



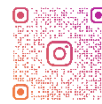
八代市古麓町 春光寺（市指定）  
（八代白百合学園高等学校 写真部）

## 病院からのお知らせ

- 1月10日(水) 13時00分～15時  
八代がんサロン秋桜cosmos 開催  
場所：熊本労災病院 東西棟2階会議室  
お問い合わせ：がん相談支援センター  
TEL：0965-33-4151（熊本労災病院 代表）

## INDEX

- 新年のご挨拶【院長】
- 医療と健康の役立つお話  
「教えて！先生 特別編」  
～乳がん検診シリーズ⑤～
- 連携医療機関のご紹介  
『いでアレルギー・呼吸器クリニック』





令和6年

新年あけましておめでとうございます

日頃より 熊本労災病院への温かいご支援  
ご指導を賜り心より御礼申し上げます  
地域の皆様に信頼される医療機関として  
本年も一層努力を重ねたいと存じます  
変わらぬご厚誼の程よろしくお願い申し上げます  
新たな年が皆様にとりまして健やかな一年と  
なりますことをお祈りいたしております

令和六年 元旦

熊本労災病院

|      |       |
|------|-------|
| 院長   | 猪股裕紀洋 |
| 副院長  | 池田天史  |
| 副院長  | 佐々木雅人 |
| 副院長  | 松村敏幸  |
| 副院長  | 福松之敦  |
| 看護部長 | 山上艶子  |
| 事務局長 | 木村幸司  |
| 職員一同 |       |

## 新年のご挨拶

院長 猪股 裕紀洋

新年あけましておめでとうございます。

今年は正月明けに二日間の平日をはさんで3連休があり、これが終わるまではお正月気分が長続きするのかもしれませんが、でも、御入院中、闘病中のかたなどにとっては、みんながのんびりとしている時間の流れは、すごく遅く感じられるかもしれません。でも、生きているだけで丸儲け、です。良い事がある、と信じ、すべての皆様にとって、この1年が良い年となる事を祈っております。

はやばやと「どんどや」が行われる地域も多そうですね。私の故郷、新潟では、「どんど焼き」と言っていました。地元の小さな神社の境内で行われ、こちらでは、田んぼなどで盛大に燃やされますが、新潟のは、そんなどんどやのミニチュア版だったように思います。お餅を焼く子もいましたが、神事の意味合いが強く、終わったあとで、雪の上で、そこだけ黒々と残るあとだけが印象的でした。でも、春はまだまだですね。

熊本労災病院の今年の希望の星は、「高度医療・災害対応棟」の着工です。1階に、リハビリ部門と災害時避難者受け入れ空間、2階に中央手術部とICU、3階に非常電源や備蓄倉庫、DMAT室などが新設されます。竣工は令和7年夏頃の予定です。関西万博やTSMC関連の工事などもあり、建築資材高騰や人手不足の懸念がありますが、数年越しの悲願でしたので、なんとか成功させたいと思います。すでに、道をはさんで建っていました3棟の職員宿舎のうち2棟を解体し、駐車場に整地中です。本格的な工事開始に伴い、できるだけご不便をおかけしないように注意してまいります。

昨年末には、研修医と指導担当医師数名で、日奈久温泉に「院外研修」に行きました。研修医同士の親睦を深め、普段は病院と家の往復しか知らない彼らに、できれば八代にある名物温泉を記憶に刻んでいただきたいとも思って数年前から始めました。日頃忙しい研修生活を送る彼らにとって、また、私自身にとっても、非日常のゆったりした時間と空間でした。私は早々に寝ましたが、若い彼らは、未明の4時頃まで「歓談」にふけたそうです。医学医療とはまた別の面で、一生残るであろう同期の絆を深め、広い意味での人生での研修になればと願っていますし、あわよくば、この思い出が将来またこの地に戻る小さな動機にならないかと期待しています。

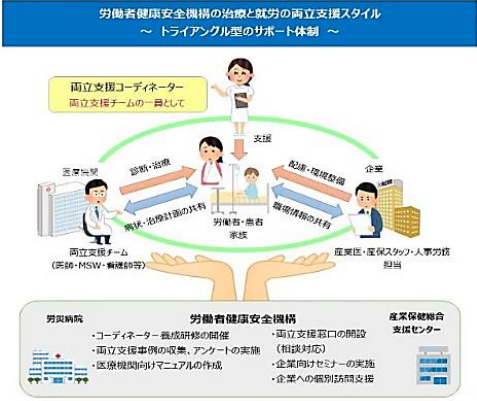
今年も、熊本労災病院は地域医療の砦としての強い志をもって、みなさまの信頼に応えるよう努力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

# 乳がん治療と仕事の両立支援

**両立支援コーディネーター** MSW 梶谷 豊林先生から治療開始時や病状に応じた治療費の相談、仕事に関する支援依頼を受けています。これからも一人でも多くの患者様に支援をしていきます。



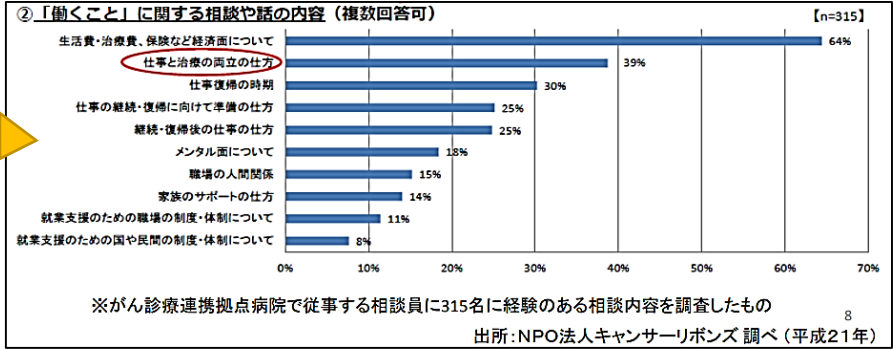
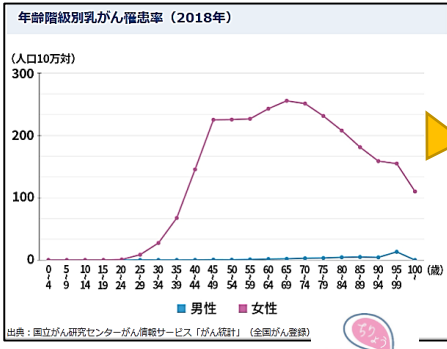
**<治療と仕事の両立支援とは?>** がんなどの病気になってしまった時、仕事を休めないといった理由で十分な治療ができなかったり、病気の治療を理由に仕事を辞めてしまったりすることがあります。当院では、休業からの職場復帰や治療と仕事の両立をサポートすることを目的として、平成26年4月から「治療就労両立支援部」を設置し、専門の「両立支援コーディネーター」が支援を行っております。



がん相談員、リハビリスタッフ等多数のコーディネーターが連携しております。



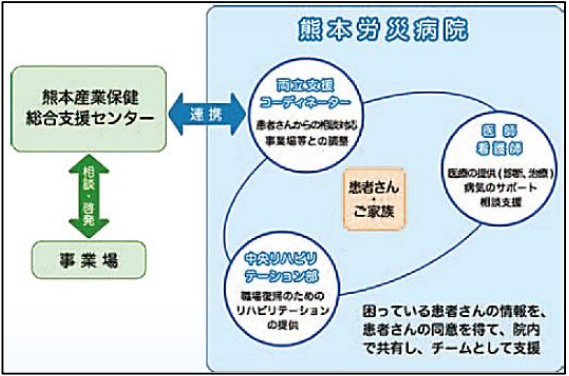
## 乳がんの年齢別罹患率・がん対策に関する政府に対する要望



みんな、治療費や仕事のことは心配になるよね!

## 熊本産業保健総合支援センターとの連携

両立支援の相談内容も多岐にわたり、就業規則や休職中の保証等、いわゆる労務管理、産業保健に関わることもよく相談を受けます。患者さまの同意を得たうえで、熊本産業保健総合支援センターの産業保健専門職、社会保険労務士の資格を有する両立支援促進員とも連携し必要に応じて事業場との調整等も行います。



両立支援コーディネーターは、医療的な相談対応のみならず産業保健、労務管理に関する相談対応など業務内容は多岐にわたります。幅広い相談に対応していくためにも、医療スタッフ、事業場の産業保健スタッフ、産業保健総合支援センターの方々とは協力して日々業務に取り組んでいます。





## ◎ 臓器移植シミュレーション◎

令和5年12月2日（土） 熊本赤十字病院の医師・看護師・検査技師、熊本県の臓器移植コーディネーターを講師としてお招きし、臓器移植シミュレーション（法的脳死判定）を行いました。



## ◎ いいお産の日 ◎

11月3日は「いいお産の日」です。今年度は11月2日にイベント（パネル展示、動画放映、妊婦体験、赤ちゃんモデル。展示など）を行い、100人ほどの方々と交流ができました。



## ◎ 世界糖尿病デー ◎

11月14日は、世界糖尿病デーです。糖尿病への理解を深め、予防について考えるイベントを開催しました。

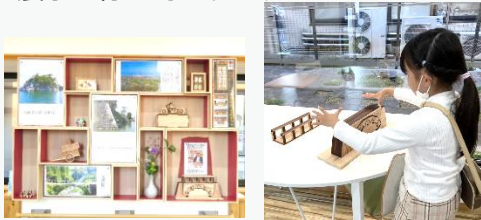


## ◎ “石工の郷八代プロジェクト”◎

11月14日 東陽石匠館 上塚館長より「八代を創造（たがや）した石工たちの軌跡について」と題して、八代の石工たちが手掛けた、通潤橋を代表とする「めがね橋」や「石造り」についてお話しいただきました。また、泌尿器科 宮本部長、循環器内科 松村副院長からは、石にまつわる話と身体にできる石（尿管結石、動脈硬化）の症状や予防についてお話しいただきました。とても興味深く、あっという間の楽しい1時間でした。



令和6年2月末までホスピタルギャラリーで八代白百合高等学校写真部による「写真展」や「身体にできる石について」「積み木で作る石橋（木工作品）」などの展示を行っております。



## ◎ 医療安全週間 ◎

11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めています。当院でも、医療安全推進イベントを行いました。



## ◎ 八代がんサロン 秋桜cosmos13周年 ◎

11月18日 八代がんサロン秋桜cosmosは、平成22年11月10日から開催され、今年13周年を迎えました。今回、研修医の先生方が企画したゲーム（モルック※）と茶話会を行いました。



## ◎ 振動病検診 ◎

熊本労災病院では定期的に振動病検診を行っております。今回、医師、看護師、事務、臨床検査技師（2人）と今年度は学生も参加し、6名で天草へ振動病検診に行ってきました。



## ◎ 看護師新人研修◎

令和5年11月16日 看護師新人研修『多重課題』もう大丈夫！マルチタスクも怖くない！！緊急度や重症度を考えシミュレーション研修を実施しました。



# 床の張替えを行いました

ご来院の皆さま足元の変化にお気づきになりましたか？  
令和5年12月9～10日、16～17日に中央診療棟1階フロアの床の張替えを行いました。木目調の明るい色になり、院内の雰囲気も明るくなりました。



## 熊本労災病院イベント情報



### 八代がんサロン秋桜cosmos

場 所：東西棟2階会議室

時 間：14:00～16:00

問合せ：がん相談支援センター

1月10日  
(水)

### 石工の郷八代プロジェクト(展示)

場 所：労災病院1Fホスピタルギャラリー

お手に触れてご覧ください。



日本遺産

R6年2月  
末まで



## 市民公開講座のお知らせ

場 所：八代市役所 多目的ホール

時 間：14:00～15:30

問合せ：熊本労災病院 総務課

講 師：市役所担当者「八代市青年後見制度について」

千代永 卓(消化器内科)「消化器がんの内視鏡治療」

城野 剛充(皮膚科)「紫外線と皮膚がん」

2月17日  
(土)







# 健康レシピのご紹介

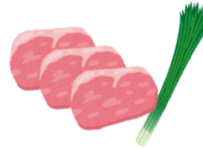
(豚肉のくわ焼き)

材料(1人分) 豚ロース(とんかつ用) 70g、  
 醤油 小さじ1弱、強化味噌 小さじ1/2、三温糖 小さじ1弱、  
 おろし生姜 小さじ1/2、  
 わけぎ 1本分、 サラダ油 小さじ1/2



## ■作り方

- ① 生姜はすりおろし、わけぎは小口切りにする。
- ② 調味料を混ぜ合わせる。
- ③ 豚肉を②の調味料に漬け込む。
- ④ フライパンにサラダ油をひき③の豚肉を焼き最後にわけぎをかけて完成。



## ■【里芋に多く含まれる栄養】

くわ焼きとは、たれに漬けた肉や野菜を醤油、砂糖、酒などを合わせた焼きだれを使用しフライパンや鉄板などで焼いた料理をいいます。昔、農作業の合間に農具のくわの上で焼いたことが名前の由来と言われます。

豚肉のビタミンB<sub>1</sub>は疲労回復、生姜は体を温めてくれたり胃腸の調子を整えてくれる効果があります。年末の多忙な時期ですが体調管理をしっかりおこないましょう。

栄養管理室

正面玄関ホール(東西棟1F)のご案内



お気軽に  
お声掛け  
ください



- ④ お支払 (総合受付)  
 ③ 会計  
 ② 再診受付  
 ① 初診受付



# 連携医療機関のご紹介 Vol.10



日頃より医療連携にご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

## いで ide クリ

いでアレルギー・呼吸器クリニック

〒866-0883 熊本県八代市松江町485-1  
TEL : 0965-37-8211 FAX : 0965-37-8212



院長 出口 秀治先生



### 診療科目

アレルギー科 / 呼吸器内科 / 小児アレルギー科

### 診療内容・特色など、医院についてご紹介ください。

アレルギー疾患に注力した診療を行っています。気管支喘息の3種類の肺機能検査や生物学的製剤の使用、食物アレルギーの経口負荷試験、アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法、アトピー性皮膚炎の軟膏治療などを実施し、それぞれ影響し合うアレルギー疾患を包括的に治療することで、その患者様のアウトカムを変えることを目指しています。また、吸入薬や軟膏、自己注射剤などを使用するため、積極的な患者支援が重要となります。そのためにはチーム医療が必須と考え、小児アレルギーエドゥケーターやアレルギー疾患療養指導士の育成に取り組んでいます。2024年のホームページのリニューアルを契機に、気管支喘息と食物アレルギーの診療体制の更なる充実を図っています。

### 熊本労災病院へのメッセージ

熊本労災病院の各科の先生方・スタッフの皆様には、クリニックとしても非常勤医師としても大変お世話になっております。いつも紹介の際には快く受けていただき、安心して日々診療を行うことができます。今後も県南の拠点病院として、ご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。

### 院長先生について教えてください。

長崎県五島列島の育ちで、熊本には大学入学とともに来ました。八代にはまだ馴染みきれておらず、住所を聞いてもピンとこず、制服を見てもどこの学校か言い当てることができない日々です。ただ、患者様と話すことは好きで、笑顔で帰っていただけることが日々の診療の喜びとなっています。

ご予約には便利なネット予約を  
＼ どうぞご利用ください /



ネット・電話予約

|          | 月 | 火 | 水 | 木           | 金 | 土           |
|----------|---|---|---|-------------|---|-------------|
| 前日18:00- | ○ | ○ | ○ | 11:30<br>まで | ○ | 12:30<br>まで |
| 前日18:00- | ○ | ○ | ○ | -           | ○ | -           |

休診  
木・土曜午後  
祝日・日曜

窓口受付時間

予約システムは  
こちらから↓



|             | 月 | 火 | 水 | 木           | 金 | 土           |
|-------------|---|---|---|-------------|---|-------------|
| 8:30-12:00  | ○ | ○ | ○ | 11:30<br>まで | ○ | 12:30<br>まで |
| 13:00-17:30 | ○ | ○ | ○ | -           | ○ | -           |



| 診療科                            |                      | 曜日           | 月                                | 火                                    | 水  | 木  | 金                            |
|--------------------------------|----------------------|--------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|--|------------------------------|
| 内科                             | 呼吸器内科                |              | 山根 宏美                            | 安道 誠                                 | 丸山 広高  | 安道 誠                                       | 中山 剛                         |
|                                | 総合内科/再診              |              | 今井 佑衣子(糖)                        | 井村 昭彦(呼)                             | 黒木 美樹(呼)   | 吉田 知史(糖)                                   | 米田 暁(消)                      |
|                                | 脳神経内科                |              | 原 靖幸                             | 山本 文夫                                | 原 靖幸   | 山本 文夫                                      | 池ノ下 侑                        |
|                                | 糖尿病・代謝内科             |              | 岩下 晋輔                            | 金子 健吾                                | 櫻井 希美  | 金子 健吾                                      | 岩下 晋輔                        |
|                                | 消化器内科/<br>肝疾患センター    |              | 千代永 卓                            | 千代永 卓                                | 佐々木 雅人   | 市川 亮                                       | 佐々木 雅人                       |
|                                | PEG作成相談              |              | 米田 暁/松田 暖                        | —                                    | 米田 暁/松田 暖  | —  | —                            |
|                                | 腫瘍内科                 |              | —                                | —                                    | 丸山 広高  | —  | 丸山 広高                        |
|                                | 再診                   |              | 富口 純(消)                          | 市川 亮(消)                              | 松田 暖(消)  | 富口 純(消)                                    | 鎌崎 恵里子(呼)                    |
|                                |                      |              | 中山 剛(呼)                          | 川口 紘矢(呼)                             | 吉田 知史(糖)   | 山根 宏美(呼)                                   | 丸山 広高(呼)                     |
|                                | 午前                   | 再診/特殊外来      | リウマチ内科<br>山村 雄治<br>(要予約)         | —                                    | リウマチ・<br>膠原病内科<br>(第2・4週)<br>水橋 由美子<br>9:00~12:00<br>(完全予約制) | 消化器内科<br>(再診)<br>米田 暁                      | —                            |
| 午後                             |                      | —            | リウマチ内科<br>山村 雄治<br>(要予約)         | 腎臓内科<br>原 道顕<br>14:00~16:00          | —  | 禁煙外来<br>山根 宏美<br>14:00~15:30<br>(要予約)      | リウマチ内科<br>山村 雄治<br>(要予約)     |
| 発達相談外来                         |                      |              | —                                | —                                    | —  | —  | 担当医(第1・3週)                   |
| 心臓血管<br>センター                   | 循環器内科・<br>血管外来(内科)   |              | 黒木 亮宏 / 小林 貴大                    | 小森田 貴史 / 石丸 雄大                       | 松村 敏幸 / 土井 英樹  | 阿部 浩二 / 担当医                                | 古川 祥太郎 / 担当医                 |
|                                | 不整脈外来                |              | 川上 和伸(予約のみ)                      | —                                    | —  | 川上 和伸                                      | —                            |
|                                | 特殊外来                 |              | —                                | —                                    | 循環器足壊疽外来<br>匂坂 正信<br>(9:00~15:00)(要予約)                       | —  | —                            |
|                                | 心臓血管外科               |              | —                                | 森山 周二                                | —  | 森山 周二                                      | 金子 泰史 / 森山 周二<br>(再診のみ)(要相談) |
| 小児科                            | 一般外来                 |              | 吉牟田純一郎<br>渡邊 聖<br>松石 芽衣<br>永沼 節子 | 吉牟田純一郎<br>渡邊 聖<br>松石 芽衣              | 吉牟田純一郎<br>渡邊 聖<br>松石 芽衣                                      | 吉牟田純一郎<br>渡邊 聖<br>松石 芽衣<br>坂本理恵子(第1・4週 午後) | 吉牟田純一郎<br>渡邊 聖<br>松石 芽衣      |
|                                | 予防接種/<br>1カ月健診(午後)   |              | —                                | 予防接種(紹介のみ)                           | 1か月検診  | —  | —                            |
| 外科                             | 一般外科/消化器外科<br>(新患のみ) |              | —                                | 井上 光弘                                | —  | —  | —                            |
|                                | 一般外科/消化器外科           |              | 井上 光弘                            | 辻 顕                                  | —  | 担当医  | 江藤 二男                        |
|                                | 乳腺外科                 |              | 林 裕倫                             | 林 裕倫                                 | 林 裕倫<br>(15:00~ 検診)  | 林 裕倫                                       | 林 裕倫                         |
|                                | 呼吸器外科                |              | —                                | —                                    | 柴田 英克  | —  | 柴田 英克                        |
|                                | 小児外科・移植外科            |              | 大矢 雄希                            | —                                    | 猪股 裕紀洋   | 林田 信太郎                                     | —                            |
| 整形外科・<br>脊椎センター                | 川添 泰弘<br>(脊椎外科)      |              | 宮崎 眞一<br>(関節外科)                  | 川添 泰弘<br>(脊椎外科)                      | 武藤 和彦<br>(脊椎外科)  | 池田 天史<br>(脊椎外科)                            |                              |
|                                | 土田 徹<br>(手外科)        |              | 池田 天史<br>(脊椎外科)                  | 二山 勝也<br>(整形外傷)                      | 土田 徹<br>(手外科)  | 宮崎 眞一<br>(関節外科)                            |                              |
|                                | 担当医                  |              | 担当医                              | 石川 喜仁                                | 担当医  | 担当医  |                              |
|                                | 二山 勝也<br>(整形外傷)      |              | 片山 修浩                            | 武藤 和彦<br>(脊椎外科)                      | 片山 修浩  | 井手 淳之介                                     |                              |
| 担当医                            |                      | 担当医          | 担当医                              | 担当医                                  | 担当医  | 担当医  |                              |
| 脳神経外科                          |                      | 植田 裕 / 河野 達哉 | —                                | 植田 裕 / 河野 達哉<br>等 泰之(要予約13:00~16:00) | —  | 植田 裕 / 河野 達哉                               |                              |
| 脳ドック                           |                      | 担当医          | 担当医                              | 担当医                                  | 担当医  | 担当医  |                              |
| 形成外科                           |                      | 小倉 猛         | —                                | 小倉 猛                                 | 坂本 佳奈(9:30~)   | —  |                              |
| 皮膚科                            |                      | 城野 剛充        | 城野 剛充                            | 担当医(予約のみ)                            | 城野 剛充  | 山下 淳二                                      |                              |
|                                |                      | 山下 淳二        | 押川 由佳                            | —                                    | 押川 由佳  | 押川 由佳                                      |                              |
| 泌尿器科                           |                      | 宮本 豊         | 手術日につき要相談                        | 宮本 豊                                 | 今藤淳之助  | 中村 圭輔                                      |                              |
| 産婦人科                           | 一般外来                 |              | 福松 之敦<br>坂田 準                    | —<br>値賀 正彦                           | 福松 之敦<br>坂田 準  | 坂田 準<br>値賀 正彦                              | 福松 之敦<br>値賀 正彦               |
|                                | がん検診                 |              | —                                | 担当医                                  | —  | —  | —                            |
|                                | 助産外来(要予約)            |              | 午後                               | 午後                                   | 午後   | 午後   | 午後                           |
| 眼科                             | 午前                   |              | 吉積 華子                            | 吉積 華子                                | 吉積 華子  | 吉積 華子                                      | 吉積 華子                        |
|                                | 午後                   |              | 手術                               | 特殊処置                                 | 特殊処置   | 手術   | 特殊処置                         |
| 耳鼻咽喉科                          |                      | 増田 聖子        | 増田 聖子                            | 村上 瑛                                 | 増田 聖子  | 担当医  |                              |
|                                |                      | 村上 瑛         | 竹村 隼也                            | 竹村 隼也                                | 村上 瑛   | —  |                              |
| リハビリテーション科                     |                      | 松村 直樹        | 松村 直樹                            | 松村 直樹                                | 松村 直樹  | 松村 直樹                                      |                              |
| 放射線科                           | 一般外来                 |              | 荒木 裕至                            | 井上 泰平                                | 横田 康宏  | 荒木 裕至                                      | 荒木 裕至                        |
|                                | 特殊外来                 |              | —                                | 放射線治療外来<br>村上 龍次(要予約)                | —  | IVR外来(午後)<br>田村 吉高(要予約)                    | 放射線治療外来(午前)<br>山田 茂雄(要予約)    |
| 麻酔科(術前外来)                      |                      | 成松 紀子        | 成松 紀子                            | 成松 紀子                                | 成松 紀子  | 成松 紀子                                      |                              |
| 緩和ケア外来(14:00~17:00)            |                      | —            | —                                | —                                    | 伊藤 清隆(要予約)   | —  |                              |
| 精神科(リエゾン)                      |                      | 大内 清(隔週)     | —                                | 加治屋 智子                               | —  | 本田 荘介                                      |                              |
| ◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆ |                      |              |                                  |                                      |  |  |                              |
| 救急科                            |                      | 飯坂 正義        | 飯坂 正義                            | 飯坂 正義                                | 飯坂 正義  | 飯坂 正義                                      |                              |

