

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

# 熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

# No.104

2025.2.1



撮影場所：宮崎市田野町  
八代白百合学園高等学校 写真部

## 病院からのお知らせ

- 2月22日(土) 14時～15時半  
歯科口腔外科に関する市民公開講座  
場所：八代市役所 多目的ホール
- 3月7日(金) 18時～19時半  
栄養管理セミナー  
場所：熊本労災病院 中央診療棟5階会議室
- 2月12日(水) 13時～15時  
八代がんサロン秋桜cosmos  
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室

## INDEX

- 医療と健康の役立つお話  
「教えて先生！Vol.④」  
～「心血管疾患とカテーテル治療」って？～
- 連携医療機関のご紹介  
「きはら眼科 様」



毎月発行  
発行：熊本労災病院  
(広報誌等編集委員会)



ホームページ



facebook



Instagram

参加  
無料

熊本労災病院 『歯科口腔外科って何だろう?』

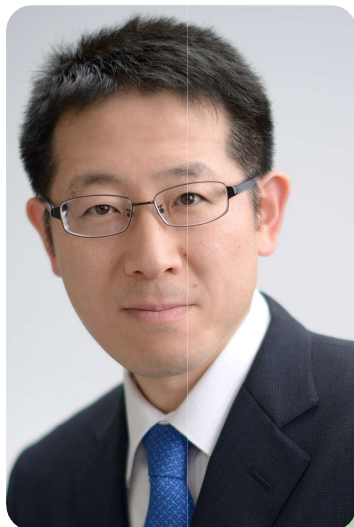
# 歯科口腔外科に関する 市民公開講座

令和7年2月22日(土)

受付 午後1時30分～

午後2時開演  
～3時30分

八代市役所  
(多目的ホール)



熊本大学病院 歯科口腔外科  
中山 秀樹 教授

『八代地域に歯科口腔外科施設が  
できたことの意義と展望について』

熊本労災病院 歯科口腔外科 中元 雅史 部長  
『歯科口腔外科の主な診療領域、対象疾患』

八代歯科医師会 地域保健委員会理事  
ヒルズ歯科クリニック 院長 阿川 健太郎 先生  
『お口の健康と地域医療連携』



# 教えて先生! VOL. 24

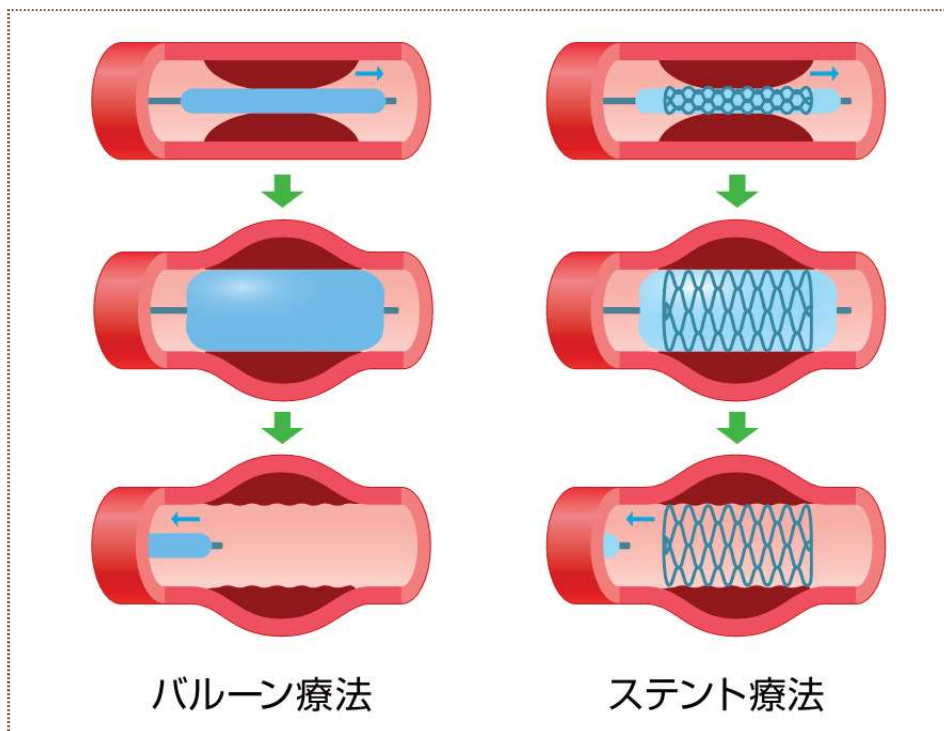
「心血管疾患とカテーテル治療」って?

第2循環器内科部長  
阿部 浩二



心臓を栄養している血管（冠動脈）の狭窄や閉塞でおこる心筋梗塞や狭心症は、世界的に死亡率が高い疾患です。同じように動脈硬化にて、下肢動脈の狭窄や閉塞がおこる疾患を末梢動脈疾患といい、この疾患も最近増加しています。

このような心血管疾患の治療として、薬物療法、外科治療そしてカテーテル治療があります。カテーテル治療は、身体に大きな切開を加えることなく、細い管（カテーテル）を血管内に挿入して、細くなった血管や閉塞した血管まで導き、血管を広げて血流を改善させる治療法です。カテーテルは、直径1～2mm程度の大きさで、その中にバルーン（風船）やステント（筒状の金網）を挿入して、病変を治療します。カテーテルは、手首（橈骨動脈）、肘部（上腕動脈）、鼠径部（大腿動）より挿入します。



カテーテル治療の利点は、

- 1) 低侵襲である事・・・大きな切開を必要としないため、身体への負担が少なく回復が早い。
- 2) 短い入院期間・・・従来の外科手術に比べて、入院期間が短く、早期に日常生活に戻ることができます。
- 3) 局所麻酔での施行・・・全身麻酔を必要としないことが多く、リスクが少ない。
- 4) 出血性合併症の軽減・・・冠動脈に関しては、通常、橈骨動脈から穿刺を行い治療します。末梢動脈でも橈骨動脈からの穿刺で治療できることがあります。橈骨動脈の穿刺は、止血時の疼痛が少なく、出血性合併症の軽減にもつながっています。

以上のことから、高齢者ほど、低侵襲であるカテーテル治療の恩恵を得ることが大きいと考えます。日常の生活が自立できている方であれば、90歳代の超高齢者でも積極的に治療を行えます。

**労作時に胸痛などの胸部症状や下肢の痛みなどの症状がある場合は、循環器内科へご相談下さい。**

# RO\*SAI

～日常のひとコマ～



facebook・  
Instagramに  
掲載しています。

facebook



Instagram



## ◎ 防火災害訓練 ◎



11月25日、防火災害訓練を実施しました。火災が発生した際の迅速な対応と避難に焦点を当て、病院スタッフが役割分担して行いました。患者様の安全を第一に考え、避難誘導の練習や火災報知器の使用方法、消火器の取り扱い方法などを徹底的に確認しました。災害時における適切な対応力を強化し、連携を深めることができました。皆様の安全を守るためにも、日頃からこのような訓練を続けていくことの重要性を改めて感じました。

## ◎ クリスマスコンサート ◎



12月20日、熊本労災病院クリスマスコンサートを開催しました。今回は、八代白百合学園高等学校によるクリスマスメドレーの演奏があり、高校生の綺麗な歌声やバレエを踊る姿に、参加者が癒やされる時間となりました。また、熊本県PRキャラクター「くまモン」のサプライズ登場で大変盛り上がり、笑顔あふれるクリスマス会となりました。



## ◎ 行事食(クリスマス) ◎

12月24日、本日のメニューは「フライドチキン、コンソメスープ、カラフルサラダ、クリスマスケーキ」でした。皆さんにサンタクロースが来ますように。(栄養管理部)

## ◎ 院内保育所「ひまわり 保育所」クリスマス会 ◎



12月25日、当院職員の院内保育所“ひまわり保育所”においてクリスマス会を開催しました。職員がサンタクロースとトナカイになり、子どもたちと歌を歌った後、プレゼントを渡しました。子どもたちの喜ぶ笑顔に癒やされた時間となりました。

## ◎ 令和7年元旦 ◎



本年も地域の皆様の健康を支える病院として、職員一同、より一層の努力を重ねてまいります。皆様にとって、健やかで笑顔あふれる一年となります。

ますよう、心よりお祈り申し上げます。

1月1日元旦 行事食 おせち  
「皆様方の一日も早いご回復とご多幸を心よりお祈りいたします。」栄養管理部



## ◎ 新棟建設 ◎

12月20日、オイルタンク設置しました。オイルタンクに貯蔵される重油が、非常用発電機の燃料になります。だいぶ土台部分が埋め立てられました。

# 連携医療機関のご紹介 Vol.17

日頃より医療連携にご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

## きはら眼科

〒866-0831 熊本県八代市萩原町2-6-32  
TEL : 0965-32-3946 FAX : 0965-31-8188



院長  
木原 英二 先生

診療科目

眼科



### 診療受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休
午後	○	○	○	休	○	○	休

【休診日】 祝日、臨時休診あり

土曜日...午後13:00~15:00(4月~10月のみ)、受付17:00頃まで

## 診療内容・特色など、医院についてご紹介ください。

当院は、平成9年3月に萩原町にて開業しました。父も近所で32年開業していたので60年になります。祖父も眼科医で愛媛県西条市で開業していましたが、父の姉夫が引き継ぎました。開業当初から八代では初めて日帰り白内障手術を行い、年500例行っています。開業年の11月ボツリヌス薬剤の流通開始後直ぐにボツリヌス治療もスタートしました。(大学で治験行っていたので年60例行っています。)

あと力を入れているのは眼瞼手術です。年50例行っています。緑内障はまず点眼治療ですが、落屑緑内障に対しては、まずレーザー治療(SLT)を行っています。眼圧下降が良好で維持出来ている方も多くいらっしゃいます。

## 熊本労災病院へのメッセージ

私の両親が病に倒れた時、高度医療と高い信頼のある労災病院へ治療をお願いし、大変お世話になりました。この場をお借りしまして御礼申し上げます。

眼科は脳神経12神経のうち半分の6神経が関連しており、患者さんの中には脳内をはじめ全身的に早急に対応が必要になる方がいらっしゃいますが、貴院の対応が早く、快く引き受けて頂き、我々開業医が日常診察を安心して出来、とても有難く思っています。

労災病院が開業する昭和29年以前、医師会からの反発もあったと見聞きしていましたが、八代や県南の幅広い地域にとってかけがえのない病院となっています。

これからもハードやソフト面、働く全ての人のコミュニティを大切にして安心・安全・確実な病院として、ますます発展していただきたいと思っています。

## 院長先生について教えてください。

私の家族は7年前、下の子が大学進学したのに合わせて現在娘2人と3人で仲良く東京で暮らしています。

私の日常は、朝食は金曜まで自炊、月曜から水曜までは手術をしているので月火夜も自炊の生活です。水曜夜からアルコール解禁にしています。

週末は自宅にじっとしてられない性格なので年51週は熊本には居らず、家族に会いに行ったりしています。

今の生活は私に一番合っています。美味しい食事を食べると、感動してしっかり仕事をしようとモチベーションにもなっています。



## 健康レシピのご紹介

(魚のゆず味噌焼)

材料(1人分) 赤魚80g(1切),ゆず味噌15g【白味噌10g(大さじ1/2),  
上白糖2g(小さじ1/2杯),みりん3g(小さじ1/2),ゆず皮少々、果汁数滴】  
エネルギー:121kcal、蛋白質:14.8g、脂質:3.0g、炭水化物:7.2g、食塩:0.8g



### ■作り方

- ① 赤魚に薄く塩をふり10分程おき、キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ② 中火で両面を焼き、焼き色がついたらゆず味噌を鱗に塗り、再び両面を焼く。  
(フライパン:片面4~5分ずつ、両面焼きグリル:7~8分程)

~ゆず味噌作り方~

- ①ゆずの皮をすりおろし、果汁を絞る。
- ②鍋に白味噌、砂糖、みりんを入れ、中火にかけて照りが出るまで練る。
- ③火を止め、ゆずの皮と絞り汁を加えよく混ぜたら完成。



ビタミンC

(可食部100gあたり)

果汁:40mg、皮:160mg

### ■【ゆずは今が旬!】

ゆずは7~8月頃に収穫される青ゆずと、10~12月頃に収穫される黄ゆずがあり、1年に2回旬があります。特に今の時期は寒冷地で育つため酸味や甘さが強く、この時期が一番おいしくゆずを楽しめる時期と言われています。ゆずは寒さの厳しいこの時期に免疫カアップに効果的なビタミンCを豊富に含み、皮の部分には果汁の約4倍含まれています。ゆずのさっぱりとした風味が食欲そそる一品です。

栄養管理室

グルメ探訪 私のおすすめメニュー

## 熊本労災病院 外来食堂「オアシス」

### 推薦者のコメント

野菜モリモリでキクラゲ、かまぼこ、豚肉とか野菜以外も主張してて、スープもしっかりした味だけど、塩分が濃くないから、スープ飲み続けられる!『また食べたい!』って思うちゃんぽんです!



熊本労災病院の外来食堂オアシスで提供されるちゃんぽんは、多くの人々に愛される一品です。新鮮な野菜がたっぷりと使われており、スープは青森からお取り寄せしています。栄養バランスの良さも魅力の一つです。病院内にあるとはいえ、一般の方も利用できるため、訪れた際にはぜひ試してみてください。自信を持って薦められる美味しさです。

診療科		曜日	月	火	水	木	金				
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛				
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)				
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑				
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔				
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	冨口 純(消)	佐々木 雅人				
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—				
	午後	腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高				
		再診	冨口 純(消) 中山 剛(呼)	山岡 哲秀(消) 川口 紘矢(呼)	安倍 悠乃(消) 吉田 知史(糖)	山岡 哲秀(消) 山根 宏美(呼)	鎌崎 恵里子(呼) 丸山 広高(呼)				
	午前	再診/ 特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科・腫瘍内科 (第2・4) 三井 士和 9:00~15:00	—	消化器内科 (再診) 米田 暁	リウマチ・膠原病 内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時(要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9~15時 (新患受付11時迄)	—	—	
	午後		—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 梅本 周朗 14:30~16:30	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科 松岡 雅雄 (要予約)	アレルギー 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時	糖・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13~16時 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)				
心臓 血管 センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)				
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	—	川上 和伸	—				
	特殊外来	—	—	—	—	—	—				
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)				
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石 芽衣 永沼節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣					
	予防接種	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—					
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫 井上 光弘	飯坂 正義 井上光弘/辻 顕	—	—	飯坂 正義 —	— 江藤 二男				
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—				
呼吸器外科		—	—	—	柴田 英克	—	柴田 英克				
乳腺外科・乳腺センター		林 裕倫	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫/竹野雅子 (15:00~ 検診)	—	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫				
肝疾患センター	内科	—	—	—	—	—	佐々木 雅人				
	外科	—	—	—	—	—	—				
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)					
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)	宮崎 真一 (関節外科)					
	二山 勝也 (整形外科)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛	高木 寛					
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医	担当医					
脳神経外科		植田 裕/河野達哉	—	植田 裕/河野達哉	—	植田 裕/河野達哉					
脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
形成外科		小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—					
皮膚科		城野 剛充 上妻 美緒	城野 剛充 押川 由佳	担当医(予約のみ) —	城野 剛充 押川 由佳	上妻 美緒 押川 由佳					
泌尿器科		宮本 豊	—	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔					
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦					
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後					
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子					
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置					
耳鼻咽喉科		増田 聖子 宮本 祐亮	増田 聖子 竹村 隼也	宮本 祐亮 竹村 隼也	増田 聖子 宮本 祐亮	担当医 —					
リハビリテーション科		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹					
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博					
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午後) 山田 茂雄(要予約)					
麻酔科(術前外来)		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子					
緩和ケア外来(14:00~17:00)		—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—					
精神科(リエゾン)		大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介					
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆											
歯科口腔外科		中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮					
救急科		飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義/田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義					