

熊本労災病院 くまろうだより

No.105

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

2025.3.1



日奈久温泉へ

H19.10



撮影場所：八代市 日奈久
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 3月7日(金) 18時～19時半
熊本労災病院 栄養管理セミナー
場所：熊本労災病院 中央診療棟 5階会議室
- 3月12日(水) 13時～15時
八代がんサロン秋桜cosmos
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室

問合せ：0965-33-4151(代表)



毎月発行
発行：熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)

Kumamoto Rosai

INDEX

- 医療と健康の役立つお話
「教えて先生！Vol.㉕」
～「C型肝炎」って？～
- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)診療
についてのご案内
- 熊本労災病院 振動病健診

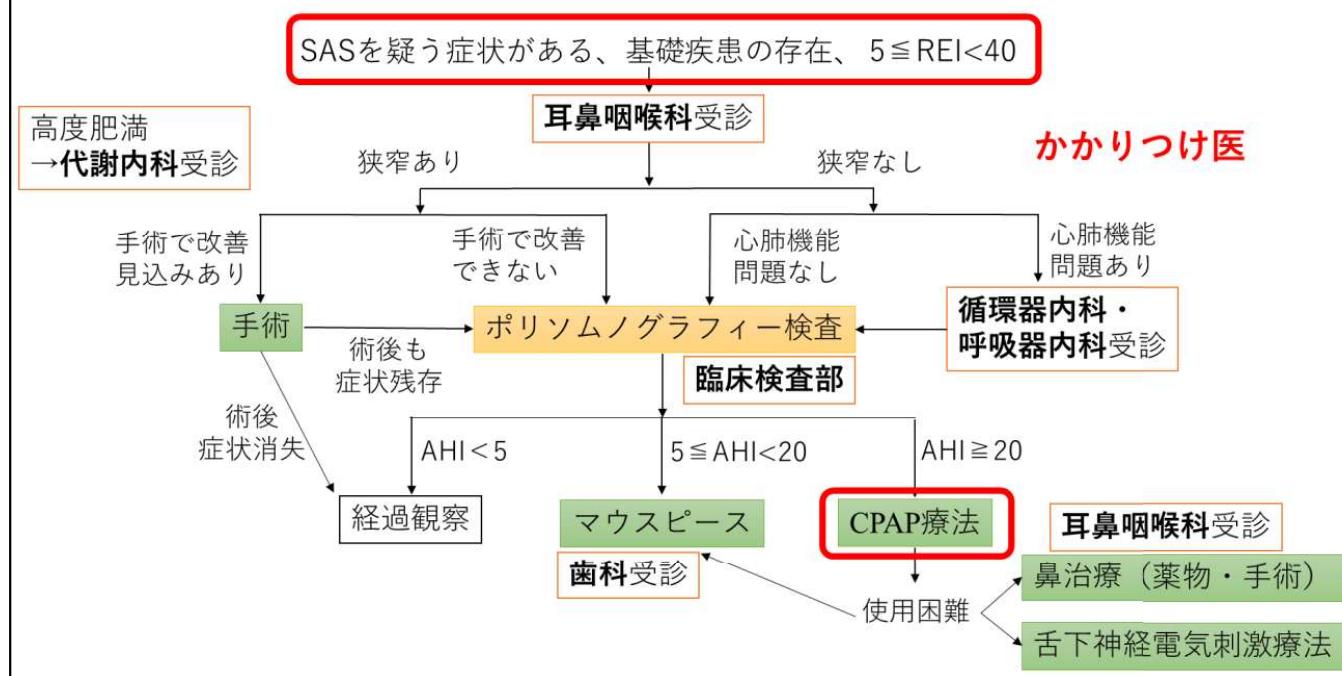


ホームページ facebook

Instagram

睡眠時無呼吸症候群（SAS）診療についてのご案内

熊本労災病院では多職種連携でSAS診療を行っています



通常はいびき、睡眠時無呼吸を疑う所見があれば、ポリソムノグラフィー検査を行い、AH1（睡眠1時間当たりの無呼吸低呼吸回数）が20以上の場合はCPAP（持続陽圧呼吸療法）が導入されます。しかしそれだけでは重大な疾患が見落とされたり、治療がうまくいかない場合があります。

▶ 上気道狭窄をきたす疾患の見落とし

SASは上気道狭窄が原因でおこる疾患です。主な原因是顎が小さく舌根沈下しやすい、肥満などですが、まれにのどの癌や声帯麻痺により気道狭窄をきたしている場合があります。当院ではまず耳鼻咽喉科で電子スコープ検査を行い、上気道の評価をします。

▶ 心肺機能低下

心肺機能低下が原因の場合もあります。その場合は循環器内科や呼吸器内科で診察します。

▶ 高度肥満

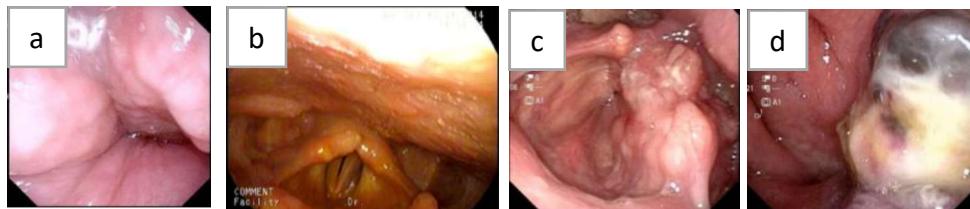
高度肥満の場合は減量を行う必要がありますが、ご自身の努力のみでの減量は困難なことが多いです。その場合は代謝内科での治療を行っています。

▶ CPAPが適応にならない軽度・中等度SASへの対応

AHIが20未満の場合は、CPAPの保険適用にはなりません。その場合マウスピース装着が有用な例が多く、当院歯科口腔外科でマウスピースの作成を行っています。

▶ CPAP使用困難例

装用意欲があるのにCPAP装用ができない主な要因が、鼻づまりによる鼻マスク装用困難です。その場合は耳鼻咽喉科で鼻疾患に対する治療（薬物、手術など）を行い、CPAPの使用率向上を目指します。



上気道狭窄をきたす疾患

- a. 扁桃肥大
- b. 両側声帯麻痺
- c. 喉頭癌
- d. 上咽頭腫瘍

SASはかかりつけ医の先生が中心となって治療が行われますが、上記のような問題点もあります。最初の上気道スクリーニング検査、ポリソムノグラフィー検査において、当院をご活用ください。またCPAP適応外症例やCPAP装用困難例の場合も対応させていただきます。



健康レシピのご紹介

(大根サラダ)

材料(2人分)

- 大根100 g ○塩少々(塩もみ用) ○キャベツ100 g
- パプリカ(赤でも黄でも可)1個 ○ミニトマト2個
- お好みのドレッシング



作り方

- ① 皮をむいた大根と、キャベツ、パプリカを千切りにする。大根は塩もみし、手で絞って水気を切る。
- ② ①を混ぜ合わせて器に盛り、ミニトマトを添える。
- ③ お好みのドレッシングをかけてできあがり。

【春大根・冬大根】

少しずつ日が伸びてきて春の訪れを感じつつありますが、それでもなお朝夕は冷え込みますし、温かいお料理が身に沁みますね。今回は大根料理ですが、おでんかと思いきや大根サラダをご紹介いたします♪ 年中通して店頭に並ぶ大根ですが、やはり旬の冬大根が甘くて美味しいですよね。大根に限らずですが、冬野菜は寒い土の中で、氷点下を下回って水分が凍結してしまうのを防ぐために糖分を蓄えようと頑張ります！もちろん冬は煮物がbetterですが、甘味があり生でも食べやすいのでサラダもぜひお試しください。さらに大根は消化酵素を豊富に含んでいるので、大根おろしにすることで消化を促してくれて、体調不良時や夏バテ、飲み過ぎまたは食べ過ぎた後などにももってこいです。

☆消化酵素は時間が経つにつれ減っていくので“食べる直前におろす”ことがポイントです☆

栄養管理部



熊本労災病院からのお知らせ

熊本労災病院 栄養管理セミナー

(高齢者の経腸栄養関連合併症克服のためのマネジメント)

場 所： 熊本労災病院 中央診療棟 5階会議室

時 間： 18:00～19:30

講 師： 匂坂 正孝 先生 (サキサカ病院 外科・小児外科)

問合せ： 熊本労災病院 栄養管理部

0965-33-4151(代表)

3月7日
(金)

八代がんサロン秋桜cosmos

場 所： 熊本労災病院 東西棟2階会議室

時 間： 13:00～15:00

問合せ： がん相談支援センター

0965-33-4151(代表)

3月12日
(水)

※当院ホームページ・SNSをご覧ください。



KUMAROUH.OFFICIAL

◎ 医療安全研修(講演会) ◎



1月17日 医療安全研修(講演会)を行いました。東京海上日動メディカルサービス株式会社の玉利英子先生を講師にお迎えし、「5S活動」や「KYT」を医療現場でどのように活かすか、具体的な方法を学びました
参加した職員からは、「明日から早速実践したい」「患者さんの安全のために意識を高めたい」という声が聞かれました
熊本労災病院は、これからも職員一丸となって、患者さまに安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。



◎ 歯科口腔外科講演会 ◎



2月22日(土)

八代市役所

多目的ホールにて「歯科口腔外科に関する市民公開講座」を開催しました。圏域の中核医療拠点の1つである当院において歯科口腔外科が果たす役割や意義について講演を行いました。

- 熊本大学病院 歯科口腔外科 中山秀樹 教授
- 熊本労災病院 歯科口腔外科 中元雅史 部長
- ヒルズ歯科クリニック 院長 阿川健太郎 先生

◎ 大規模災害訓練 ◎

当院は災害拠点病院の指定を受けており、継続的に訓練を実施することが義務付けられています。2月1日、大規模災害を想定し、当院D M A T隊の指導のもと、災害対応マニュアルやB C Pに沿った患者受け入れのシミュレーションを行い「初動・患者の流れ・部門間の連携・情報管理」等について検証しました。大規模災害に備えて運営体制・設備を整備し、地域の頼れる存在になるよう努めてまいります。

教えて先生！VOL. 25

「C型肝炎」って？

消化器内科部長
副院長
佐々木 雅人



C型肝炎は、HCV-RNAというウィルスに感染して肝障害を起こす病気ですが、昔はウィルスに汚染された輸血で感染することがありました。最近は刺青、麻薬注射、ピアスなどを適切に前処置されていない機器で受けた場合感染することが多いようです。感染しても症状がなく血液検査をしない限りわからず、知らないうちに肝硬変や肝臓がんまで進行していることもあります。感染が慢性化すれば自然に消失することはありません。



検診や人間ドックでHCV抗体が陽性であれば一度はC型肝炎ウィルスに感染したことを意味しますが、ウィルスがいるかどうかはウィルスの検出が必要です。ウィルスが検出されれば、肝機能が正常であってもその駆除が必要です。以前はインターフェロンという副作用の強い注射治療が主でしたが、現在ではDAAという薬を2~3ヶ月内服することでほぼ100%のウィルス駆除が可能です。現在ではC型肝硬変まで進行していてもウィルス駆除が可能です。

駆除できれば肝炎の進行は止まり、ゆっくりですが肝臓は元の状態に戻っていきます。肝硬変にもならないので、その後の健康状態は大きく変わることになります。肝炎が進行して肝硬変に近づくほど肝癌の発生の可能性が高くなり、発生してからでは助成金は受けられませんので、早いうちに治療することが望ましいです。DAAは殆ど副作用がありませんが、薬自体は高額なので、肝炎治療助成金を申請すれば月額1~2万円の自己負担となります。

当院ではこれまでC型肝炎治療を1000人近くの患者様を行っています。治療成績の悪かったインターフェロンの頃に治癒できなかつた方もおられます。全体では約92%の患者様がウィルス駆除成功しています。

どこかで肝機能異常を指摘された方、HCV抗体が陽性だった方は、是非一度肝臓専門医のいる当院消化器内科を受診しましょう。



振動障害巡回健診



振動病とは・・・

熊本労災病院では、振動工具を取り扱う林業労働者を対象に、毎年『振動障害巡回健診』を行っています。

あまり聞き馴染みのない言葉だと思いますが、『振動病』とは、局所振動による障害、すなわちチーンソー・グラインダー等の工具・機械・装置などを使用することによって起こる健康障害のことです。

症状としては、末梢循環障害・末梢神経障害・運動器（骨・関節系）障害の3障害があり、最も特徴的な症状として手指のレイノー現象があります。

その症状をいち早く検知するために、熊本労災病院では年に一度、県内外・離島で『振動障害巡回健診』を実施しています。皮膚温検査、痛覚検査、振動覚検査、爪圧迫検査、医師の診察を行うことで、労働者の健康を守ります！



振動障害巡回健診へのそれぞれの思い



整形外科 川添医師

手指しびれ、感覚障害、冷感などの症状の原因はいろいろあります。振動障害でも起こることがありますが、それは手指末梢の神経障害や循環障害が原因とされています。そうではない、頸椎疾患や、肘手関節などでの神経障害の有無を除外する必要があり、そのための診察を整形外科医師が担当しています。毎年10~12月にかけて、熊本県内から鹿児島県を廻って定期的に健診を行い、振動障害の早期発見に努めています。

私はこれまで山都町、人吉方面の振動障害巡回健診に同行しました。林業労働者の方々は慣れた様子で健診に来られます。初めて同行した際はとても緊張しましたが、健診自体は終始和やかな雰囲気で行われます。中には過去に手術を受けられた方が健診でその時の主治医と再会され、話が弾まれている光景を目にすることもあります。振動障害健診に限らず、より健康的に仕事を続けるために、身近で手軽なものからでも健診を受けるという習慣が浸透すればと思います。



看護部 長元看護師



霧島温泉労災病院で、昭和時代は、鹿児島県と宮崎県を9月から12月にかけて出張巡回健診を行っていました。今みたいに道路状況も良くないため、乗り心地が悪い救急車で椎葉村に行く時は、朝病院を出発して夕方に到着しました。鹿児島は離島があるので、健診機材を乗せた車をフェリーで先に送り、人間は後日飛行機で行くという移動がメインの時代でした。各地域を巡回するので、その地域の風景や文化に直接触れられる事は、仕事で疲れた心の癒しとなりました。

中央検査部 前田技師

私が労災病院に入職した1980（昭和50）年代には、勤労者医療の一環として振動病健診が実施されており、鹿児島、宮崎、熊本で年間1,000人程度の健診が行われていました当時は、使用する機器が現在の小型で軽量の装置とは違い、大型で重い装置であった為、大変な思いで健診車に積み込み巡回健診を行っていたように思います。その中で、記憶に残っているのは、2000年代に入った頃、九州新幹線開業に向けた隧道工事が各地で盛んに行われ、工事現場で働く人の健診依頼が多く寄せられ、それに対応するため、車内で一連の業務ができる特殊健診車を導入したことでした。自動車メーカーと検査部で数か月間の打ち合わせを重ね導入され、工事現場まで出向いて健診を実施した記憶が懐かしく思い出されます。



中央検査部 的場技師



皆さんこんにちは。振動障害検査を担当しております中央検査部の福田です。当院では熊本、鹿児島を中心に振動障害の出張健診を行っております。振動障害は長時間の振動工具の使用により発症することが多く、早期発見と適切な対策が重要です。出張健診では簡易検査を実施し、異常が疑われる患者さまには病院での精密検査や専門医による診断をご案内致します。今後も皆さまの健康を守るため、更なる健診の充実とフォローアップ体制の強化を続けていきます。健康維持のため、健診のご協力をよろしくお願ひ致します。

中央検査部 福田技師

医事課の浜崎です。昨年11月に、人吉球磨地区の振動障害巡回健診の事務スタッフとして参加しました。当院では医師1名、看護師1名、臨床検査技師2名、事務1名が1つのチームとなって巡回健診を行っています。今回の健診では、熊本大学医学部の実習生が地域医療の実習の一つとして参加しました。健診者は2日間で198名（1日目110名、2日目88名）おり、迅速かつ正確に健診を行えるようスタッフ一丸となって環境を整えます。当日は、健診者の待機時間や室温等、定められた条件を管理するなど苦労もありますが、巡回健診のベテラン技師が同行しており、問題なく終了しました。また、健診のノウハウから地域のグルメまで、幅広く学ぶことができました。私は、初めての巡回健診で緊張していましたが、実際に現場に携わった事は、貴重な経験になり、今後も地域医療に少しでも貢献できるよう努めていきたいと感じました。



医事課 浜崎事務員

熊本労災病院外来診療担当医表

令和7年3月1日現在

曜日		月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛
	総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塙見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 晓(消)
	脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 信
	糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔
	消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	富口 純(消)	佐々木 雅人
	PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—
	腫瘍内科	—		丸山 広高	—	丸山 広高
	再 診	富口 純(消)	山岡 哲秀(消)	安倍 悠乃(消)	山岡 哲秀(消)	鍼崎 恵里子(呼)
		中山 剛(呼)	川口 純矢(呼)	吉田 知史(糖)	山根 宏美(呼)	丸山 広高(呼)
	午前	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科・腫瘍内科 (第2・4) 三井 士和 9:00~15:00	—	消化器内科 (再診) 米田 晓	リウマチ・膠原病 内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時(要予約)
午後	再診/ 特殊外来	—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	禁煙外来 山根 宏美 14:30~16:30	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	アルブーム 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時
発達相談外来		—	—	—	—	担当医(第1・3週)
心臓 血管 センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	満瀬 達郎	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—
	特殊外来	—	—	循環器足踝症外来 匂坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史 (第2・4 再診のみ)
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石芽衣 永沼節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣
	予防接種	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫	飯坂 正義	—	飯坂 正義	—
	井上 光弘	井上光弘/辻 順	—	—	—	江藤 二男
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—
呼吸器外科		—	—	柴田 英克	—	柴田 英克
乳腺外科・乳腺センター		林 裕倫	林 裕倫/竹野雅子 (15:00~ 検診)	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—
整形外科・ 脊椎センター		川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)
		土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	—	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)
		二山 勝也 (整形外傷)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛
		担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 凉平	担当医
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
脳神経外科		植田 裕/河野達哉	—	植田 裕/河野達哉	—	植田 裕/河野達哉
脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
形成外科		小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒	
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳	
泌尿器科		宮本 豊	—	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置
耳鼻咽喉科		増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医
		宮本 祐亮	竹村 隼也	竹村 隼也	宮本 祐亮	—
リハビリテーション科		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	I V R外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午後) 山田 茂雄(要予約)
麻酔科(術前外来)		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子
緩和ケア外来(14:00~17:00)		—	—	伊藤 清隆(要予約)	—	
精神科(リエゾン)		大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 莊介
		◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆				
歯科口腔外科		中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮
救急科		飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義/田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義

