



八代港
(八代百合学園高等学校 写真部)

病院からのお知らせ

- 3月8日(水)
八代がんサロン秋桜cosmos開催
- 3月10日(金)、24日(金)
新型コロナウイルスオミクロン株BA.4/5
(3・4・5回目接種)

INDEX

- 医療と健康の役立つお話
「教えて！先生vol⑦」
難聴は認知症のリスク
- 外科の標榜が変わります
- ROSAI～日常のひとコマ～
- 新人研修シリーズ(看護部⑥)
- 健康レシピ



ホームページ



facebook



Instagram

「難聴は認知症のリスク」って？

耳鼻咽喉科部長
熊本県補聴器キーパーソン
増田 聖子

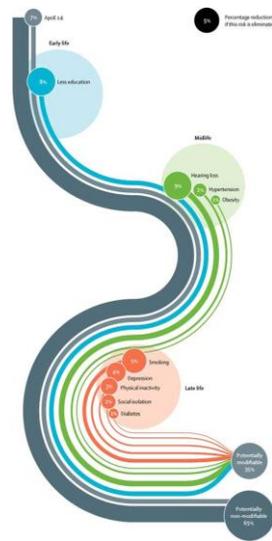


難聴は認知症のリスク!? 補聴器の重要性について

- ▶ 我が国の認知症患者は年々増加しており、2025年には700万人、65歳以上の高齢者の5人に1人に達することが見込まれています。
- ▶ 2017年、世界で最も権威のある医学雑誌「Lancet」の国際委員会は「認知症の約35%は修正可能な9つの危険因子に起因する」と発表しました。「難聴」は危険因子の1つに挙げられ、その際「**予防できる要因の中で、難聴は認知症の最も大きな危険因子である**」と指摘されました。
- ▶ **予防策として補聴器の使用が推奨**されていますが、日本は先進国の中で補聴器普及率が最下位の状況です。難聴対策議員連盟の提言「Japan Hearing Vision」に基づき、2020年から政府による難聴への取り組みが強化されています。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会も補聴器の普及に努めています。

人生における予防可能な9つの認知症リスク因子と寄与度

- 小児期（18歳以下）
教育（8%）
- 成年期（45～65歳）
難聴（9%）
高血圧（2%）
肥満（1%）
- 老年期（65歳以上）
喫煙（5%）
うつ状態（4%）
運動不足（3%）
社会的孤立（2%）
糖尿病（1%）



出典：Lancet

聞こえの低下が及ぼす影響

- 注意力の低下
- 会話の聞き取りの低下
- コミュニケーション力の低下
- 記憶力の低下
- 仕事の効率の低下
- 他人からの認識・関心の低下
- イライラ、憂うつなどの精神的な不安定
- 引きこもり、社会からの孤立化

こんなことはありませんか？ひとつでもあてはまるものがあれば、難聴の可能性が 있습니다。

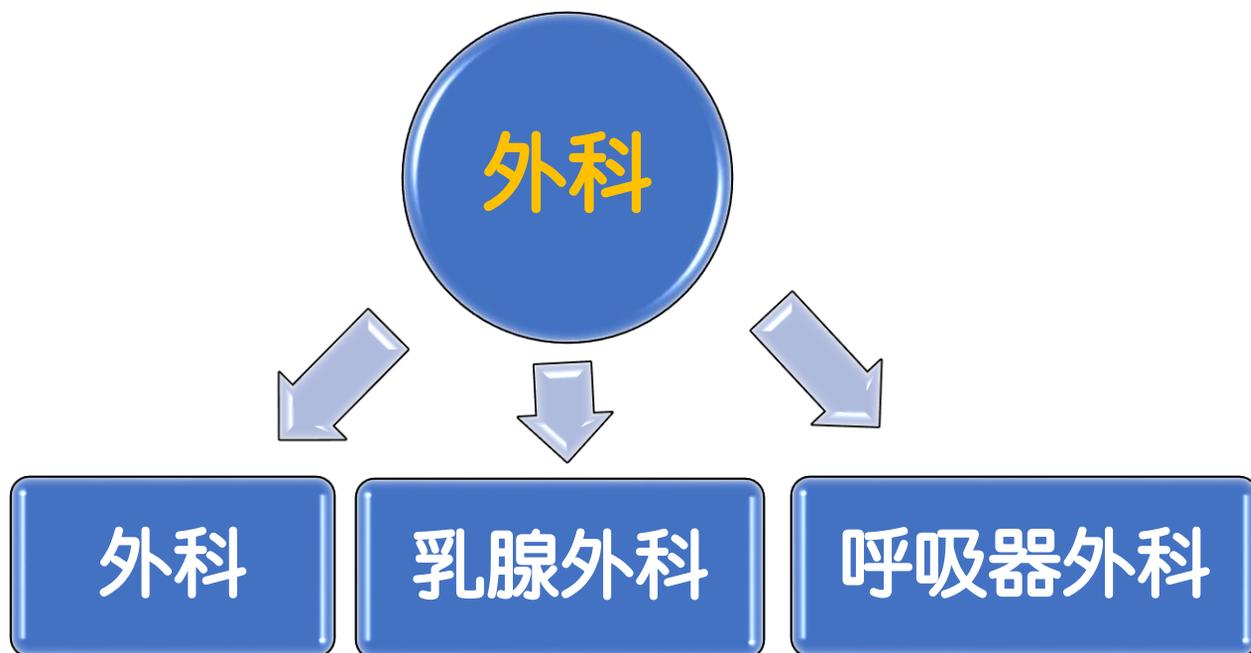
- ✓ 人がたくさんいる場所での会話が聞き取りにくい。
- ✓ 聞き返すことが多い。
- ✓ テレビやステレオのボリュームが大きいと言われる。
- ✓ 電話が聞き取りにくい。
- ✓ 音は聞こえるが、何を言っているのかははっきり聞こえない。
- ✓ 大勢での会話についていくのが難しい。



補聴器は多くの難聴の方にとって有用な医療機器ですが、適切な調整と訓練が重要です。調整と訓練が不十分な場合、補聴器に対する満足度が低くなることが多く、このため日本ではあまり普及していません。当院では3店の補聴器販売店と協力して、週2回の補聴器外来を行っています。その方の難聴に適した補聴器の選択と調整、補聴訓練を行い、「役に立つ補聴器」の普及に力を入れています。聞こえに不安のある方、補聴器に興味はあるけどどうしたらよいか迷っている方は、労災病院耳鼻咽喉科を受診してください。

令和5年4月1日から外科の標榜が変わります

当院の専門的な医療を患者さまに分かりやすくするため、『外科』から『外科・乳腺外科・呼吸器外科』の3つに分かれて表示されます。



新型コロナウイルス感染予防対策についてのお願い

- ① 次の症状が14日以内に新たに一つでも出現した方は、職員にお申し出ください。
 - ・ 37.5度以上の発熱
 - ・ 咳や痰
 - ・ 息苦しさ、息切れ
 - ・ 味、味覚の異常
 - ・ 14日以内の、新型コロナウイルス感染者または濃厚接触者との接触
- ② 処方箋だけを希望される方は、職員にお申し出ください。担当医が処方箋を発行し、薬局へ送付いたします。
- ③ 予約時間より1時間以上早くご来院されると、外来ロビーや待合室が混雑しますので、**時間通りに受付されますよう**、お願いいたします。また、お隣の方との**間隔をあけてお待ちいただきますよう**、よろしくお願いたします。

熊本労災病院 病院長



◎ 虐待対応研修会 ◎

令和5年2月1日 八代児童相談所 村上善生 所長の講演会を行い、児童虐待防止の取組みについてお話しいただきました。医師・看護師・医療職・事務職の職員が多数参加し理解を深めました。医療機関としての虐待防止における役割を再認識し、児童相談所や関係機関との連携を深め支援して参ります。



◎ 行事食(節分) ◎

(献立) 巻寿司、吸物、トマトラビコットソース、果物(いちご)、福豆

「立春」日本では昔から立春が1年の始まりとされていました。本日は、その新しい年を迎える前日「節分」です。鬼に豆をぶつけて邪気(おに)を払い、福を呼び込む日とされています。皆様のご回復を心よりお祈り申し上げます。(熊本労災病院 栄養管理部)



◎ ある日の研修医より ◎

(1枚目) 麻酔科研修中

(2枚目) 研修医2年生、脳神経内科で神経診察中

(3枚目) 令和5年1月23日(月)・26日(木) 当院の研修医が全国規模で行われる「基本的臨床能力評価試験」に参加しました。



◎ 整形外科(脊椎外科)

Basicトレーニング ◎

2月4日(土) 若手の整形外科の医師を対象にトレーニングコースを開催しました。



◎ 八代がんサロン秋桜 ◎

令和5年2月8日(水) 八代がんサロン秋桜を開催しました。小児外科大矢部長が参加し和やかな雰囲気でお話が弾みました。



新人看護師成長記(最終号)

新人研修シリーズ
(看護部◎)

今回は、「1年間の振り返り」を行い、学んだこと、今後の課題を自分の言葉で発表し、新人看護師皆で、それぞれの経験、学び、嬉しかったこと辛かったこと等について共有しました。(参加人数:23名)



皆の前で発表するのは緊張しました。



皆の振り返りを聞いてそれぞれ多くの経験をして様々な学びがあったのだと知ることができました。私の経験した患者さんとの話で嬉しかったことを思い出して嬉しくなりました。これからも頑張りたいです。



葉玉看護部長

皆さん、1年間、お疲れ様でした。たくましく成長した様子を拝見して頼もしく思っています。

皆の発表を聞いて同じ悩みや不安を抱えていたことがわかりました。皆、成長していることがわかってよかったです。より頑張ろうという気持ちが強くなりました。



皆の達成感に満ちた笑顔がとてもすてきです。次年度は、先輩ナースとなります。これからも皆様の活躍を期待しています。





健康レシピのご紹介

(豆乳スープ)

材料(1人分)

豆腐 100g 白菜 60g 人参 20g ねぎ 5g
 無調整豆乳 100ml だし 150ml 米みそ 大さじ1
 みりん 小さじ1/2



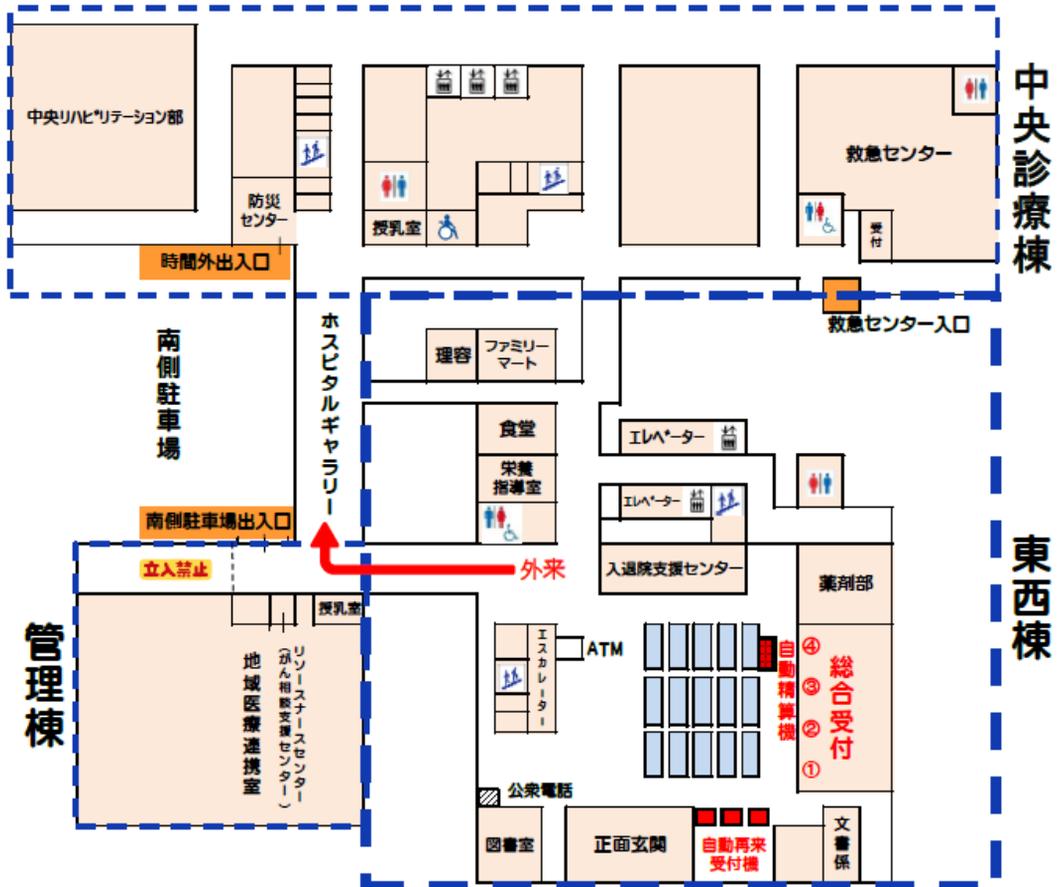
■作り方

- ① 豆腐、白菜、人参を食べやすい大きさに切る。ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁を温め、野菜、豆腐の順に入れ、中火にかける。
- ③ ひと煮立ちしたら、豆乳、みそ、みりんを加え、味を整える。
- ④ 仕上げにねぎを散らす。



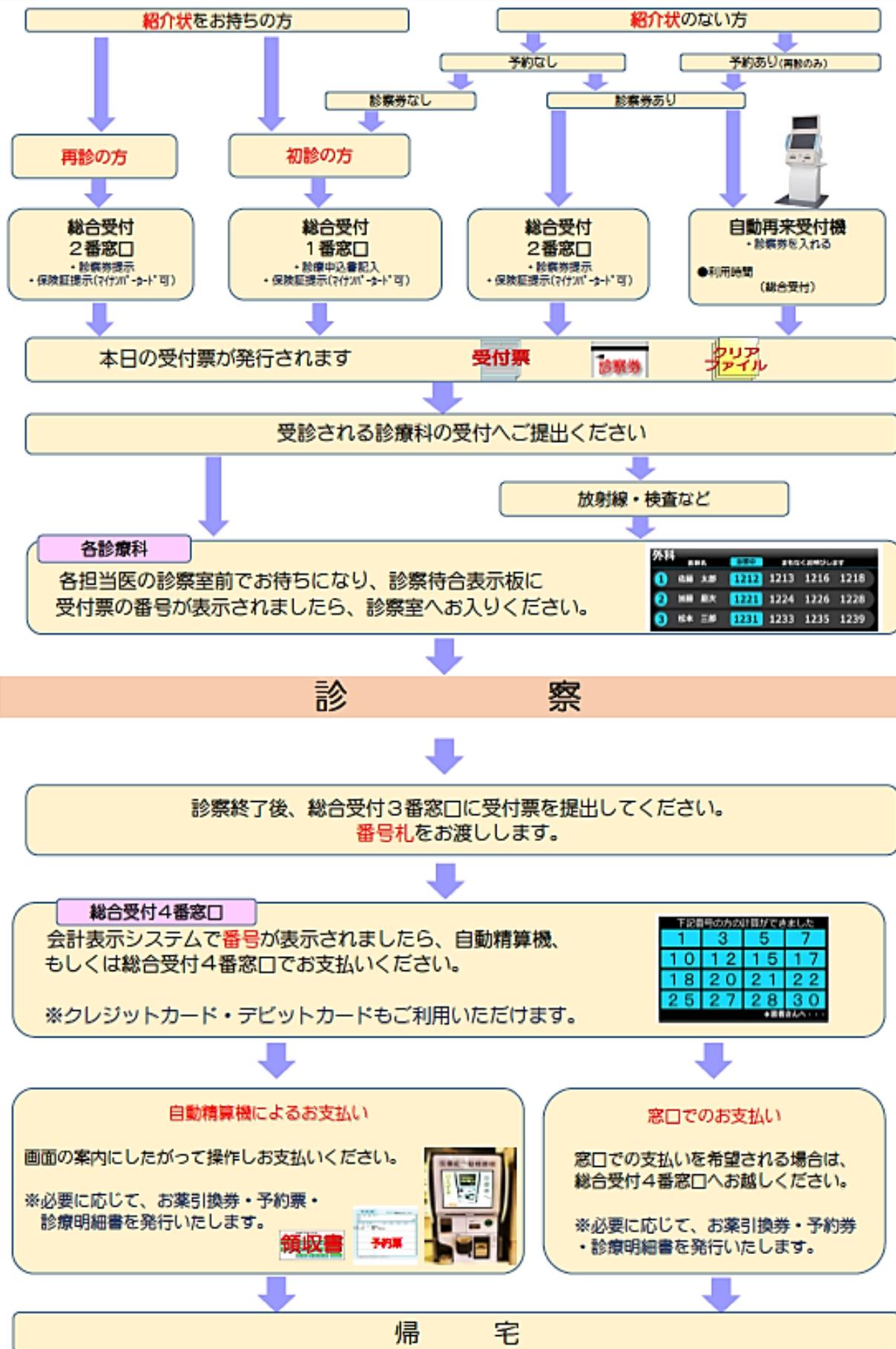
■豆乳は植物性ミルクの代表格で、たんぱく質を多く含む食品として知られています。動物性の牛乳とよく比較されますが、豆乳のほうが低糖質、低脂質のためエネルギーは低いです。また、大豆たんぱく質は体内でゆっくり吸収されるので、満腹感を得やすいと言われてています。そのほか、血中の余分なコレステロールや中性脂肪の吸収を抑えるサポニンや、腸内環境の改善が期待できるオリゴ糖なども含まれているため、日常的に取り入れたい食品です。1日の目安はコップ1杯(200ml)程度です。最近は豆乳飲料なども種類が増えていますが、飲みやすくするために砂糖など添加してあるものがほとんどです。減量や体づくりなどを意識する場合は極力無調整豆乳を選ぶようにしましょう。無調整豆乳は飲みにくいという方は、今回紹介したスープのように料理に取り入れると食べやすくなります。味付けにみそを使っているため、程よい塩味でコクがあり、一風変わった味噌汁のようにも食べられます。味付けを洋風にしてみたり、具材に好みの野菜やきのこ、肉類などを足してみるなど、自分好みに工夫するのも楽しいです。ぜひ試してみてください。

フロアマップ (正面玄関ホールのご案内)



外来受診のながれ

●受付時間 8:15~11:00
●休診日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)



熊本労災病院外来診療担当医表

令和5年3月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金	
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛	
		総合内科 / 再診	最勝寺 芙美(糖)	井村 昭彦(呼)	内藤 大貴(呼)	櫻井 希美(糖)	水田 馨(消)	
		脳神経内科	原 靖幸	山本 文夫	原 靖幸	山本 文夫	竹内 陽介	
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔	
		消化器内科 / 肝疾患センター	千代永 卓	千代永 卓	佐々木雅人	池邊 賢一	佐々木雅人	
		PEG作成相談	米田 暁 / 水田 馨	—	米田 暁 / 水田 馨	—	—	
		腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高	
	再診	池邊 賢一(消)	市川 亮(消)	米田 暁(消)	市川 亮(消)	鍛崎恵里子(呼)		
		中山 剛(呼)	川口 紘矢(呼)	徳永 理衣(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)		
	午後	再診 / 特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4週) 坂田 康明 9:00~12:00 (完全予約制)	消化器内科 (再診) 水田 馨	—	—
—		リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道顕 14:00~16:00	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 山本紗友梨 9:00~15:00	糖尿病・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13:30~16:00 (要予約)
発達	相談外来	—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)	
心臓血管科	循環器内科・ 血管外来(内科)	竹尾 政宏 / 小林貴大	梅田 美結 / 石丸 雄大	松村 敏幸・土井 英樹	阿部 浩二 / 担当医	古川祥太郎 / 担当医		
	不整脈外来	—	—	—	川上 和伸	—		
	特殊外来	—	—	循環器足壊疽外来 正信 7坂 (9:00~15:00)(要予約)	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00)(要予約)	—		
	心臓血管外科	金子 泰史	森山 周二	—	森山 周二	森山 周二 (再診のみ)(要相談)		
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第4週 午後)	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣		
	予防接種 / 1カ月健診 (午後)	—	予防接種(紹介のみ)	1か月検診	—	—		
外科	一般外科 / 消化器外科 (新患のみ)	—	井上 光弘	—	—	—		
	一般外科 / 消化器外科	井上 光弘	辻 顕	—	担当医	森永 剛司		
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫 / 竹野 雅子	林 裕倫 / 竹野 雅子 (午後)	林 裕倫 / 竹野 雅子	林 裕倫		
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克		
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股裕紀洋	林田信太郎	—		
整形外科	川添 泰弘 (脊椎外科) 土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科) 池田 天史 (脊椎外科)	川添 泰弘 (脊椎外科) 二山 勝也 (整形外科)	武藤 和彦 (脊椎外科) 土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科) 宮崎 真一 (関節外科)			
	担当医	担当医	笹岡 眞光	担当医	担当医			
	二山 勝也 (整形外科)	片山 修浩	武藤 和彦 (脊椎外科)	片山 修浩	田中みずほ			
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
脳神経外科	等 泰之	—	等 泰之	—	等 泰之			
	泉 俊介	—	泉 俊介	—	泉 俊介			
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	小倉 猛	—			
	城野 剛充	城野 剛充	担当医	城野 剛充	田中憲一郎			
皮膚科	田中憲一郎	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳			
	—	—	—	—	—			
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔			
産婦人科	一般外来	福松 之敦	—	福松 之敦	小林 克	福松 之敦		
	助産外来(要予約)	値賀 正彦	小林 克	値賀 正彦	値賀 正彦	小林 克		
眼科	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	手術日につき要相談	吉積 華子			
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	植田 寛之	増田 聖子	手術日につき要相談			
	村上 瑛	植田 寛之	村上 瑛	植田 寛之	—			
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹			
放射線科	一般外来	荒木 裕至	井上 泰平	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至		
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山口 晃世(要予約)		
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子			
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—			
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介			
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆								
救急科	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義			