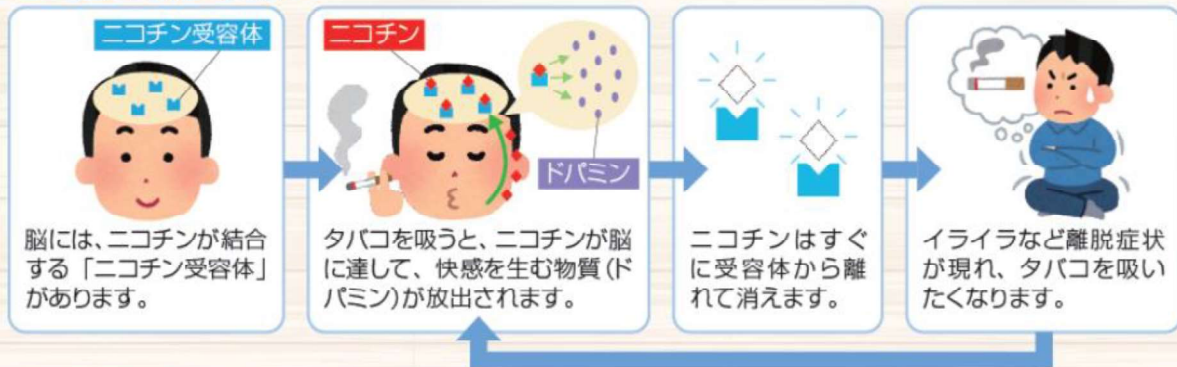


禁煙が難しいのは心と体の「ニコチン依存」が原因です。
ニコチンには強い依存性があり、ニコチンが切れるとイライラなどの離脱症状(禁断症状)が生じるため、意思の力だけで克服するのが難しくなります。
禁煙外来では、禁煙の薬を使用し、医師が禁煙をサポートします。



禁煙外来

ニコチン依存の仕組み



禁煙補助薬 (ニコチンパッチ)

- ◆ 持続的に少量のニコチンを補うことで、離脱症状を軽減して禁煙をサポートします。
※禁煙外来では、市販のものと用量が異なる医療用のニコチンパッチを処方します。
- ◆ 健康保険で禁煙治療を受けられます。費用は3割負担で約10,000～11,000円です。当院を初めて受診される場合(紹介状なし)には、別に7,700円の負担があります。
※ニコチン依存度、喫煙本数、など一定の条件を満たす必要があるため、禁煙外来の予約時に確認します。
- ◆ 受診回数は5回、3か月です。

初回診察	▶	禁煙開始
再診1	▶	2週間後
再診2	▶	4週間後
再診3	▶	8週間後
再診4	▶	12週間後



医師のサポート

- ◆ 診察時に、
 - ・ 禁煙を成功しやすくするコツ
 - ・ タバコを吸いたくなった時の対処法
 - ・ 喫煙を再開しやすい状況や回避方法など、実践的なアドバイスを行います。
- ◆ 禁煙外来を利用すると、成功率は約6～8割!
自力に比べて成功率が高くなります。



禁煙開始日を決めて
一気に開始

「軽いタバコ」にかえる
徐々に本数を減らす
「加熱式タバコ」にかえる



予約制

当院の禁煙外来は予約制のため、まずは内科外来へお電話下さい。
内科外来：TEL(0965)33-4151(内線305) 平日14時～17時





健康レシピのご紹介

(さば竜田揚げ)

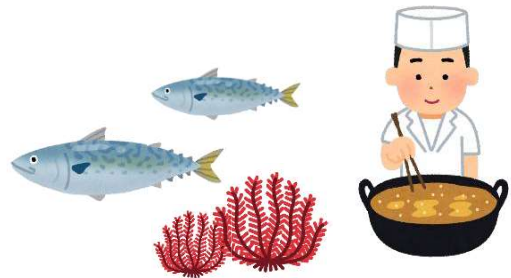
材料(1人分)

さば 80g (切り身1切れ)、おろし生姜 小さじ1/2濃口醤油 小さじ1、
酒 小さじ1/2、片栗粉 適量、サラダ油 適量、レモン 1/8個



■作り方

- ① 生姜、醤油、酒を混ぜ合わせる。
- ② さばを①の調味料に10分程漬け込む。
- ③ ②の汁気を軽く取り、片栗粉を付ける。
- ④ ③を170～180℃の油で揚げ、余分な油を切る。
- ⑤ 器に盛り、レモンを添え、完成。



■【さばに多く含まれる栄養】

さばにはDHAやEPAが豊富です。悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉コレステロールを増やして、動脈硬化や生活習慣病を予防・改善する働きがあります。選び方のポイントはツヤ、弾力性があるもの。腹側に金色のスジ模様があるものです。梅雨入りし、温度差の大きい時期になりますが、体調管理をしっかり行いましょう。

栄養管理室



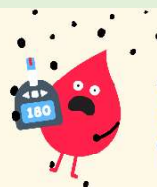
熊本労災病院からのお知らせ



熊本大学病院
糖尿病・代謝・内分泌内科
教授 窪田 直人 先生



お問合せ 熊本労災病院 総務課
TEL：0965-33-4151 (代表)



糖尿病



ってどんな病気？

日時

5月25日 (土)

14:00～15:30

会場

桜十字ホールやつしろ
市民ホール

入場無料
予約不要

講演

『2型糖尿病診療における
食事・運動・薬物療法』
～明日からできるエッセンス～

市民公開講座



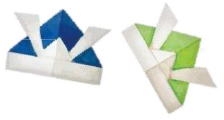
熊本労災病院

体組成ほか
各種計測体験
あり





連携医療機関のご紹介 Vol.14



日頃より医療連携にご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

一般社団法人八代市医師会 八代市医師会立病院

〒866-0074 熊本県八代市平山新町4438番地の3
TEL : 0965-31-1700 (病院)
0965-31-6999 (夜間急患センター)
FAX : 0965-31-5921

診療科目

<病院>
内科／神経内科／循環器科／
呼吸器科／外科／小児科／
リハビリテーション科
<夜間急患センター>
内科／小児科／外科／整形外科

病床数

院長 森崎 哲朗先生 療養病床 100床



診療受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	休	休
午後	○	○	○	○	○	休	休

夜間急患センターは月曜～土曜日の19:00～22:00まで。日曜・祝日・5月連休・年末年始は休診です。

診療内容・特色など、 病院についてご紹介ください。

当院は八代市南部に位置する医療療養型100床の慢性期病院です。おかげさまで本年4月に開院25周年を迎えました。近年は在宅医療への対応も行っております。また本年度中に病床の一部を地域包括ケア病床へ転換予定です。熊本労災病院からの入院受け入れをより円滑に行えたらと考えております。

長期入院が可能である特徴を生かし、熊本労災病院での高度な急性期医療を引き継ぎ主に高齢者の慢性期医療と介護を丁寧で過不足なく提供することを目指しております。

法人内には訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所を併設しており、在宅医療に対しても積極的に取り組んでおります。

また看護学校も併設しており、准看護師課程の実習生の受け入れも行っています。さらに県内外のリハビリテーション学校からの実習生も受け入れており、地域医療で活躍が期待される後進の育成指導にも力を入れています。

熊本労災病院へのメッセージ

365日24時間急病受け入れを快く引き受けて頂くことで、当院を含めた地域医療機関は入院・在宅医療を大きな安心感のもとに提供することが可能となっております。本当に感謝しております。

また熊本労災病院の多くのスタッフや研修医の皆さんが地域の研修等に積極的に参加して頂き、八代の地域包括ケアシステムの構築に大きな力となっております。今後も地域連携をより深めてまいりたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

院長先生について教えてください。

熊本大学卒業後に2年間長野県の佐久総合病院で総合ローテートの研修を経験しました。その後熊本大学第一外科(現在の消化器外科)入局、2002年から八代市立病院で消化器外科として18年間過ごし徐々に慢性期医療にシフトしました。2019年から八代市医師会立病院で総合診療医的な立場で、在宅・緩和医療、栄養療法などの地域医療に従事しています。

以前大学病院の近くにあったニューデリーというインドカレー店のチキンカレーの味が忘れられず、休日はもっぱらその味の再現のためスパイスカレー作りに励んでおります。



診療科		曜日	月	火	水	木	金			
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛			
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)			
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑			
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔			
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	富口 純(消)	佐々木 雅人			
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—			
		腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高			
	再診	富口 純(消)	山岡 哲秀(消)	安倍 悠乃(消)	山岡 哲秀(消)	鯨崎 恵里子(呼)				
		中山 剛(呼)	川口 敏矢(呼)	吉田 知史(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)				
	午前	再診/特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	—	—	リウマチ・膠原病内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時 (要予約)	—		
—			リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道順 14~16時	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9~15時	7科* 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~16時	糖・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13~16時 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)			
心臓血管センター	循環器内科・血管外来(内科)	満瀬 達郎/小林 貴大	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医				
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—				
	特殊外来	—	—	循環器足壊疽外来 句坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—				
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)				
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣				
	予防接種/ 1カ月健診(午後)	—	予防接種(紹介のみ)	1か月検診	—	—				
外科	一般・消化器外科	井上 光弘	井上 光弘	—	—	—				
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫	林 裕倫 (15:00~ 検診)	林 裕倫	林 裕倫				
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克				
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—				
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人				
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—				
整形外科・脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)					
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外傷)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)					
	二山 勝也 (整形外傷)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛					
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医					
脳神経外科	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉					
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—					
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒					
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳					
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔					
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦				
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後				
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子				
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置				
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医					
	宮本 祐亮	竹村 隼也	竹村 隼也	宮本 祐亮	—					
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹					
放射線科	一般外来	荒木 裕至	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至				
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	I V R外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)				
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子					
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—					
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介					
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆										
救急科	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義					

