

(冬化粧) 八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 1月11日(水)
八代がんサロン秋桜cosmos
- 1月20日(金)
新型コロナウイルスオミクロン株BA.4/5
(3・4・5回目接種)
- 令和5年1月～
順次、院内照明をLEDへ付け替えます。

INDEX

- 新年のご挨拶(病院長)
- 医療と健康の役立つお話
「教えて！先生vol⑤」
睡眠時無呼吸症候群
- ROSAI～日常のひとコマ～
- 新人研修シリーズ(事務部)
- 健康レシピ



ホームページ



facebook

令和5年

新年あけましておめでとうございます

日頃より、熊本労災病院への温かいご支援、ご指導を賜り、心より御礼申し上げます。

地域の皆様に信頼される医療機関として、本年も一層努力を重ねたいと存じます。

変わらぬご厚誼の程、よろしくお願い申し上げます。

新たな年が、皆様にとりまして健やかな一年となりますことをお祈りいたしております。

令和五年 元旦

熊本労災病院

院長	猪股裕紀洋
副院長	池田天史
副院長	佐々木雅人
副院長	松村敏幸
副院長	福松之敦
看護部長	葉玉博子
事務局長	木村幸司
職員一同	

新年のご挨拶

病院長 猪股 裕紀洋

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は、コロナの猛威が断続的に続き、また世界では戦争が続く、物価は上がって、良いことが少ない年だったように思います。どれもこれも、新年になっても残念ながらお活発にしていますが、すべて鎮まる年になってほしいと心から願っております。

この「くまろうだより」という冊子は、従来から各診療科医師の外来担当日程をご連絡するものとして始まっております。今やホームページや、ツイッター、フェイスブックなどのネットを介した通信手段全盛でもありますが、ちょっと手に取れるアナログ冊子として、熊本労災病院が最近はどうなんだ、ということ、診療担当医表のおまけで読んでいただく事を期待して、原則月に一回発行することにしています。各診療科手分けして、やっていることのアピールや、また関連医院・病院のご紹介記事なども載せて、少しでも患者様や医療機関様への情報提供になればと思っています。

ご承知のように、八代市内にあるもう一つの基幹病院、熊本総合病院では、大きな増築工事が終盤を迎えており、すでに5階建て石造りの美しい外観がお城の横で見えています。比べて労災病院は古くてわかりにくい、外来だけ直しても病棟がそのままアンバランス、という声は最近大きく聞こえます。（最悪のところはちょびちょびと手を入れているのですが、、、）。でも、診療の中身は、自信をもってご提供しています。救急もこれまで通り日夜がんばっています。いつか、当院もきれいになる日を夢見っていますが、今しばらくご辛抱のうえ、今年もこれまで通り、当院を信頼していただければと思っています。

うさぎ年も、熊本労災病院をどうぞよろしく願いいたします。

教えて先生！ Vol.

5

「睡眠時無呼吸症候群」って？

耳鼻咽喉科医師
村上 瑛

そのいびき、もしかして睡眠時無呼吸症候群かも？

睡眠時無呼吸症候群とは、

睡眠中に一時的な無呼吸状態が繰り返し起こる病気です。不整脈や脳卒中、高血圧、起床時の頭痛など様々な合併症を引き起こしたり、睡眠の質の低下から交通事故や日中の生産性の低下などを引き起こす原因になることが知られています。



睡眠時無呼吸症候群（SAS）の分類は大きく分けると2つあります。

- ・閉塞性睡眠時無呼吸症候群（OSAS）：上気道が狭窄して、呼吸が止まる。
- ・中枢性睡眠時無呼吸症候群（CSAS）：脳（中枢）からの指令がなく、呼吸が止まる。

OSASの原因：

- ・肥満
- ・扁桃腺、アデノイドが大きい（扁桃肥大、アデノイド増殖症）
- ・アレルギー性鼻炎
- ・鼻が曲がっている（鼻中隔彎曲症）
- ・顎が小さい
- ・飲酒

など

■どうやって検査するの？

耳鼻咽喉科にて、上記原因の有無について評価します。その後、実際に睡眠時無呼吸があるかどうかについては、ポリソムノグラフィーという検査を受けていただきます。1泊2日の検査入院が必要です。当院では、平日だけではなく、金曜入院での検査も行っています。検査にて介入が必要であれば、手術や機械（CPAP）、マウスピースでの治療を開始します。

■治療しないとどうなるの？

放置すれば、心不全、不整脈、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）や脳卒中の発症のリスクが2-4倍に高まることや、8年後の死亡率は約37%であるという研究結果も報告があります。そのほか、糖尿病やインポテンツを引き起こすともいわれています。

思い当たることがある場合やご家族のいびきが気になる場合は、一度耳鼻咽喉科を受診しましょう！



振動病障害巡回検診を行っています

振動工具を取り扱う林業労働者等を対象に、毎年「振動病検診」を行なっています。『振動病』とは、局所振動による障害、すなわちチェーンソーやグラインダー等の工具・機械・装置などを使用することによって起こる健康障害のことです。末梢循環障害・末梢神経障害・運動器（骨・関節系）障害の3障害があります。熊本労災病院では年に一度、県内外・離島で振動障害巡回検診を実施しています。皮膚温検査、痛覚検査、振動覚検査、爪圧迫検査、医師の診察を行うことで、労働者の健康を守ります！



行事食（11月23日）八代妙見祭

献立：赤飯、がめ煮、吸物（もみじ麩）、胡瓜ごま酢、オレンジ、本日は、妙見宮の秋の大祭です。亀蛇やみこし、しし、神馬が町中を練り歩きます。療養中でお参りに行けない皆様に少しでもお祭りの気分を味わっていただけるように、お祝い膳をお届けします。皆さまのご回復を心よりお祈り申し上げます。（熊本労災病院栄養管理部一同）



看護専門学校にサンタクロースがやって来ました！！(12月15日)

熊本労災看護専門学校にサンタクロースがやって来ました!! 校長先生(当院松村副院長)がサンタクロースに扮し、国家試験を控えた3年生ひとりひとりに激励の言葉と美味しいプレゼントを渡しました。1・2年生も突然現れたサンタクロースに大歓声! この日、『赤か緑の服を着てくるように』とだけ聞かされていた学生さん達は、サプライズを喜んでくれたようです。企画された先生、職員の方々お疲れ様でした!!



八代がんサロン秋桜(12月14日)

今回は、労災病院から徒歩1分の場所にある、『はなカフェ』さんで開催しました。参加者は、サロンメンバー9名、世話人の樽海さん、院長、研修医、看護師3名、事務1名15名でした。“はなカフェでがんサロン開催”の案内を見て初めて参加された方もおられ「皆さんから元気をもらいました。参加して良かった。」と嬉しいお言葉をいただきました。それぞれ自己紹介を行い、いつもの会議室とは違う雰囲気でお話も弾みました。



クリスマスコンサートin熊本労災病院)

12月16日、八代白百合学園高等学校 吹奏楽部の皆さんをお招きして、クリスマスコンサートを行いました。クリスマスメドレーの素晴らしい演奏が院内に響き、職員や入院の患者さんが曲に合わせて踊ったり手拍子をしたりと、楽しい時間を過ごすことができました。今後もより快適な療養環境を提供できるよう努めて参ります。



G R O W U P

新人
成長記

新人研修シリーズ
(事務部③)



今回は、トリアージエリアから患者搬送の連絡係を担当しました。トリアージは多くの患者を助けるために重要な事であるため、テレビドラマ「コードブルー」で得た知識しかない私にとっては、とても良い経験になりました。また、各搬送エリアのリーダーの方々に伝える時も最初は緊張して心臓がバクバクしていましたが、自分なりに伝えることが出来たのかなと思えました。次回も機会があれば参加したいと思います。

医事課医事係 金田

【災害訓練】
実際の災害を想定した訓練に参加



総務課庶務係 石塚

庶務業務の他、
職員のワクチン接種
や研修会の準備、
会場設営、受付などを行います。

スムーズに会議や職員向けの接種などを実施できるように、会場の設営や様々な準備を総務課や他の部署の方と協力して行っています。何が必要で自分がどのような行動を取るべきか、ある程度は予測できるようにになりました。事務局以外の職員の皆さんと関わる場面も多いのですが、お顔とお名前、部署を早く覚えることができたらいなと思っています。





健康レシピのご紹介

(ぶりの照り焼き)

材料(1人分)

ぶり1切 (60g)、サラダ油 小さじ1/2

(つけだれ)

醤油 小さじ1、酒 小さじ1、砂糖 小さじ1/2、みりん 小さじ1



■作り方

- ① バットやビニール袋につけだれの調味料を合わせる。
- ② ①にぶりを入れ30分くらい漬け込む。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、焦がさないように焼きあげる。
- ④ ②の魚を漬けた調味料はフライパンで煮詰め照りをつけて魚にかけたら出来上がり。



■食卓でもおなじみの「ぶり」は、栄養価がとても高く一年通していつでも手に入りやすい魚です。ぶりに多く含まれる栄養素の中から3つご紹介！

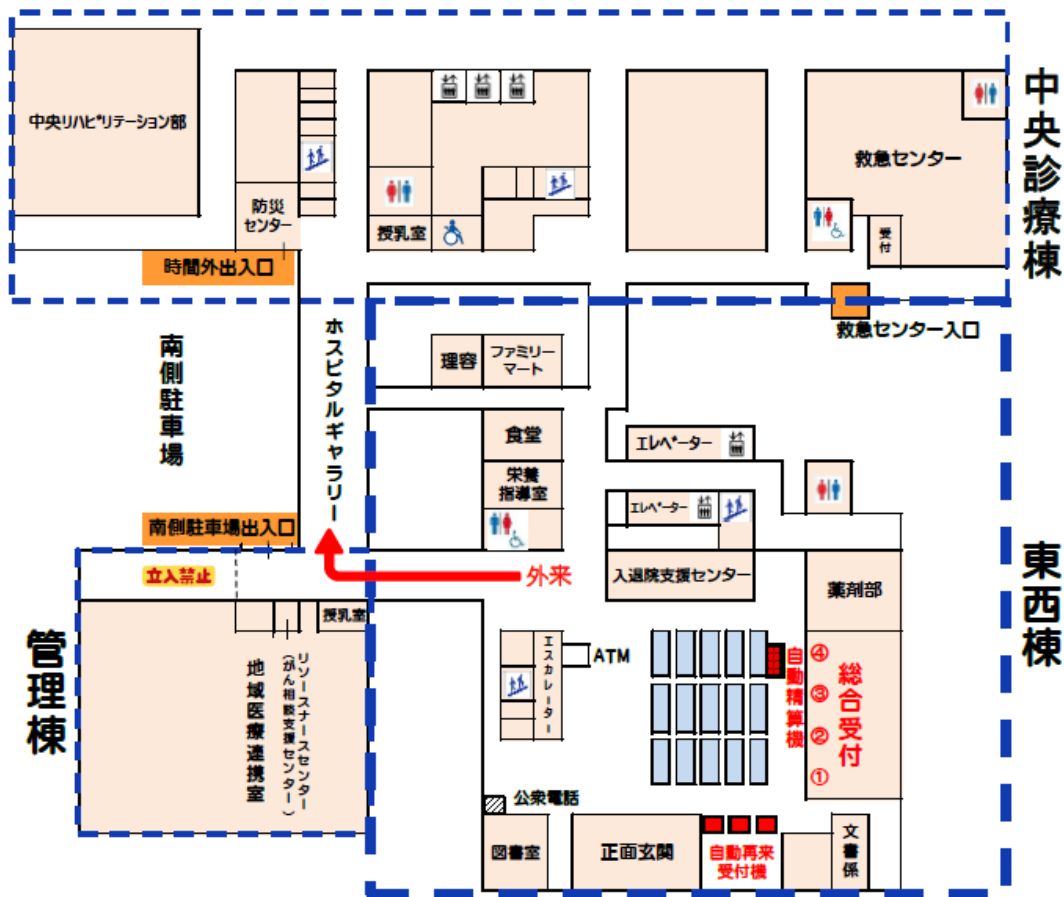
- ①DHA・EPA(脂質)は脳を活性化させたり動脈硬化を予防するなどの効果があります。
- ②ビタミンDはカルシウムの吸収を助けて骨を作り維持するように促します。
- ③鉄は貧血対策に。血合いの部分に多く含まれます。



カロリーは高いですが体にいい物ばかり含まれています。食べすぎに注意しカロリーと適量を考えて美味しく食べて下さいね。

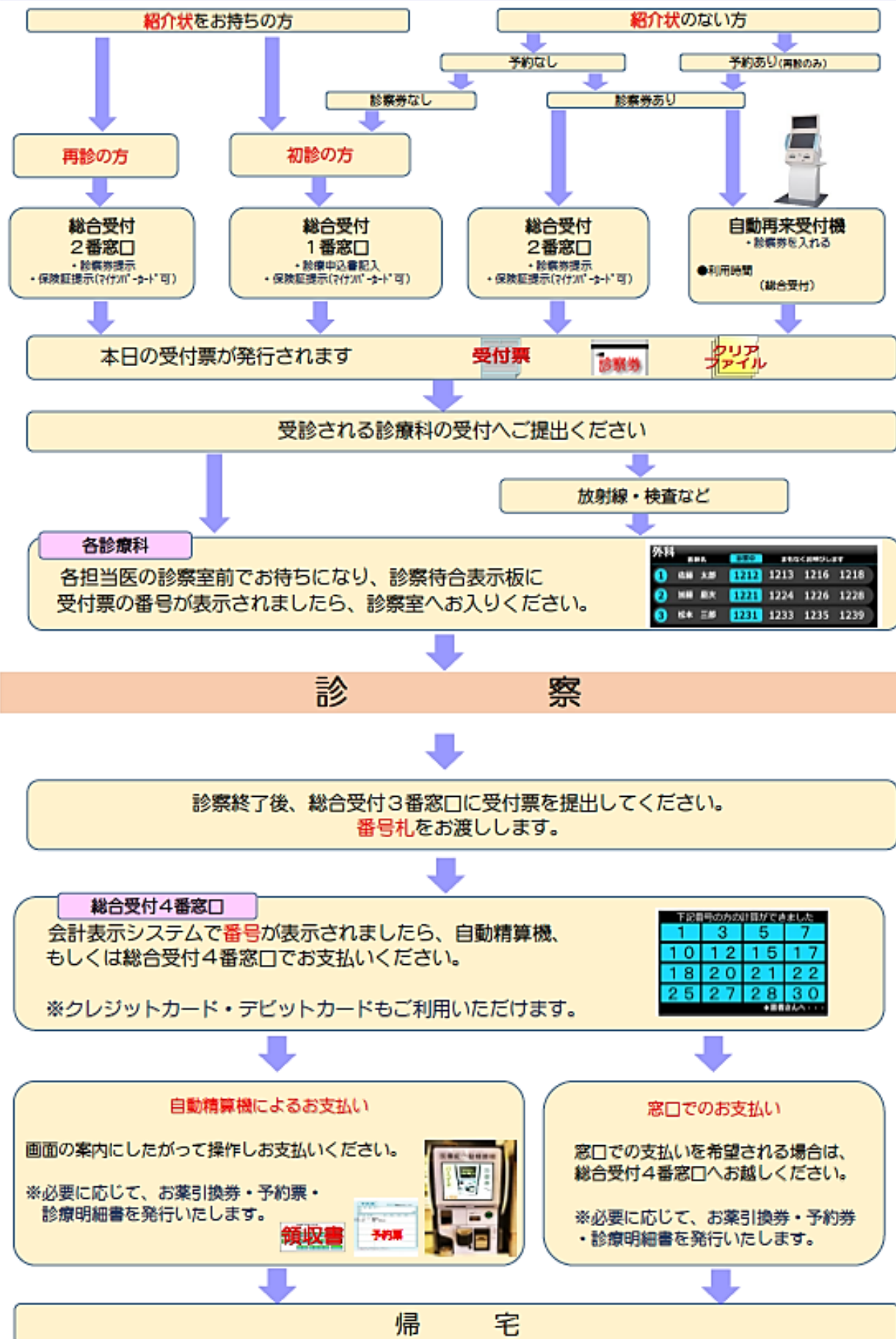
(栄養管理部)

フロアマップ (正面玄関ホールのご案内)



外来受診のながれ

●受付時間 8:15~11:00
●休診日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)



熊本労災病院外来診療担当医表

令和5年1月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛
		総合内科 / 再診	最勝寺 芙美(糖)	井村 昭彦(呼)	内藤 大貴(呼)	櫻井 希美(糖)	水田 馨(消)
		脳神経内科	原 靖幸	山本 文夫	原 靖幸	山本 文夫	竹内 陽介
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔
		消化器内科 / 肝疾患センター	千代永 卓	千代永 卓	佐々木雅人	池邊 賢一	佐々木雅人
		PEG作成相談	米田 暁 / 水田 馨	—	米田 暁 / 水田 馨	—	—
		腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高
	再診	池邊 賢一(消)	市川 亮(消)	水田 馨(消)	市川 亮(消)	鍛崎恵里子(呼)	
		中山 剛(呼)	川口 紘矢(呼)	金子健吾(糖) / 岩下晋輔(糖) / 最勝寺芙美(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)	
	午前	再診 / 特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4週) 坂田 康明 9:00~12:00 (完全予約制)	消化器内科 (再診) 米田 暁	—
午後		—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道顕 14:00~16:00	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)
心臓血管センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	竹尾 政宏 / 小林貴大	梅田 美結 / 石丸 雄大	松村 敏幸・土井 英樹	阿部 浩二	古川祥太郎 / 担当医	
	不整脈外来	—	—	—	川上 和伸	—	
	特殊外来	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00) (要予約)	—	循環器足壊疽外来 匂坂 正信 (9:00~15:00) (要予約)	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00) (要予約)	—	
	心臓血管外科	金子 泰史	森山 周二	—	森山 周二	—	
	血管外来(外科)	—	原 正彦 (末梢血管・静脈瘤含む)	—	—	原 正彦 (末梢血管・静脈瘤含む)	
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第4週 午後)	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	
	予防接種 / 1カ月健診 (午後)	—	予防接種(紹介のみ)	1か月検診	—	—	
外科	一般外科 / 消化器外科 (新患のみ)	—	井上 光弘	—	—	—	
	一般外科 / 消化器外科	井上 光弘	飯坂 正義 / 辻 顕	—	飯坂 正義	森永 剛司	
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫 / 竹野 雅子	—	林 裕倫 / 竹野 雅子	林 裕倫	
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克	
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股裕紀洋	林田信太郎	—	
整形外科センター	川添 泰弘 (脊椎外科) 土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科) 池田 天史 (脊椎外科)	川添 泰弘 (脊椎外科) 二山 勝也 (整形外傷)	武藤 和彦 (脊椎外科) 土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科) 宮崎 真一 (関節外科)		
	担当医	担当医	笹岡 真光	担当医	担当医		
	二山 勝也 (整形外傷) 担当医	片山 修浩 担当医	武藤 和彦 (脊椎外科) 担当医	片山 修浩 担当医	田中みずほ 担当医		
脳神経外科	等 泰之	—	等 泰之	担当医(手術日につき要相談)	等 泰之		
	泉 俊介	—	泉 俊介	—	泉 俊介		
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	小倉 猛	—		
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医	城野 剛充	田中憲一郎		
	田中憲一郎	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳		
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔		
産婦人科	一般外来	福松 之敦	—	福松 之敦	蛸原 優花	福松 之敦	
	助産外来(要予約)	値賀 正彦	蛸原 優花	値賀 正彦	値賀 正彦	蛸原 優花	
眼科	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	手術日につき要相談	吉積 華子		
耳鼻咽喉科	増田 聖子	増田 聖子	植田 寛之	増田 聖子	手術日につき要相談		
	村上 瑛	植田 寛之	村上 瑛	植田 寛之	—		
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹		
放射線科	一般外来	荒木 裕至	井上 泰平	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至	
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山口 晃世(要予約)	
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子		
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—		
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介		

◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆

