入院中

3．お食事について

医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、検査技師による栄養管理計画に基づき、患者さまの症状に合った栄養量、内容の食事を適時・適温で提供しておりますので、持ち込みのお食事はご遠慮ください。食物アレルギーのある方は必ず医師、看護師にお申し出ください。

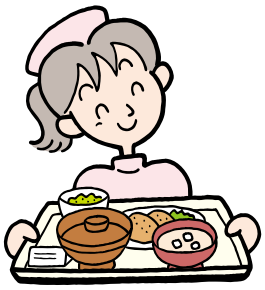
偏食（好き嫌い）の対応につきましては、ご要望に沿いかねますのでご了承ください。

配膳時間について

配　膳　時　間					
朝 食	8：00	昼 食	12：00	夕 食	18：00

※配膳作業により、多少前後する場合があります。
※朝食は、和食・洋食が選べます。（洋食を選択された場合、毎食 22 円加算されます）

栄養指導のご案内



当院では、入院患者さまを対象に個人栄養食事指導、集団栄養教室、ベッドサイドでの栄養相談を行っております。

ご希望の方は、医師、看護師にお申し出ください。

◆ 集団栄養教室（約 1 時間程度）

- 糖尿病教室（糖尿病、脂質異常症対象）　毎週火曜日　14：00 ～ 15：00
- 減塩教室（高血圧、心臓病）　平日毎日　15：00 ～ 16：00
- 胃腸病教室（腸術後の方対象）

◆ 個人指導（個人的に指導を行います）

- 糖尿病、高血圧、心臓病、脂質異常症、肝臓病、腎臓病、痛風、胃潰瘍、胃・腸術後、嚥下障害、がん、貧血、低栄養など食事のポイントについて説明いたします。

◆ ベッドサイド栄養相談（管理栄養士がベッドサイドへ伺います）

- 食欲低下、アレルギーなど、食事でお困りの方に個人対応を行っています。

食中毒予防についてのお願い

食中毒は季節に関係なく発生します。当院では、食中毒の防止に細心の注意を払い、安全な食事をお出しできるよう努力しておりますが、入院患者さま及びご家族のみなさまも次の点にご注意ください。

1．食事を召し上がる前は、手洗いを十分に行ってください。
2．配膳された食事は、できるだけ早めにお召し上がりください。