

## 入院中

### 3. お食事について

医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、検査技師による栄養管理計画に基づき、患者さんの症状に合った栄養量、内容の食事を適時・適温で提供しておりますので、持ち込みのお食事はご遠慮ください。**食物アレルギーのある方は必ず医師、看護師にお申し出ください。**

#### 配膳時間について

配		膳		時		間	
朝食	午前 8時	昼食	午前 12時	夕食	午後 6時		

※配膳作業により、多少前後する場合があります。

#### 栄養指導のご案内

当院では、入院患者様を対象に個人栄養食事指導、集団栄養教室、ベッドサイドでの栄養相談を行っております。

ご希望の方は、医師、看護師にお申し出ください。



#### ◆ 集団栄養教室(約1時間程度)

- 糖尿病教室(糖尿病、脂質異常症対象) 毎週火曜日 14時～15時
- 減塩教室(高血圧、心臓病) 平日毎日 15時～16時
- 胃腸病教室(腸術後の方対象)

#### ◆ 個人指導(個人的に指導を行います)

- 糖尿病、高血圧、心臓病、脂質異常症、肝臓病、腎臓病、痛風、胃潰瘍、胃・腸術後、嚥下障害、がん、貧血、低栄養など食事のポイントについて説明いたします。

#### ◆ ベッドサイド栄養相談(管理栄養士がベッドサイドへ伺います)

- 食欲低下、アレルギーなど、食事でお困りの方に個人対応を行っております。

#### 食中毒予防についてのお願い

食中毒は季節に関係なく発生します。当院では、食中毒の防止に細心の注意を払い、安全な食事をお出しできるような努力しておりますが、入院患者さん及びご家族のみなさまも次の点にご注意ください。

1. 食事を召し上がる前は、手洗いを十分に行ってください。
2. 配膳された食事は、できるだけ早めにお召し上がりください。

