

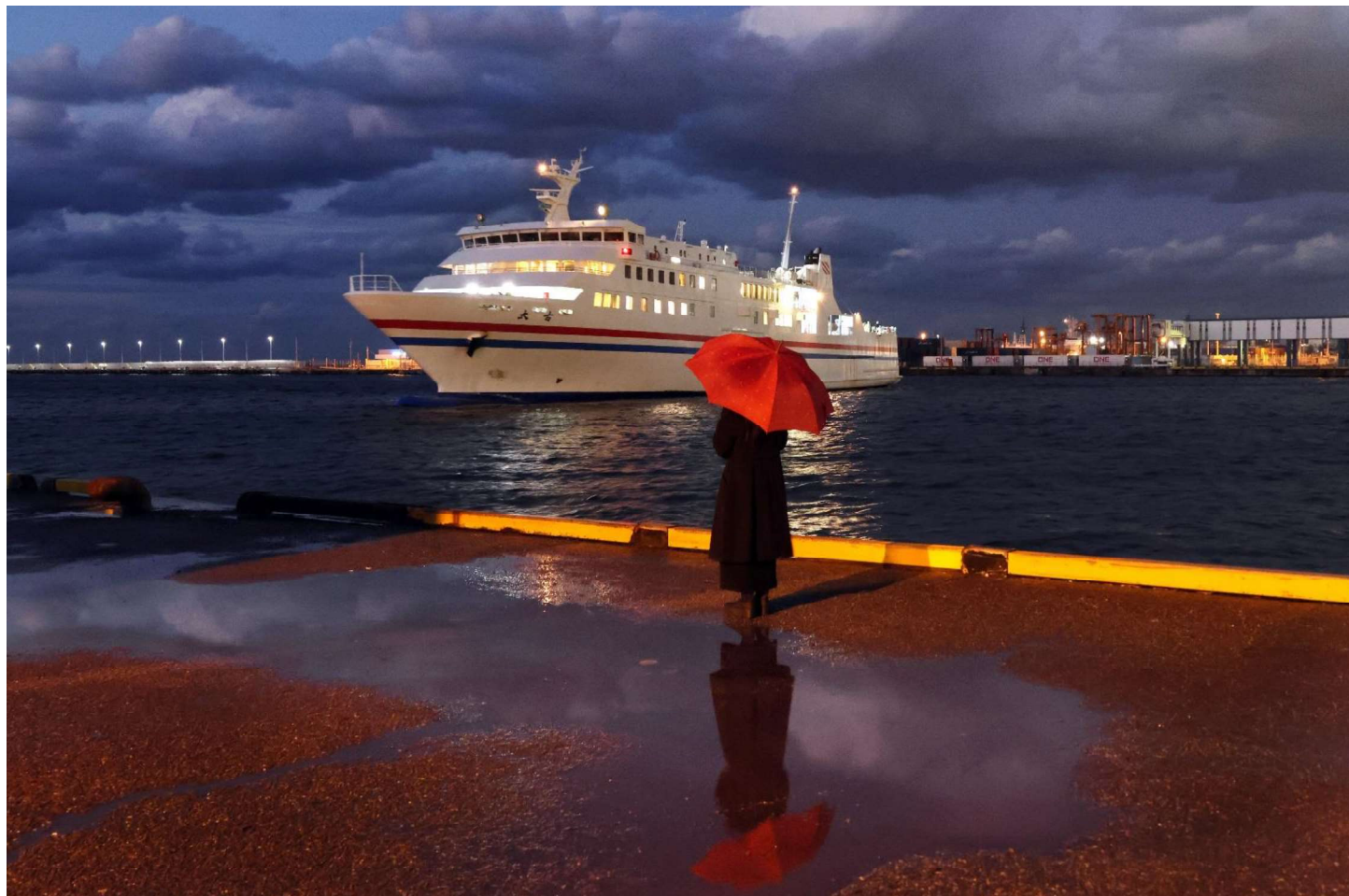
院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.103

2025.1.1



第8回全九州高等学校総合文化祭写真部門撮影大会銀賞(九州2位)受賞
タイトル:「再会」

撮影場所:福岡港
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 1月8日(水) 13時00分～15時
八代がんサロン秋桜cosmos
場所: 熊本労災病院 東西棟2階会議室

INDEX

- 新年のご挨拶
- 救急災害診療部の紹介
- 医療と健康の役立つお話
「教えて先生! vol.③」
～気管支鏡検査で、がん細胞が出ませんでした。
癌ではないと考えて大丈夫でしょうか～



毎月発行
発行: 熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)



ホームページ



facebook



Instagram

新年あけましておめでとうございます

昨年中は 熊本労災病院への多大なご厚情とご支援を賜り、心より御礼申し上げます
昨年末から新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの
同時流行の拡大に対応しております

八代地域における急性期医療機関として、感染症への対応はもとより、
地域の皆様に信頼される医療機関として良質で安心できる医療を
ご提供できるよう職員一同、一層尽力してまいります

本年も変わらぬご厚誼を賜りますようしくお願い申し上げます
新たな年が皆様の健やかな一年となりますことを心よりお祈りいたします

令和七年 元日

熊本労災病院

院長	松岡 雅雄
副院長	池田 天史
副院長	佐々木 雅人
副院長	松村 敏幸
副院長	福松 之敦
看護部長	山上 艶子
事務局長	福岡 雄介
職員一同	

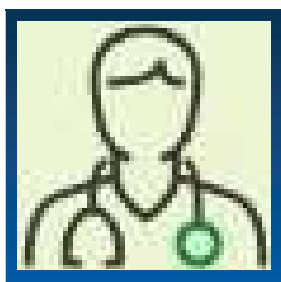


救急・災害診療部

安心・安全のパートナー

熊本労災病院は、八代医療圏を中心に、県南地域の二次救急医療（※1部三次症例を含む）を担う、県内有数の救急医療拠点病院として信頼をいただいております。当院の救急部は、24時間365日体制で内科系・外科系の医師が常駐し、迅速かつ適切な初期診療を提供しています。年間3,500台から4,000台の救急車を受け入れており、ヘリポートの設置により、遠方からの患者受け入れも可能となりました。また、高エネルギー外傷や小児の緊急症例にも対応し、県内全域の救急医療に貢献しています。

日本救急医学会 救急科専門医



麻酔科 部長
成松 紀子



救急災害診療部 部長
飯坂 正義



第二糖・代謝内科 部長
岩下 晋輔

さらに当院の救急医療体制は令和7年1月より一層強化されます。新たに、飯坂正義医師、岩下晋輔医師の2名が「日本救急医学会 救急科専門医」の資格を取得し、より専門的で迅速な救急医療の提供が可能となりました。今後も、地域の皆様に安心してご利用いただけるよう、救急医療の充実に取り組んでまいります。



◎ 新人看護師研修 ◎



11月21日（木）多重課題シミュレーション研修を行いました。複数の緊急事態が同時に発生する中で、看護師がいかに安全に配慮しながら優先順位を考え、実践することができるかを学びました。研修後には、各自でフィジカルアセスメントについて振り返りを行い、これからの業務に役立てることを目指しました。

◎ 熊本県災害医療

コーディネーター研修 ◎



11月4日（祝日・月）令和6年度熊本県災害医療コーディネーター研修。当院DMAT隊の隊員が研修会に参加しました。災害時の医療コーディネーションの重要性と具体的な手法を実践的に学びました。参加者同士の情報共有を行うことで、異なる視点やアプローチからの学びも得ることができました。今後の災害対応において、迅速かつ効果的な支援を提供できるように努めていきたいと思ひます。

◎ 人生会議の日 ◎



11月30日（「いい看取り・看取られの日」）は「人生会議の日」です。人生会議とは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称で、もしものときのためにあなたが希望する医療やケアについて、あらかじめ考え、家族や医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。今年は八代市医師会立病院の森崎院長先生をお招きし、「急性期から在宅まで、医療者は何を提供したらよいか？」をテーマにご講演いただきました。

◎ 防火災害訓練 ◎



11月25日、防火災害訓練を実施しました。火災が発生した際の迅速な対応と避難に焦点を当て、病院スタッフが役割分担して行いました。患者様の安全を第一に考え、避難誘導の練習や火災報知器の使用、消火器の取り扱い方法などを徹底的に確認しました。災害時における適切な対応力をさらに強化し、病院内での連携を深めることができました。皆様の安全を守るためにも、日頃からこのような訓練を続けていくことの重要性を改めて感じました。

◎ 1次救命処置研修 ◎



心肺停止は、いつどこで起こるかわかりません。自宅でも、路上でも、もちろん病院内でも、そのリスクがあります。そこで、心肺停止の方を救うために大切なCPR（心肺蘇生法）やAEDの使い方を学ぶ研修がこの一次救命処置（BLS研修）です。当院では、全職員がこの研修を受けており、いつでも適切に対応できるよう日々努めています。八代市民の皆さまに、より安心してご利用いただけるよう、これからも努力を続けてまいります。

◎ Merry Xmas ◎



正面玄関ホールにクリスマスツリー飾りました。まもなく正面玄関前にクリスマスイルミネーションを点灯いたします！こちらもお楽しみに！

癒しの光の装飾で、皆様の心が温まりますように。

教えて先生! VOL.23

「気管支鏡検査で、がん細胞が出ませんでした。
癌ではないと考えて大丈夫でしょうか？」

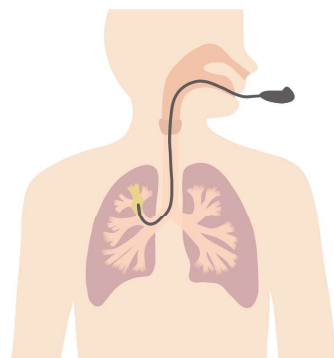
呼吸器外科部長
柴田 英克



答え:残念ながら、絶対に安心というわけではありません。

肺の結節が、癌であるかを調べる方法には、主に①気管支鏡検査、②CT下肺針生検、③手術での切除があります。

①は、口から気管・気管支（空気の通り道）に内視鏡を入れて行う検査です。内視鏡検査と言っても、胃カメラや大腸カメラとは違いがあります。胃カメラや大腸カメラは、病変を直接（モニターを通してですが）観察することができ、ここから病変の一部を採取することが可能です。一方、気管支鏡検査では、肺実質にある病変を直接観察することが出来ません。このため、検査を行う医師は、検査前に病変と気管支の関係をCT画像で確認して検査を行います。また、超音波プローベやレントゲン透視装置を併用して診断率を上げる努力をしています。それでも、肺癌を肺癌と診断できるのは50-70%くらいと言われてます。よって、癌細胞が出なくても安心というわけではありません。



②はCTを見ながら、皮膚を通して針を刺して肺の結節から病変の一部を採取する方法です。これはCTで病変を確認しながら病変の一部を採取できるので、これで癌が無ければひとまず安心できるとおもいます。ただ、定期的な経過観察は必要でしょう。また、病変が癌であった場合、癌細胞が胸の中に散らばる（播種）の可能性があります。播種を起こすと癌が治る可能性が低くなるので、CT下生検を行うにあたっては総合的な判断が必要です。



③は全身麻酔下に診断と治療を兼ねて肺を切除する方法です。病変を切除してしまうので、これで癌が無ければまず安心です。ただ、癌ではないのに肺を切除するという状況になってしまいます。

肺から細胞を取る検査は主に①を行います。これで診断がつかない場合は②や③の検査を行ったり、定期的なCT検査で結節の増大がないか観察を継続することとなります。

当院は、呼吸器内視鏡学会の認定施設です。気管支鏡検査を行う専門医が常勤として勤務しています。また、検査中、迅速診断を行い、気管支鏡検査の診断率を上げる努力をしています。



健康レシピのご紹介

(花野菜ごま酢)

材料(1人分)

カリフラワー 40g、きゅうり 15g、玉ねぎ 10g、人参 5g

酢 小さじ2、砂糖 小さじ1、淡口醤油 小さじ1/2、ごま 小さじ1/2



■作り方

- ① カリフラワーは一口大に切り、好みの固さに茹でます。
- ② きゅうり、玉ねぎは薄切りにし、きゅうりは塩もみします。
- ③ 人参は千切りし、軽く茹でます。
- ④ 酢、砂糖、淡口醤油、ごまを混ぜ合わせ、具材とよく和えます。
- ⑤ 器に盛り、完成です。



■【カリフラワーに多く含まれる栄養】

カリフラワーには抗酸化作用があるビタミンCのほか、免疫力を高め、がん予防が期待されるイソチオシアネートが豊富です。カリフラワーのビタミンCは、茎の部分に多く含まれているので、茎も捨てずに利用しましょう。また、ビタミンCは水に溶け出しやすいので、電子レンジや蒸し器を利用するのもお勧めです。寒い日が続きますが、体調に気を付けてこの冬を乗り越えましょう。

栄養管理室



熊本労災病院からのお知らせ



八代がんサロン秋桜cosmos

場 所： 熊本労災病院 東西棟2階会議室

時 間： 13:00~15:00

問合せ： がん相談支援センター 0965-33-4151(代表)

1月8日
(水)

新年最初のがんサロンで楽しくおしゃべりしましょう 🌸



消化器内科、エコー室よりご案内

『肝臓の硬さ（線維化）と脂肪肝の程度を
数値化出来ることを知っていますか？』

肝臓は、肝炎ウイルス感染やアルコール摂取等により徐々に硬くなっていき、肝臓の硬さ（線維化）が進むにつれ、発癌リスクが高くなると報告されています。また、近年、生活習慣の変化に伴い、脂肪性肝疾患（脂肪肝）が極めて多くなっており、脂肪肝から肝硬変や肝臓癌に進展することが分かってきました。当院では、最新の超音波装置を用いて、これらの状況を測定（数値化）する事が可能ですので、詳細は消化器内科医師までお聞きください。



●Shear Wave Elastography (SWE) ⇒ 肝臓の硬さを調べます
組織の硬さを数値やカラーマップで表示することが可能。
客観性の高い肝臓の硬さ（線維化）の評価を行える。

●Attenuation Imaging (ATI) ⇒ 脂肪肝の程度を調べます
組織内の超音波周波数依存減衰を測定することができ、
脂肪肝の程度を数値化して評価することが可能。

【肝臓は沈黙の臓器なり】
年に1回は検診を
受けましょう！



消化器内科部長・
肝疾患センター長
佐々木 雅人医師

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛
		総合内科/再診	今井 佑衣子（糖）	本庄 花織（呼）	塩見 太郎（呼）	吉田 知史（糖）	米田 暁（消）
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	富口 純（消）	佐々木 雅人
		PEG作成相談	山岡哲秀／安倍悠乃	—	山岡哲秀／安倍悠乃	—	—
		腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高
	午後	再診／ 特殊外来	富口 純（消）	山岡 哲秀（消）	安倍 悠乃（消）	山岡 哲秀（消）	鎌崎 恵里子（呼）
			中山 剛（呼）	川口 紘矢（呼）	吉田 知史（糖）	山根 宏美（呼）	丸山 広高（呼）
			リウマチ内科 山村 雄治 （要予約）	血液内科・腫瘍内科 （第2・4） 三井 士和 9：00～15：00	—	消化器内科 （再診） 米田 暁	リウマチ・膠原病 内科 （第2・4） 宮川 英子 9～12時（要予約）
発達相談外来		—	—	—	—	担当医（第1・3週）	
心臓 血管 センター	循環器内科・ 血管外来（内科）	満瀬 達郎	小森田 貴史	松村 敏幸／土井 英樹	阿部 浩二／担当医	古川 祥太郎／担当医	
	不整脈外来	川上 和伸（予約のみ）	—	—	川上 和伸	—	
	特殊外来	—	—	循環器足壊疽外来 切坂 正信 （9：00～15：00）（要予約）	—	—	
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 （再診のみ）（要相談）	
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖／松石芽衣 永沼節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖／松石 芽衣 坂本理恵子（第1・4午後）	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	
	予防接種	—	予防接種（紹介のみ）	—	—	—	
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫	飯坂 正義	—	飯坂 正義	—	
		井上 光弘	井上光弘／辻 顕	—	—	江藤 二男	
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—	
呼吸器外科		—	—	柴田 英克	—	柴田 英克	
乳腺外科・乳腺センター		林 裕倫	林 裕倫／竹野雅子	林 裕倫／竹野雅子 （15:00～ 検診）	林 裕倫／竹野雅子	林 裕倫	
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人	
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—	
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 （脊椎外科）		宮崎 真一 （関節外科）	川添 泰弘 （脊椎外科）	武藤 和彦 （脊椎外科）	池田 天史 （脊椎外科）	
	土田 徹 （手外科）		池田 天史 （脊椎外科）	二山 勝也 （整形外科）	土田 徹 （手外科）	宮崎 真一 （関節外科）	
	二山 勝也 （整形外傷）		高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛	
	担当医		担当医	武藤 和彦 （脊椎外科）	浅沼 涼平	担当医	
担当医		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
脳神経外科		植田 裕／河野達哉	—	植田 裕／河野達哉	—	植田 裕／河野達哉	
脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
形成外科		小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈（9：30～）	—	
皮膚科	城野 剛充	城野 剛充	担当医（予約のみ）	城野 剛充	上妻 美緒		
	上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳		
泌尿器科		宮本 豊	—（緊急のみ対応）	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔	
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦（第1・3のみ）	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦	
	産後ケア外来（要予約）	午後	午後	午後	午後	午後	
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置	
耳鼻咽喉科		増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医	
		宮本 祐亮	竹村 隼也	竹村 隼也	宮本 祐亮	—	
リハビリテーション科		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博	
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次（要予約）	—	IVR外来（午後） 田村 吉高（要予約）	放射線治療外来（午後） 山田 茂雄（要予約）	
麻酔科（術前外来）		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	
緩和ケア外来（14：00～17：00）		—	—	—	伊藤 清隆（要予約）	—	
精神科（リエゾン）		大内 清（隔週）	—	加治屋 智子	—	本田 荘介	
◆精神科（リエゾン）については、一般外来は行っておりません◆							
歯科口腔外科		中元雅史／香西良亮	中元雅史／香西良亮	中元雅史／香西良亮	中元雅史／香西良亮	中元雅史／香西良亮	
救急科		飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義／田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義	

