

# 熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.77  
2022.11.1



(新八代駅)  
八代白百合学園高等学校 写真部

## 病院理念 『良質で信頼される医療の実践』

### 基本方針

- 1 地域の人々と働く人々に寄り添い、その健康と尊厳を守ります。
- 2 地域医療機関と連携し、急性期医療を担う中核施設として全人的医療に貢献します。
- 3 いつでも受け入れられる救急医療、災害医療を実践します。
- 4 人にやさしく優れた医療人を育成します。
- 5 病院の理念実現のための健全な経営基盤を確立します。

## 臨床研修理念 『信頼される医療を実践できる医師の育成』

### 基本方針

- 1 チーム医療の実践の中で、信頼される医師を育成する。
- 2 臨床医としてのプライマリケアを行う基本的診療能力を身につける。
- 3 医療安全と感染対策の重要性を理解させ、その実践を修得させる。
- 4 勤労者医療を理解し、その実践方法を学ばせる。
- 5 専門的医療とともに、周産期医療、救急医療、災害医療など地域に根ざす医療を修得させる。
- 6 社会資源も配慮した公正で適正な医療の実践を学ばせる。

ホームページ



Facebook



教えて先生！ Vol.

3

## 「片頭痛」って？

脳神経内科部長  
原 靖幸先生**片頭痛とは**

片頭痛は、繰り返し起こるズキンズキンと脈打つような拍動性の頭痛です。通常 4～72 時間続き、程度は中等度～高度で日常生活に大きな支障をきたします。段階の昇降など日常的な運動により頭痛が増強することも特徴のひとつで、吐き気や嘔吐を伴うことも多く、頭痛発作中は、光、音、臭いを不快に感じる方が多いです。15 歳以上の日本人の有病率は 8.4% と推定され、20～40 代の女性に多くみられます。しかし多くの患者さんが適切な治療を受けていないのが現状です。

**トリプタン以来の急性期治療が登場**

片頭痛治療には、発作時に頓用で痛みを抑える急性期治療薬と、発作の発症抑制を目指す予防療法という 2 つの柱があります。急性期治療薬は、2000 年にトリプタン製剤が登場、その後も次々にトリプタン製剤が発売され、片頭痛診療は一変しました。さらに 2022 年、トリプタンとは異なる新しい機序の急性期治療薬(ラスミジタン)が発売となりました。トリプタンが禁忌である心血管系疾患の患者さんにも使用でき、また服用のタイミングが遅れても治療効果が見込めるため、急性期治療の幅が広がることが期待されます。

**CGRP 関連抗体医薬により片頭痛は予防可能な時代に**

一方で予防療法については、これまで片頭痛の病態に即した薬剤がありませんでした。抗うつ薬、抗てんかん薬などを適応外使用してきましたが、これらは効果不十分、あるいは副作用で継続が難しいなどの問題がありました。しかし 2021 年、片頭痛の病態に関わる CGRP(カルシトニン遺伝子関連ペプチド)をターゲットとした抗体医薬が相次いで使用可能となりました(ガルカネズマブ、フレマネズマブ、エレヌマブ)。いずれも月 1 回の皮下注射薬で、「発作回数の減少」「発作時の痛み軽減」など高い発作抑制効果が証明されています。重篤な副作用はありません。高額かつ専門医による処方が必要で医療機関に限られますが、登場から 1 年で着実に普及は進んでいます。当院ではこれまで 2 例の患者さんに CGRP 関連抗体医薬を使用しいずれも著明に改善、1 例は頭痛で長期休職せざるを得なかった状況から見事に職場復帰を果たされました。

急性期治療と予防療法という片頭痛治療の両輪に新たな武器がそろい、片頭痛診療は発作時の疼痛抑制のみならず予防も可能な時代に突入しました。片頭痛患者さんが適切でより良い治療を受けて、「頭痛があたりまえの生活」から解放されることを願ってやみません。





# Wi-Fi

無料 Wi-Fi

ネットワーク名：KUMAROU-FREE

パスワード：0965334151

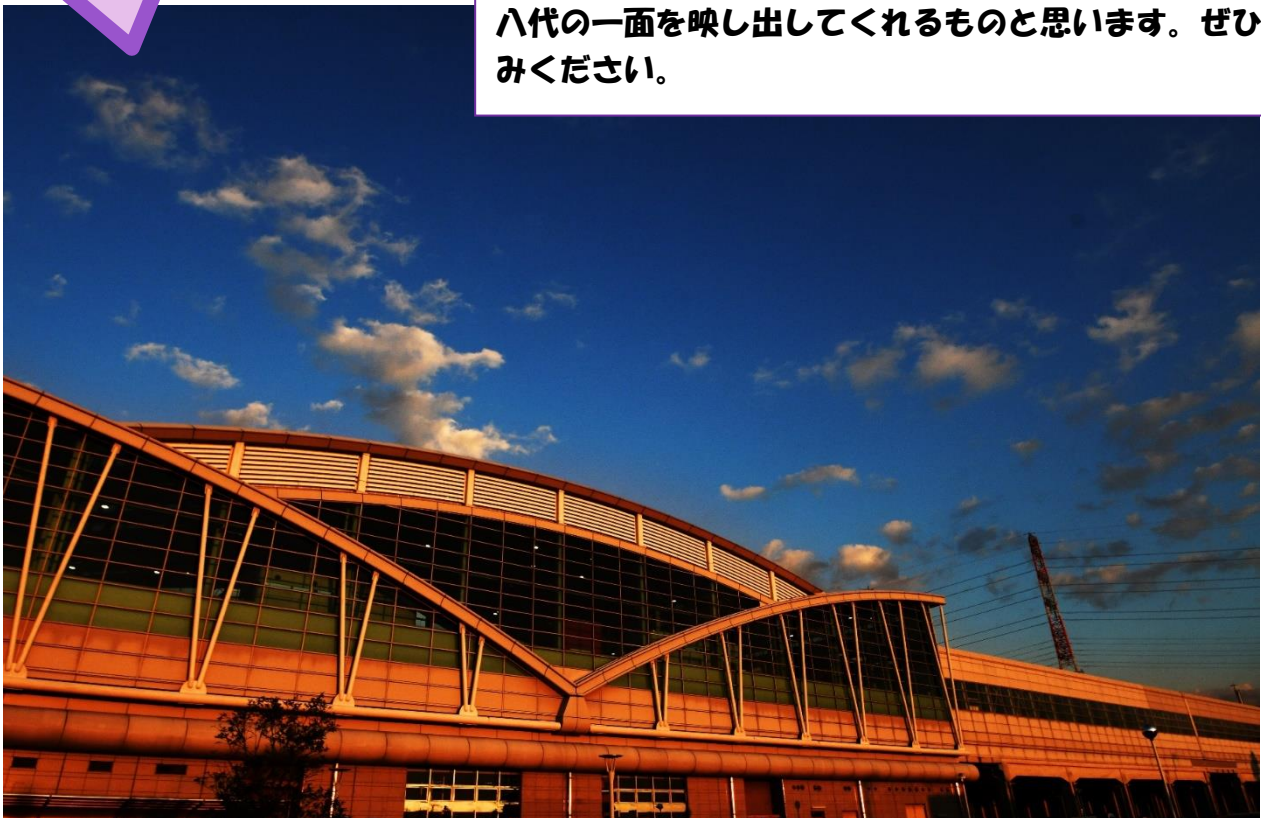
※ご利用の際は、利用規約に同意を頂く必要があります。

熊本労災病院 WiFi 利用規約 →



## お知らせ

今月号より、白百合学園高等学校写真部の学生さんの作品を表紙に掲載しております。数々のコンクールで入賞されている学生さんのフィルターを通した写真は、私たちが知らない八代の一面を映し出してくれるものと思います。ぜひ楽しみください。



# 新人看護師成長記(10月号)

新人研修シリーズ  
(看護部④)

10月は、「認知症高齢者の理解と看護の実践」の演習でした。  
認知症高齢者の疑似体験を通して、高齢者及び認知症の人と  
その家族を理解して適切な看護ケアを提供したいと思います。



患者、看護師役を体験して、  
どんな気持ちになるんだろう？

＜患者役を体験して＞  
安全帯を装着されている  
患者の苦痛や恐怖感を  
与えていることを理解  
することができた。

家に帰る！  
帰らせてください。



＜看護師役を体験して＞  
患者の持っている力に目を向け、コミュニケーション  
(視線を合わせる、手に触れる等)を通して患者の  
思いや言葉に気付けるようになりたい。

次回の研修は  
「多重課題(安全に配慮した優先順位を考え実施する)」です。

## 世界糖尿病デー

ブルーライトアップ 11月8日～15日 日没～22時

## いいお産の日

ポスター・写真展 11月1日～4日 9:00～17:00

イベント 11月4日(金) 9:00～12:00

医師・助産師の周産期ケアの関わりを紹介

産師によるご案内・妊婦体験・赤ちゃんモデル展示

## 八代がんサロン秋桜 12周年

お楽しみ会 11月9日(水) 13:00～15:00 2階会議室



# 熊本労災病院の facebook もチェック!!



お知らせや当院の日常のひとコマをお伝えします。

熊本労災病院



お産に関してのお知らせや日々の喜びをお伝えします。

ゆい(熊本労災病院産婦人科通信)



## ROSA I ~日常のひとコマ~



S様から素敵な写真を頂きました。  
奥様のフラワーガーデンの花々です。

### 白百合学園高等学校写真部 ホスピタルギャラリー展

9月30日写真の入替えを行いました。  
コンテスト入賞作品を多数展示しておりますので、是非ご覧ください。



### FMやつしろ出演(10月18日)

10月はピンクリボン運動月間(乳がん検診早期受診推進)です。サンセットRADIO765に当院から3名が出演し乳がん検診早期受診やイベントについてご紹介しました。



facebook に掲載しています



### 医療安全研修会

9月16日“令和4年度医療安全研修会”を開催し倫理倫理についての教育と実践でご活躍の宮崎大学医学部社会医学講座 生命・医療倫理学分野 板井孝吉教授に「コロナ禍においてこそ活かす臨床倫理の考え方—倫理的ジレンマを“個人の悩み”にしないために—」をテーマにご講演いただきました。大変有意義な研修会となりました。



### 八代市防災訓練(10月2日)

八代市では、風水害や地震などの各種災害の発生を想定し、災害応急活動に係る対処能力の向上と防災関係機関相互の一層の連携強化及び住民の防災意識の高揚を図ることを目的として、毎年防災訓練を開催しています。当院からDMATとして3名が救急救護所運用訓練に参加しました。



### 臓器移植普及推進運動(グリーンリボン)

10月16日はグリーンリボンデーです。当院でも10月11日~17日にグリーンライトアップとパネル展、10月13日にイベントを行いました。臓器移植について考える機会になれば幸いです。アンケートにご協力いただいた皆様有難うございました。





## 健康レシピのご紹介 (冬瓜のえびあんかけ)



材料(1人分)

冬瓜 70g、むきえび 10g、だし 70g、  
薄口しょうゆ 3g(小さじ1/2)、片栗粉 1g(1/3)

作り方

- ① 冬瓜の種とワタを取り除き、皮をむく。好みのサイズに切る。  
(冷凍のものも市販されています。)
- ② 鍋にだしを入れ、①を竹串が通るようになるまで煮る。
- ③ ②に水溶き片栗粉でとろみをつけ、淡口醤油で味付けをする。
- ④ ボイルしておいたエビと③を合わせるで完成。  
枝豆を加えると彩りもよくなります☆



“冬瓜”から思い浮かぶ季節はいつですか？冬という字が入っていますが、食べる機会が多いのは夏ですね。やはり旬は夏ですが、俳句の世界では“冬瓜”は秋の季語らしいです(!?)。収穫後、元の形で冷暗所に保管していれば冬までもつためこう名づけられました。冬瓜は全体の約95%が水分というヘルシーな食材です。むくみ解消や血圧低下などの効果をもつカリウムや、コラーゲンの合成、抗酸化作用による抗動脈硬化作用や、鉄の吸収促進などの効果をもつビタミンCが豊富に含まれています。身近なトマトと比べてみると、**同じ重さの場合…カリウム ⇨ ほぼ同量！ ビタミンC ⇨ トマトの2倍以上の量！**火を通すととろーとした食感に仕上がりに、味わいは癖がないため様々な食材と組み合わせられます。今回はエビでたんぱく質を補っていますが、お肉や他の海鮮類とも食べ応え的にも栄養的にも相性ばっちりです◎これからの時期、温かいスープにもぜひ使ってみてください。  
(栄養管理部)

## 新型コロナウイルス感染予防対策についてのお願い

- ① 次の症状が14日以内に新たに一つでも出現した方は、職員にお申し出ください。
  - ・ 37.5℃以上の発熱
  - ・ 咳や痰
  - ・ 息苦しさ、息切れ
  - ・ 味、味覚の異常
  - ・ 14日以内の、新型コロナウイルス感染者または濃厚接触者との接触
- ② 処方箋だけを希望される方は、職員にお申し出ください。担当医が処方箋を発行し、薬局へ送付いたします。
- ③ 予約時間より1時間以上早くご来院されますと、外来ロビーや待合室が混雑しますので、**時間通りに受付されますよう**、お願いいたします。また、お隣の方との**間隔をあけてお待ちいただきますよう**、よろしくお願いたします。

熊本労災病院 院長

# 熊本労災病院外来診療担当医表

令和4年10月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛
		総合内科 / 再診	最勝寺 芙美(糖)	井村 昭彦(呼)	内藤 大貴(呼)	櫻井 希美(糖)	水田 馨(消)
		脳神経内科	原 靖幸	山本 文夫	原 靖幸	山本 文夫	竹内 陽介
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔
		消化器内科 / 肝疾患センター	千代永 卓	千代永 卓	佐々木雅人	池邊 賢一	佐々木雅人
		PEG作成相談	米田 暁 / 日隈ゆかり	—	米田 暁 / 日隈ゆかり	—	—
		腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高
	再診	池邊 賢一(消)	市川 亮(消)	日隈ゆかり(消)	市川 亮(消)	鍛崎恵里子(呼)	
		中山 剛(呼)	川口 紘矢(呼)	金子健吾(糖) / 岩下晋輔(糖) / 最勝寺芙美(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)	
	午前	再診 / 特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4週) 坂田 康明 9:00~12:00 (完全予約制)	消化器内科 (再診) 米田 暁	—
午後		—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道顕 14:00~16:00	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	
発達相談外来	—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)	
心臓血管センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	竹尾 政宏 / 小林貴大	梅田 美結 / 石丸 雄大	松村 敏幸・土井 英樹	阿部 浩二	古川祥太郎 / 担当医	
	不整脈外来	—	—	—	川上 和伸	—	
	特殊外来	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00) (要予約)	—	循環器足壊疽外来 阿部 浩二 (9:00~15:00) (要予約)	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00) (要予約)	—	
	心臓血管外科	金子 泰史	森山 周二	—	森山 周二	—	
血管外来(外科)	—	原 正彦 (末梢血管・静脈瘤含む)	—	—	原 正彦 (末梢血管・静脈瘤含む)		
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	
	予防接種 / 1カ月健診 (午後)	—	予防接種(紹介のみ)	1か月検診	—	—	
外科	一般外科 / 消化器外科 (新患のみ)	—	井上 光弘	—	—	—	
	一般外科 / 消化器外科	井上 光弘	飯坂 正義 / 辻 顕	—	飯坂 正義	森永 剛司	
	乳腺外科	林 裕倫	林 裕倫 / 竹野 雅子	—	林 裕倫 / 竹野 雅子	林 裕倫	
	呼吸器外科	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克	
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股裕紀洋	林田信太郎	—	
整形外科・ 脊椎センター	診察室2	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)	
	診察室3	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外傷)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)	
	診察室4	担当医	担当医	笹岡 真光	担当医	担当医	
	診察室5	二山 勝也 (整形外傷)	片山 修浩	武藤 和彦 (脊椎外科)	片山 修浩	田中みずほ	
	診察室6	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
脳神経外科	診察室1	等 泰之	—	等 泰之	担当医(手術日につき要相談)	等 泰之	
	診察室2	泉 俊介	—	泉 俊介	—	泉 俊介	
脳ドック	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
形成外科	小倉 猛	—	小倉 猛	小倉 猛	—		
皮膚科	診察室1	城野 剛充	城野 剛充	担当医	城野 剛充	田中 憲一郎	
	診察室2	田中 憲一郎	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳	
泌尿器科	宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔		
産婦人科	診察室1	福松 之敦	—	福松 之敦	蛭原 優花	福松 之敦	
	診察室2	値賀 正彦	蛭原 優花	値賀 正彦	値賀 正彦	蛭原 優花	
	助産外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後	
眼科	診察室2	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	手術日につき要相談	吉積 華子	
	診察室3	—	—	—	—	—	
耳鼻咽喉科	診察室1	増田 聖子	増田 聖子	植田 寛之	増田 聖子	手術日につき要相談	
	診察室2	村上 瑛	植田 寛之	村上 瑛	植田 寛之	—	
リハビリテーション科	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹		
放射線科	診察室1	荒木 裕至	井上 泰平	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至	
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山口 晃世(要予約)	
麻酔科(術前外来)	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子		
緩和ケア外来(14:00~17:00)	—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—		
精神科(リエゾン)	大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介		

◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆