

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.84

2023.6.1



八代市千丁町
(八代百合学園高等学校 写真部)

病院からのお知らせ

- 6月14日(水) 13時～15時
八代がんサロン秋桜cosmos 開催
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室
お問い合わせ：がん相談支援センター
TEL：0965-33-4151(熊本労災病院 代表)
- 7月7日(金) 18時～19時30分 市民公開講座

INDEX

- 医療と健康の役立つお話
「教えて！先生vol.⑨」
～心房細動とは～
- 市民公開講座のご案内
- 新人成長記【看護部】
- 連携医療機関のご紹介
「和田小児科医院」



毎月発行
発行：熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)



ホームページ



facebook



Instagram

教えて先生！ Vol.

9

「心房細動」って？

第三循環器内科
部長 川上 和伸

自己検脈で心房細動を早期発見・早期受診！ 心不全、脳梗塞予防のため早期治療しましょう！

心房細動とは、心房が痙攣したように速く興奮し、脈が速く不規則になる不整脈です。心房細動になると、動悸、息切れ、めまい、むくみ等をおこす心不全になったり、心房内に血栓(血の塊)が生じ、脳梗塞になったりします。放置すると脳梗塞・心不全から寝たきりとなったり、死亡したりします。心房細動の原因は、加齢のほかに、高血圧、肥満、睡眠時無呼吸症候群、アルコール多飲等の生活習慣病、弁膜症、甲状腺機能亢進症等があります。

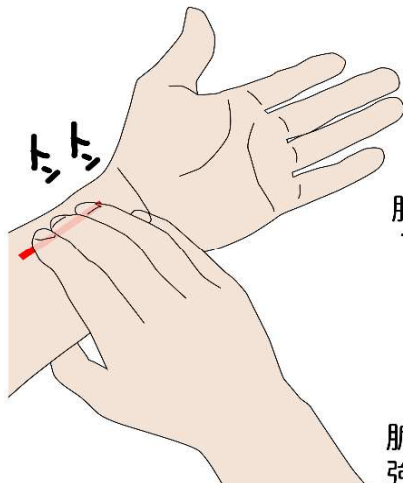
治療は、脳梗塞を予防する血液を固まりにくくする薬(抗凝固薬)、心不全を予防する脈の速さを遅く調節する薬や心臓の負担をとる薬を使用します。また原因となる生活習慣病の管理を行います。近年はカテーテルアブレーション(細い管を心臓に入れて心筋を焼灼し、心房細動を起こしにくくする治療)が有効です。早期治療で、高い確率で正常の状態に戻すことができ、脳梗塞、心不全の発症を抑えることができます。

心房細動は早期発見・早期治療が重要ですが、症状がない人もいるので、定期的に自分で脈を測り、脈が不規則かどうか確認しましょう。もし脈が不規則だったら、循環器内科にご相談してください。早期発見・早期治療で、脳梗塞、心不全による寝たきりを予防しましょう。

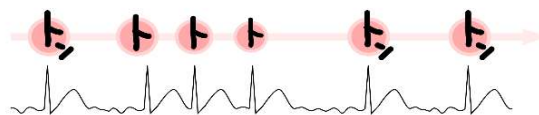


自己検脈の方法

手首の親指側に、反対の手の人差し指、中指、薬指をおいて、脈を感じます。時計を見ながら、脈の速さとリズムを感じましょう。



脈がトン、トン、トンと一定のリズムで、1分間に60から100回なら正常とされます。



脈が、トン、トト、トトト、トンなど不整で、強弱があるようなら、心房細動の可能性がります。

熊本労災病院

市民公開講座

2023年7月7日 金

18:00~19:30

桜十字ホールやっしろ 大ホール

参加
無料



ウンチ博士
来る!

熊本労災病院
市民公開講座
どうする、
子どもの便秘!

お気軽に
ご参加
ください

…プログラム…

「便秘になりにくいご飯について」

熊本労災病院 栄養管理室長 藤井しのぶ

特別講演「『あなたのお子さん、快便ですか?』
—子どもの排便に関心を—」

「うんち博士」中野美和子先生 (小児外科医)
(元さいたま市立病院小児外科部長、排便外来担当)

新生児から学童まで、お子さんのうちに悩む親御様、
その他子どもの排便や便秘に関心があるの、小児科医、
保育士、養護教諭、助産師など、どなたでも、御参加
いただけます。



小児外科医・中野美和子



排便外来を開いて
困っている親子に向き合ってきた
うんち博士・中野美和子先生の思いとは?

お問
合せ

熊本労災病院 総務課

TEL : 0965-33-4151 (病院代表)

詳細は、チラシをご覧ください。
お問合せ：総務課 0965-33-4151 (代表)



◎ 行事食(5月5日 端午の節句) ◎

5月は1年中で最も気持ちのよい季節です。山々の木は青葉が茂り、色とりどりの花が咲き、私たちの目を楽しませてくれます。今日5日は「子どもの日」滝を昇る鯉のように、こども達が元気に育つように、願いを込めて祝う日です。皆様のご回復を心より、お祈り申し上げます。熊本労災病院 栄養管理部



◎ 新興感染症等机上訓練 ◎

令和5年5月9日 災害医療研修を行いました。当院は災害拠点病院です。災害発生時は、最良の診療機能を発揮することが求められます。災害医療の認識を深めるため定期的に研修会を行っております。本日は、救急・災害診療部飯坂部長に「災害診療総論」をお話いただきました。



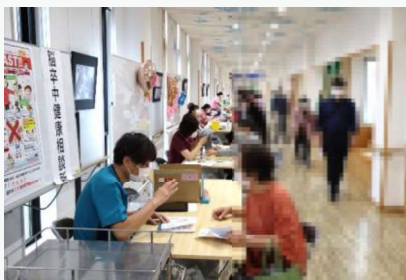
◎ がんサロン ◎

令和5年5月10日(水)本日は、メンバー3名と研修医、看護師が参加しました。医師・看護師への感謝の言葉や入院中の困りごと、日常の出来事など・・・話題は尽きず、あっという間の2時間でした。お話することで気分転換になることもあると思いますので、どうぞお気軽にご参加ください。明るい世話人の樽海さんと共にお待ちしております♪



◎ 看護の日 ◎

看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合い、だれもが育むきっかけとなるよう「看護の日」が制定され、5月18日に院内イベントを開催しました。入院の方にはメッセージカードを渡し行事食を味わっていただきました。ホスピタルギャラリーでは認定看護師とコラボレーションし、健康相談やパネル展示などを行い、約100名の方々と触れ合う楽しいイベントとなりました。



新人看護師成長記(6月号)

令和5年度、新人看護師研修がスタートしました。「オムツ交換」「血糖測定」「安全帯を着用して疑似体験」の演習

<紙オムツの当て方>



<研修の学び>

- ・何気なく巻いていた紙オムツですが適切な巻き方を学ぶことができました。
- ・思っていたより、紙オムツで褥瘡が発生しやすいことがわかりました。
- ・オムツを使用して不快な思いをしている患者さんの気持ちを考えていきたいと思います。

<研修の学び>

- ・車いすに安全帯で固定された体験を通して、とてもきついことがわかりました。できるだけ、安全を守りながら、抑制をしないようにしていきたいと思いました。
- ・患者さんの目線で、気持ちを考えながらコミュニケーションをしていくことが大切だとわかりました。

<安全帯を着用して疑似体験>



<研修の学び>

- ・血糖測定する部位やインスリンを注射するタイミング等、安全・正確に実施できるようにしたいと思います。
- ・患者さんの自立度、理解度に合わせて声かけをしながら行っていくことの大切さを学びました。

<血糖測定>



針を刺さるの痛いは

次回は「採血」「静脈注射」の研修です。



健康レシピのご紹介

(トマトとオクラの卸和え)



材料(1人分)

トマト 40g (中玉1/2弱) 大根 80g (2~3cm)
 オクラ 20g (2本程度) 砂糖 3g (小さじ1)
 塩 0.4g (少々)

■作り方

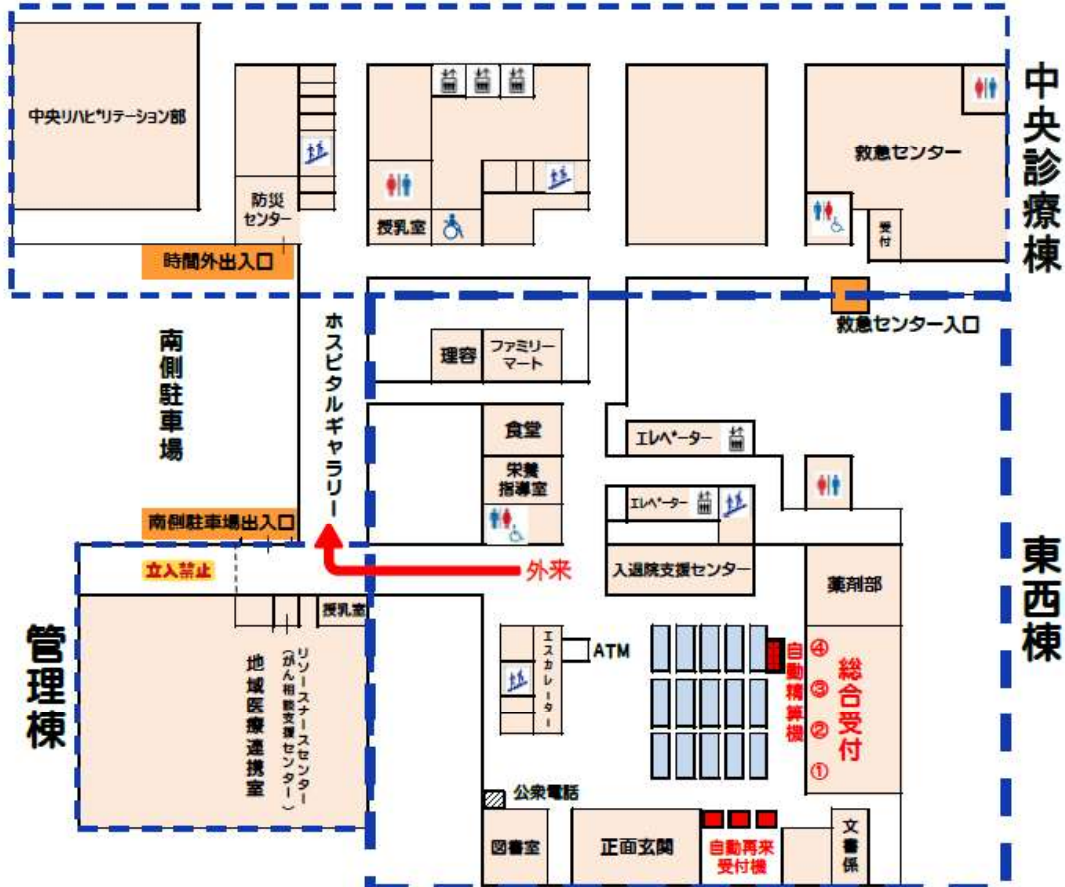
- ① トマトは1cm角程度に切る、オクラはゆでて小口切りにする。
- ② 大根は皮をむき、すりおろし軽く水気を切る。
- ③ 1, 2と調味料をまぜる。



■今回は「トマトとオクラの卸和え」をご紹介します。オクラもトマトも6月から9月位が旬の時期になります。この料理、量は少なく見えますが一品で1食分の野菜がとれる料理です。1食の野菜摂取量の目安といえは100~130g。最近よく見かけるパック入り千切りキャベツ一袋程度の量ですが、この料理は大根を卸している為、かさが減って手軽に1食分の野菜がとれる料理です。オクラはビタミンそのほかミネラル、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。カルシウムは100g当たり90mg程度含まれており、牛乳100mlで110mgですので野菜の中では多く含まれています。また食物繊維は100gあたり5g含まれていて、水溶性食物繊維やペクチンは体内で水分を吸収して排便促す作用があります。

栄養管理室

フロアマップ (正面玄関ホールのご案内)



連携医療機関のご紹介 Vol.3

日頃より医療連携にご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

医療法人社団恵和会 和田小児科医院

〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目5番23号
TEL : 0965-32-2755 FAX : 0965-32-2088



院長
和田 淑郎先生

診療科目

一般小児科 / 予防接種 /
育児・発達相談



診療内容・特色など、医院についてご紹介ください。

一般小児科の診療は、生まれたばかりの新生児から身体及び精神が大きく変化する思春期まで幅広い対応が求められ、新生児・乳児・幼児・学童・思春期それぞれ年齢特有の病気を考えながら診療にあたっております。

発熱・鼻汁・咳嗽・嘔吐下痢と感染症に伴う疾患が中心ではありますが、様々なアレルギー疾患、予防接種、育児相談、発達障がい、心身症など、発達や心身に伴う疾患の相談も多く、一人一人丁寧な診療が必要です。

新生児の肺炎・髄膜炎・先天性心疾患、乳幼児の心筋炎・川崎病・腸重積症・虫垂炎等見逃してはならない疾患も多く、熊本労災病院さんとの病診連携をしっかり保つことで早期発見早期治療に努めております。

熊本労災病院へのメッセージ

労災病院の職員の皆様には、日勤帯のみでなく時間外におきましても小児科の先生を中心に、各科の先生方及びスタッフの皆様にご丁寧な対応をして頂いており感謝申し上げます。

当院で対応困難な症例、病気が長引きご家族が心配される症例に対して、質の高い検査・診断・治療およびセカンドオピニオンとしての説明ご助言を頂き大変助かっております。

八代地域では唯一、重症小児に対し入院を含め対応して頂いております。

今後も、八代の小児地域医療の核として病診連携を深めて頂ければ幸いです。

院長先生について教えてください。

八代生まれの八代育ちで県立八代高校卒業です。小児科を開業し昼夜問わず患者さんを診ていた父の姿を見て、「こんな大変な小児科医だけにはならない」と心に決め胸部外科医としてスタートしましたが、いつの間にか小児科を継いで25年が経ってしまいました。

コロナの流行に伴い肉体的にも精神的にも負担のある診療を余儀なくされていましたが、学生時代野球をやっていたこともあり、今年のWBC侍ジャパンの優勝に大興奮し、老体にムチ打ちもう少し頑張ろうというやる気をもらい、コロナ禍で中止していたウォーキングの再開と、夜間テレビを見ながら寝落ちする怠惰な生活を見直そうと思っています。

診療科		日	月	火	水	木	金		
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛		
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	井村 昭彦(呼)	黒木 美樹(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)		
		脳神経内科	原 靖幸	山本 文夫	原 靖幸	山本 文夫	池ノ下 侑		
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔		
		消化器内科/ 肝疾患センター	千代永 卓	千代永 卓	佐々木雅人	市川 亮	佐々木雅人		
		PEG作成相談	米田 暁/松田 暖	—	米田 暁/松田 暖	—	—		
	午後	腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高		
		再診	富口 純(消) 中山 剛(呼)	市川 亮(消) 川口 紘矢(呼)	松田 暖(消) 吉田 知史(糖)	富口 純(消) 山根 宏美(呼)	鍛崎恵里子(呼) 丸山 広高(呼)		
	午前	再診/特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4週) 水橋 由美子 9:00~12:00 (完全予約制)	消化器内科 (再診) 米田 暁	—	—	
	午後	—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道顕 14:00~16:00	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9:00~15:00	糖尿病・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13:30~16:00 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)		
心臓血管 センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	竹尾 政宏/小林貴大	小森田 貴史/石丸 雄大	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川祥太郎/担当医			
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—			
	特殊外来	—	—	循環器足壊疽外来 句坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00)(要予約)	—			
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)			
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4週 午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣			
	予防接種/ 1カ月健診(午後)	—	予防接種(紹介のみ)	1か月検診	—	—			
外科	一般外科/消化器外科 (新患のみ)	—	井上 光弘	—	—	—			
	一般外科/消化器外科	井上 光弘	辻 顕	—	担当医	江藤 二男			
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫/竹野 雅子	林 裕倫/竹野 雅子(午後)	林 裕倫/竹野 雅子	林 裕倫			
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克			
整形外科・ 脊椎センター	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股裕紀洋	林田信太郎	—			
	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)				
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外傷)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)				
	担当医	担当医	石川 喜仁	担当医	担当医				
	二山 勝也 (整形外傷)	片山 修浩	武藤 和彦 (脊椎外科)	片山 修浩	井手 淳之介				
担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
脳神経外科	植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉 等 泰之(要予約13:00~16:00)	—	植田 裕/河野 達哉				
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医				
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—				
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医	城野 剛充	山下 淳二				
	山下 淳二	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳				
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔				
産婦人科	一般外来	福松 之敦	—	福松 之敦	杉野 麗花	福松 之敦			
	がん検診	桑原 三郎	値賀 正彦	桑原 三郎	値賀 正彦	値賀 正彦			
	助産外来(要予約)	—	午後	午後	午後	午後			
眼科	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	手術日につき要相談	吉積 華子				
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	村上 瑛	増田 聖子	担当医				
	村上 瑛	竹村 隼也	竹村 隼也	村上 瑛	—				
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹				
放射線科	一般外来	荒木 裕至	井上 泰平	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至			
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)			
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子				
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—				
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介				
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆									
救急科	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義				