

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.102

2024.12.1



撮影場所：長崎市（長崎県）
八代白百合学園高等学校 写真部

病院からのお知らせ

- 12月11日（水） 14時30分～16時
八代がんサロン秋桜cosmos
「クリスマスパーティ」
場所：熊本労災病院 院内食堂
- 12月20日（金） 15時30分～
クリスマスコンサート
出演：八代白百合学園高等学校 合唱部
場所：正面玄関ホール

INDEX

- 乳腺センターのご紹介
- 医療と健康の役立つお話
「教えて先生！vol.②」
～「スマートウォッチを使った
心房細動の検出」って？～



毎月発行
発行：熊本労災病院
（広報誌等編集委員会）



ホームページ



facebook



Instagram

乳腺センター のご紹介

WE TAKE CARE OF
YOUR HEALTH



最新の医療技術と専門性の高いスタッフが一丸となって、
患者様に質の高い医療を提供しています。
地域の皆様に信頼される医療機関を目指し実践しています。

乳腺専門医が在籍

豊富な経験と専門知識を持つ**日本乳癌学会 乳腺
専門医**が在籍しています。病状に応じた最適な
治療プランを提案し、サポートします。



県内では大学病院
及び当院のみが
承認施設です

ラジオ波焼灼療法

負担の少ない乳がん治療を提供
しています。ラジオ波でがん細胞
を効果的に焼灼し、正常組織
への影響を最小限に抑えます。

(裏面参照)



多職種連携によるチーム医療

多職種による**チーム医療**を実践。医師、
看護師、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフ
などが一体となり、治療とケアを総合的にサ
ポートします。質の高い医療サービスを
提供いたします。



女性ならではの
細やかさや
配慮で
安心です



乳がん検診

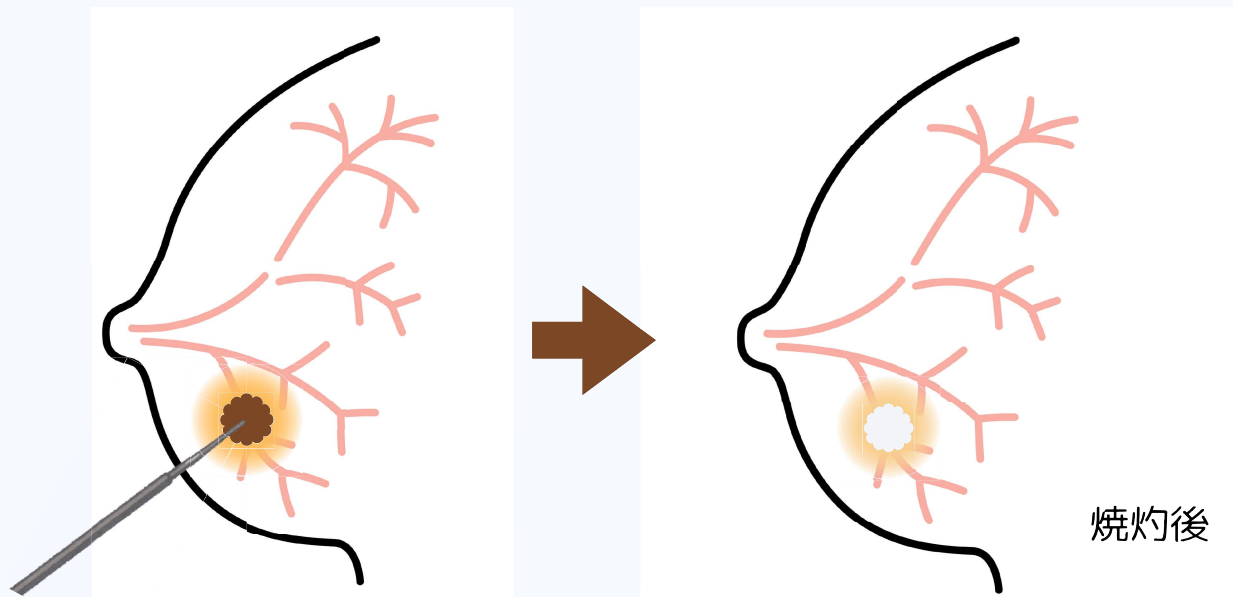
熊本労災病院における乳がん検診
(マンモグラフィー・超音波検査)
は全て **女性技師** が行っています。



熊本労災病院 乳腺センター

0965-33-4151 (病院代表)

ラジオ波焼灼療法(RFA)



切らない
乳がん治療！

早期乳がん
に適応！
乳がん検診で早期発見

所要時間
約10分

日本乳癌学会
承認施設

十分な知識と経験がある医師と
治療に係る体制が整った医療機関

保険適用で
安心治療

早期乳癌ラジオ波焼灼療法 日本乳癌学会承認施設（九州）

【福岡県】 北九州市立医療センター、久留米大学病院、白十字病院

【熊本県】 熊本大学病院、熊本労災病院★

【大分県】 大分県立病院

【鹿児島県】 相良病院

https://www.jbcs.gr.jp/modules/citizens/index.php?content_id=1（日本乳癌学会 ホームページより）

乳がん、乳腺についてどんなことでもお気軽に
ご相談ください。お待ちしております。

熊本労災病院 乳腺センター 0965-33-4151（病院代表）



◎ 臓器移植普及推進 ◎



10月16日(水) 臓器移植普及推進イベントを行いました。「YESでもNOでも良い、あなたの意思を表示しよう」をスローガンに、臓器移植の現状や意思表示の方法についてお声かけしました。あまり身近な話題ではない「臓器移植」ですが、このイベントを通じて、臓器移植について考えるきっかけになれば幸いです。

◎ 手術応援 ◎



令和6年11月7日(木) 産業医科大学病院長/第2外科学教授 田中文啓先生に手術応援にお越しいただきました。田中先生は、呼吸器外科のスペシャリストでいらっしゃいます。これまで、熊本大学病院、産業医科大学病院をはじめ各分野の専門の先生方にご支援いただいております。深く感謝申し上げます。当院では、地域の皆さまに高度な医療を提供するため、今後も連携の強化に努めてまいります。

◎ 乳がん講演会 ◎



10月29日(火)「乳がん講演会」を開催いたしました。乳腺センター長の林部長をはじめ、スタッフが乳がん検診の重要性や最新の治療法、そして当院の乳腺センターについて詳細にお話しさせていただきました。ご参加いただいた患者様、医療関係者の皆様、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

◎ いいお産の日 ◎



11月3日は『いいお産の日』です。11月1日～8日にポスター展示・DVD放映を行いました。熊本労災病院では、安全で安心できる産後ケアの提供を行っています。ママたちが安心して出産・育児ができるよう、八代市の『産後ケア事業(通所型・宿泊型)』などにおいて助産師がサポートいたしますので気軽にお声掛けください。また、産婦人科外来では、引き続き『子宮頸がん検診』に取り組んでおります。こちらも是非ご利用ください。

◎ 乳がん検診推進イベント ◎



10月31日(木)乳がん検診推進の動画上映やポスター展示、メッセージ共有、栄養相談やがん相談、ウィッグ試着体験、くるみボタン&ピンクリボンのヘアゴム作成など、多彩な内容で皆様をお迎えしました。また、患者さんのご家族から治療を頑張っている方へ、手作りのニット帽を提供していただきました。帽子・ターバン・スヌードの3wayで楽しむことができ、多くの方に喜ばれました。このイベントが乳がんの早期発見につながる一助となれば幸いです。

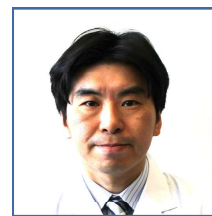
◎ 世界糖尿病デー ◎



11月14日は世界糖尿病デーです。熊本労災病院ではブルーサークルイベントを開催しました。糖尿病予防の大切さを知っていただくため、血糖測定やINBODY測定、医療相談などを行いました。たくさんの方にご参加いただき、大盛況のうちにイベントを終えることができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

「スマートウォッチを使った 心房細動の検出」って?

第3循環器内科部長
川上 和伸



スマートウォッチは無症状の心房細動を早期発見するのに有用です。 早期発見、早期受診で心不全、脳梗塞予防のため早期治療しましょう!

心房細動とは、心房が痙攣したように速く興奮し、**脈が速く不規則になる不整脈**です。心房細動になると、動悸、息切れ、めまい、むくみ等をおこす**心不全**になったり、心房内に**血栓**（血の塊）が生じ、**脳梗塞**になったりします。放置すると脳梗塞・心不全から寝たきりとなったり、**死亡**したりします。心房細動の原因は、加齢のほか、高血圧、肥満、睡眠時無呼吸症候群、アルコール多飲等の**生活習慣病**、弁膜症、甲状腺機能亢進症等があります。

治療は、**脳梗塞を予防する血液を固まりにくくする薬**（抗凝固薬）、**心不全を予防する脈の速さを遅く調節する薬**や**心臓の負担をとる薬**を使用します。また原因となる生活習慣病の管理を行います。近年は**カテーテルアブレーション**（細い管を心臓に入れて心筋を焼灼し、心房細動を起こしにくくする治療）が有効です。早期治療で、高い確率で正常の状態に戻すことができ、脳梗塞、心不全の発症を抑えることができます。

心房細動は早期発見・早期治療が重要ですが、無症状の人もいて、無症状だと診断が遅れ、脳梗塞、心不全になりやすくなります。早期発見には、定期的に自己検脈（自分で脈を測り、脈が不規則かどうかをみる）か、スマートウォッチや携帯型心電計が有用です。

スマートウォッチには、脈波を測定するためのセンサーや心電図機能が搭載されていることが多く、これらの機能を活用することで、心房細動を検出することが期待されています。まだ精度には課題があり、可能性を指摘された場合は、医療機関で検査を行い、診断を確定させることが重要です。循環器内科では、スマートウォッチや携帯型心電計でとった心電図の相談を受け付けています。**スマートウォッチで異常を指摘されたら、循環器内科を受診**してください。早期発見・早期治療で、脳梗塞、心不全による寝たきりを予防しましょう。



スマートウォッチでは心電図を記録できるものがあります。不整脈の可能性を指摘されたら、医師に相談しましょう。

正常洞調律：脈が規則的



心房細動：脈が不規則





健康レシピのご紹介

(豚肉のくわ焼き)



材料(1人分) 豚肉20g、玉葱35g、人参20g、じゃが芋25g、白菜25g、大豆水煮25g、トマト水煮40g、コンソメスープ素5g、水120ml、オリーブオイル1g、塩コショウ少々

■作り方

- ① 肉と野菜は小さめのさいの目に切っておく。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、カットした肉と野菜、大豆水煮を入れ炒める。
- ③ トマト水煮缶を缶汁ごと(カットタイプならそのまま、ホールタイプならざく切りして)入れ、水、固形コンソメスープの素を入れる。
- ④ 弱火で30分~1時間ほどじっくり煮込んで、最後に塩コショウで味を調べてできあがり。



■【野菜たっぷりミネストローネ】

今回はミネストローネを紹介いたします。材料は上記に書いてあるもの以外に、キャベツやズッキーニ、かぼちゃ、なす、マカロニ、など色々な食材でアレンジしても美味しくいただけます。豚肉の代わりにベーコンやウインナーソーセージを使用してもよいですが、塩分が多くなるため食べる量には注意しましょう。うす味がお好みの方は、コンソメや仕上げの食塩量を調整してください。

栄養管理室



熊本労災病院からのお知らせ



八代がんサロン秋桜cosmos

12月11日

(水)

場 所 : 熊本労災病院 院内食堂

時 間 : 13:30~16:00

問合せ : がん相談支援センター 0965-33-4151(代表)



「Let's have a Christmas Party ★」

今回は、クリスマスパーティを開催します。

※当院ホームページ・SNSをご覧ください。



熊本労災病院

クリスマス コンサート



2024年

12/20 金

15:30開始

熊本労災病院
正面玄関ホール



出演：八代白百合学園高等学校 合唱部

- ♪クリスマスメドレー
- ♪ホール・ニュー・ワールド
- ♪アイノカタチ
- ♪くまモン体操 ほか



診療科		曜日	月	火	水	木	金				
内科	午前	呼吸器内科	山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛				
		総合内科/再診	今井 佑衣子(糖)	本庄 花織(呼)	塩見 太郎(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)				
		脳神経内科	原 靖幸	松尾 淳一	原 靖幸	松尾 淳一	池ノ下 侑				
		糖尿病・代謝内科	岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔				
		消化器内科	千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	冨口 純(消)	佐々木 雅人				
		PEG作成相談	山岡哲秀/安倍悠乃	—	山岡哲秀/安倍悠乃	—	—				
	午後	腫瘍内科	—	—	丸山 広高	—	丸山 広高				
		再診	冨口 純(消) 中山 剛(呼)	山岡 哲秀(消) 川口 紘矢(呼)	安倍 悠乃(消) 吉田 知史(糖)	山岡 哲秀(消) 山根 宏美(呼)	鎌崎 恵里子(呼) 丸山 広高(呼)				
	午前	再診/ 特殊外来	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科・腫瘍内科 (第2・4) 三井 士和 9:00~15:00	—	消化器内科 (再診) 米田 暁	リウマチ・膠原病 内科 (第2・4) 宮川 英子 9~12時(要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9~15時 (新患受付11時迄)	—	—	
	午後		—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 梅本 周朗 14:30~16:30	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ 内科 山村 雄治 (要予約)	血液内科 松岡 雅雄 (要予約)	アレルギー 外来 (第1・3週) 出口 秀治 14~15時	糖・代謝内 科(再診) 金子 健吾 13~16時 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)				
心臓 血管 センター	循環器内科・ 血管外来(内科)	満瀬 達郎	小森田 貴史	松村 敏幸/土井 英樹	阿部 浩二/担当医	古川 祥太郎/担当医					
	不整脈外来	川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—					
	特殊外来	—	—	循環器足違道外来 切坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—					
	心臓血管外科	—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史/森山 周二 (再診のみ)(要相談)					
小児科	一般外来	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石 芽衣 永沼節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 / 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣					
	予防接種	—	予防接種(紹介のみ)	—	—	—					
外科	一般・消化器外科	馬場 秀夫 井上 光弘	井上 光弘 辻 顕	— —	— 担当医	— 江藤 二男					
	小児外科・移植外科	大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—					
呼吸器外科		—	—	柴田 英克	—	柴田 英克					
乳腺外科・乳腺センター		林 裕倫	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫/竹野雅子 (15:00~ 検診)	林 裕倫/竹野雅子	林 裕倫					
肝疾患センター	内科	—	—	佐々木 雅人	—	佐々木 雅人					
	外科	—	—	—	林田 信太郎	—					
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)						
	土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)						
	二山 勝也 (整形外科)	高木 寛	磯本 宏信	磯本 宏信	高木 寛						
	担当医	担当医	武藤 和彦 (脊椎外科)	浅沼 涼平	担当医						
脳神経外科		植田 裕/河野達哉	—	植田 裕/河野達哉	—	植田 裕/河野達哉					
脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
形成外科		小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—					
皮膚科		城野 剛充	城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	上妻 美緒					
		上妻 美緒	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳					
泌尿器科		宮本 豊	— (緊急のみ対応)	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔					
産婦人科	一般外来	福松 之敦	福松之敦(第1・3のみ)	福松 之敦	福松 之敦	福松 之敦					
	産後ケア外来(要予約)	午後	午後	午後	午後	午後					
眼科	午前	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子					
	午後	手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置					
耳鼻咽喉科		増田 聖子	増田 聖子	宮本 祐亮	増田 聖子	担当医					
		宮本 祐亮	竹村 隼也	竹村 隼也	宮本 祐亮	—					
リハビリテーション科		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹					
放射線科	一般外来	吉村 文博	外村 政道	横田 康宏	荒木 裕至	吉村 文博					
	特殊外来	—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午後) 山田 茂雄(要予約)					
麻酔科(術前外来)		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子					
緩和ケア外来(14:00~17:00)		—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—					
精神科(リエゾン)		大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介					
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆											
歯科口腔外科		中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮	中元雅史/香西良亮					
救急科		飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂正義/田中拓道	飯坂 正義	飯坂 正義					

